

ВЕСТНИК АТОМПРОМА

Спецвыпуск | апрель | 2025

Медицина в атомных городах

*Системная работа по совершенствованию здравоохранения
на территориях присутствия Госкорпорации «Росатом»*



Уважаемые читатели!

Здоровье — это самое главное, что есть у нас и наших близких. Возможность при необходимости получить качественную медицинскую помощь максимально быстро и максимально близко к месту жительства или работы рассматривается как одно из преимуществ современных городов.

С 2022 года «Росатом» и Федеральное медико-биологическое агентство (ФМБА России) совместно реализуют проекты по совершенствованию здравоохранения в городах присутствия предприятий Госкорпорации.

Специальный выпуск «Вестника атомпрома» рассказывает о системной работе в этой области: какие новые возможности для пациентов и врачей открывает модернизация первичного звена здравоохранения, как меняется медицинская инфраструктура и какие виды высокотехнологичных услуг стали доступнее, каковы результаты уже проведенных преобразований и пути для дальнейшего совершенствования медицинской помощи, оказываемой сотрудникам предприятий «Росатома» и другим жителям атомных городов.

**ВЕСТНИК
АТОМПРОМА**

Спецвыпуск,
апрель 2025 года

Информационно-
аналитическое издание

Фото на обложке
Unsplash

Главный редактор
Долгова Ю. В.
dolgov@strana-rosatom.ru

Выпускающий редактор
Еременко О. В.

Дизайн и верстка
Балдина К. А.

Корректор
Бомбенкова А. Н.

**Учредитель, издатель
и редакция**
Общество с ограниченной ответ-
ственностью «НВМ-пресс»

Адрес редакции
129110 Москва,
ул. Гиляровского, д. 57, с. 4

**Отдел распространения
и рекламы**
Сазонова Т. С.
sazonova@strana-rosatom.ru
+7 (495) 626-24-74

Журнал зарегистрирован в Федеральной
службе по надзору в сфере связи, ин-
формационных технологий и массовых
коммуникаций

Свидетельство о регистрации СМИ
ПИ №ФС77-59582
от 10 октября 2014 года

Тираж 1000 экземпляров.
Цена свободная.
Подписано в печать: 02.04.2025

При перепечатке ссылка
на «Вестник Атомпрома» обяза-
тельна. Рукописи не рецензиру-
ются и не возвращаются

Суждения и выводы авторов
материалов, публикуемых
в «Вестнике Атомпрома», могут
не совпадать с точкой зрения
редакции

Журнал отпечатан:
ООО «АртФормат»
115477, г. Москва, ул. Зюзинская,
д. 6, стр. 2.
Тел.: +7 (968) 724-35-91
№ заказа: Аф-003/25.

Вступительные слова

Алексей Лихачев, генеральный директор Госкорпорации «Росатом» **4**

Вероника Скворцова, руководитель Федерального медико-биологического агентства **6**

Модернизация здравоохранения: цели, задачи, достижения

Татьяна Терентьева, заместитель генерального директора по персоналу Госкорпорации «Росатом»: **8**

Здоровье работников «Росатома» — в центре внимания

Татьяна Яковлева, первый заместитель руководителя ФМБА России: **11**

Вместе мы создаем здоровую нацию

Сергей Обозов, директор по развитию Производственной системы «Росатом»: **14**

ПСР для медицины

Джумбери Ткебучава, первый заместитель генерального директора АО «Концерн Росэнергоатом» по корпоративным функциям: **16**

Здоровье в фокусе

Ольга Туренко, начальник управления организации медицинской помощи и промышленной медицины ФМБА России: **18**

Медицина в атомградах: технологии, инновации и результаты

Онкологическая помощь

Анна Кедрова, главный внештатный онколог ФМБА России: **21**

Время очень важно

Юрий Удалов, генеральный директор ФНКЦРиО ФМБА России: **24**

Лучи здоровья

Центры амбулаторной онкологической помощи: ближе к пациенту **26**

Промышленная медицина

Игорь Калинин, главный внештатный специалист по организации службы промышленной медицины ФМБА России: **28**

Здоровье в комплексе

Десногорск (Смоленская область) **30**

Железнодорожники (Красноярский край) **31**

Мария Калинина, директор социально значимых проектов Госкорпорации «Росатом»: **32**

Инженерно-врачебные бригады: стратегический альянс здоровья и безопасности труда

Итоги реализации проекта модернизации здравоохранения в атомных городах в период с 2022 по 2024 год

Димитровград (Ульяновская область) **35**

Заречный (Пензенская область) **36**

Заречный (Свердловская область) **37**

Зеленогорск (Красноярский край) **38**

Краснокаменск (Забайкальский край) **39**

Лесной (Свердловская область) **40**

Новоуральск (Свердловская область) **41**

Озерск (Челябинская область) **42**

Полярные Зори (Мурманская область) **43**

Саров (Нижегородская область) **44**

Северск (Томская область) **45**

Снежинск (Челябинская область) **46**

Сосновый Бор (Ленинградская область) **47**

Трехгорный (Челябинская область) **48**

Удомля (Тверская область) **49**

Энергодар (Запорожская область) **50**

Социальные проекты Госкорпорации «Росатом»

Владимир Лазарев, заместитель директора по социальным проектам и региональному развитию ЧУ «Атом-Регион»: **51**

Быть здоровью и добру!

Павел Удалов, руководитель проекта по созданию среды социального согласия АО «ТВЭЛ»: **52**

Расширяя радиус доверия

Роман Скудняков, директор по развитию Культурно-просветительского центра «Академия Маяк» им. А. Д. Сахарова, специальный представитель блока социально значимых проектов Госкорпорации «Росатом», лектор Российского общества «Знание»: **55**

Алмаз коммуникаций

Алексей Лихачев

Генеральный директор Госкорпорации «Росатом»



Дорогие друзья!

Во всей большой и многогранной деятельности «Росатома» в центре внимания всегда находится человек. В первую очередь речь идет о наших сотрудниках и жителях атомных городов. От того, насколько привлекательными и комфортными для жизни являются атомные города, зависит будущее наших предприятий. Понимая это, мы много занимаемся развитием территорий присутствия «Росатома». Один из приоритетов, наряду с комфортной городской средой, развитой образовательной инфраструктурой, насыщенной социальной и культурной жизнью, — качество медицинского обслуживания.

Для повышения доступности медицинских услуг в атомных городах Госкорпорация «Росатом» и Федеральное медико-биологическое агентство (ФМБА России) с 2022 года реализуют проект «Совершенствование качества и доступности медицинской помощи в городах присутствия предприятий Госкорпорации «Росатом»». Проект предусматривает модернизацию всех подразделений первичного звена здравоохранения, включая взрослые и детские поликлиники, центры амбулаторной онкологической помощи, центры женского здоровья, центры промышленной медицины и здравпункты предприятий. Также делаем всё, чтобы

привлечь в города молодых и перспективных врачей, в том числе особо дефицитных специальностей.

Отдельно хочу отметить максимальную вовлеченность ФМБА России в федеральные программы модернизации здравоохранения, а с 2025 года — и в национальные проекты. Благодаря активной работе ФМБА России, в наших городах открываются специализированные лечебные и диагностические центры и появляются новые виды высокотехнологичной помощи. Эти усилия позволяют предоставлять медицинские услуги на самом высоком современном уровне.

Жители атомных городов уже видят положительные изменения в сфере здравоохранения. Снижаются показатели заболеваемости среди сотрудников наших предприятий. Удовлетворенность людей качеством оказываемой медицинской помощи растет, только за последние три года она увеличилась почти в два раза — с 36 до 71%.

Хочу подчеркнуть, что забота о здоровье и благополучии наших людей — это не сииминутная, а стратегическая задача. Это жизненно необходимое дело, поэтому мы настроены вести такую работу постоянно.

Вероника Скворцова

Руководитель Федерального медико-биологического агентства



Дорогие друзья!

Федеральное медико-биологическое агентство многие годы активно и плодотворно сотрудничает с Госкорпорацией «Росатом».

История ФМБА России неразрывно связана с историей Министерства среднего машиностроения СССР и с работой над атомным проектом. Тогда, в 1947 году, в кратчайшие сроки необходимо было изучить неизвестные ранее факторы радиационного воздействия на здоровье работников предприятий, ученых и специалистов, а затем разработать комплекс защитных мероприятий.

Почти 80 лет сотрудники Агентства занимаются разработкой технологий радиогигиены и радиозологии, внедряют передовые практики по развитию радиационной защиты и охране здоровья работников атомной промышленности и их семей. Была создана единая система медицинского обеспечения персонала ряда критически важных для страны отраслей промышленности, появились сотни исследовательских и медико-санитарных организаций, получили развитие новые научные дисциплины, такие как радиационная медицина, радиобиология, радиационная гигиена и экология.

В 2021 году мы с Алексеем Евгеньевичем Лихачевым инициировали пилотный проект ФМБА России и Госкорпорации «Росатом», направленный на совершенствование качества и доступности медицинской

помощи в атомных городах. Он предусматривает создание современной модели медицинской организации, основанной на принципах доступности, технологичности и открытости.

В пилот вошли пять городов — Саров, Снежинск, Десногорск, Новоуральск и Димитровград. А сегодня проект уже насчитывает 22 атомных города, в которых активно развивается первичное звено здравоохранения.

В рамках совместного проекта проводятся капитальные ремонты в поликлиниках и отделениях профессиональной патологии. Организована работа по созданию сети центров промышленной медицины и центров женского здоровья, а теперь уже комплексных центров здоровья работающих. Все эти подразделения оснащены современным диагностическим, лечебным и реабилитационным оборудованием. Центр здоровья включает все необходимые этапы оказания амбулаторной, специализированной, высокотехнологичной медицинской помощи, а также реабилитации для сотрудников предприятий и членов их семей. В его структуру входят Центр когнитивного и психоэмоционального здоровья и Центр амбулаторной онкологической помощи.

Центры здоровья включают сеть цифровых здравпунктов на производстве, что позволяет отработать новые цифровые технологии дистанционного мониторинга состояния здоровья граждан с помощью использования «персональных медицинских помощников» — электронных медицинских сенсоров и приборов для онлайн-мониторинга основных параметров здоровья и измеряемых факторов риска работника.

Основной акцент — это профилактика развития заболеваний. Благодаря использованию новейших технологий и цифровизации процессов, все подразделения входят в единый цифровой контур, позволяющий оценить в динамике состояние здоровья каждого работника и члена семьи с помощью искусственного интеллекта, персонифицированно проводить комплекс профилактических мер для недопущения развития заболеваний, в том числе профессиональных, а также осуществлять лечение и реабилитацию. Единая цифровая сеть с круглосуточными возможностями телемедицины в режиме реального времени обеспечивает преемственность, быстроту и качество медицинской помощи на всех этапах ее оказания.

За три года реализации совместного проекта (с 2022 по 2024 г.) достигнуты позитивные результаты в сравнении с 2021 годом: общая смертность снизилась на 27%, смертность от болезней системы кровообращения — на 18%, смертность

от новообразований — на 5,9%, общая смертность в трудоспособном возрасте — на 8,4%.

В настоящий момент инициативы по созданию центров здоровья позволили сократить время прохождения предсменных медицинских осмотров до 15 минут. С нескольких дней до полутора часов удалось сократить прохождение периодических медицинских осмотров. Охват углубленной диспансеризацией достиг 98,9%. На 20% снижены экономические издержки предприятий, связанные со здравоохранением, на 30% увеличился показатель удовлетворенности качеством оказания медицинской помощи.

В целях борьбы с онкологическими заболеваниями и организации маршрутизации пациентов для получения высококвалифицированной медицинской помощи создан Координационный референс-центр ФМБА России на базе одного из ведущих учреждений — Федерального научно-клинического центра специализированных видов медицинской помощи и медицинских технологий в Москве. Здесь можно быстро получить экспертное мнение и при необходимости своевременно провести онкоконсилиумы, в том числе с помощью телемедицины. С целью раннего выявления онкозаболеваний дооснащаются диагностические службы медицинских организаций, внедряются современные цифровые технологии. Все это значительно повлияло на повышение выявляемости онкозаболеваний на ранней стадии и увеличение шансов пациентов на выздоровление. За счет такой реструктуризации специализированной медицинской помощи и полного взаимодействия онкологов с первичным медицинским звеном, терапевтической службой и центрами профпатологии 65,7% злокачественных новообразований диагностируются на ранней стадии, до 14–16% снижена одногодичная летальность, за счет внедрения цифровых технологий улучшено качество морфологических исследований.

Большое внимание уделяется работе с кадрами. Разработан новый подход к обеспечению медицинских организаций в городах присутствия Госкорпорации «Росатом» высококвалифицированными сотрудниками. Он включает профориентационную работу медицинских учреждений; систему наставничества для молодых специалистов; единовременные компенсационные выплаты сотрудникам, впервые прибывшим на работу в ЗАТО; соглашение с регионами и ведущими вузами России о сотрудничестве; обучение, повышение квалификации и переквалификацию медицинского персонала в образовательных организациях ФМБА России.

Санитарно-эпидемиологическое благополучие персонала предприятий атомной энергетики, ядерного оружейного комплекса, ядерного топливного цикла, атомного судостроения и населения отдельных территорий обеспечивает санитарно-эпидемиологическая служба Федерального медико-биологического агентства. На всех основных объектах атомной отрасли ведутся исследования в области изучения вредного воздействия на персонал, население и экологию

прилегающих регионов, а также постоянно осуществляется контроль за санитарно-эпидемиологической и радиационной обстановкой. Ежегодно проводятся десятки тысяч исследований как в условиях производства, так и на объектах внешней среды. Проводятся биофизические исследования биосред работников, имеющих непосредственный контакт с радиоактивными веществами.

Учреждения ФМБА России постоянно работают и совершенствуют процедуры медицинского и санитарно-гигиенического реагирования на радиационные аварии, ежегодно принимая участие в межведомственных тренировках. К настоящему времени в Агентстве создана система аварийного реагирования на возможные радиационные инциденты. В случае радиационных аварий, а также при получении информации об угрозе совершения террористических актов с использованием радиоактивных веществ, формированием повышенной готовности ФМБА России в течение двух часов проводят предварительную индикацию радиоактивных загрязнений и в течение суток окончательно с определением изотопного состава и расчетом доз, а также подготавливают рекомендации для принятия решений по защите персонала и населения.

В ближайших планах — участие медицинских учреждений атомных городов в национальных проектах «Продолжительная и активная жизнь», «Семья», а также в федеральных проектах по модернизации первичного звена, борьбе с сердечно-сосудистыми, онкологическими заболеваниями и сахарным диабетом, совершенствованию экстренной медицинской помощи и созданию оптимальной для восстановления медицинской реабилитации. Также мы планируем развивать сеть комплексных центров здоровья работающих и цифровых здравпунктов: к 2027 году их число составит более 60 и 400 соответственно, на все федеральные округа будет масштабирована эталонная модель Центра когнитивного и психоэмоционального здоровья.

Здоровье каждого человека, здоровье каждой семьи — не просто задача, а безусловный приоритет для Федерального медико-биологического агентства. Мы будем и дальше продолжать работу по сохранению и укреплению здоровья работников промышленных предприятий, от которых зависит благополучие и национальная безопасность нашей страны. Благодаря уже полученным результатам и запланированным изменениям каждый будет чувствовать себя лучше и увереннее, ведь забота о здоровье — это основа яркой и счастливой жизни.

С глубокой уверенностью хочу сказать, что наше плодотворное взаимодействие будет направлено на дальнейшее развитие здравоохранения в атомных городах, создание комфортных и безопасных условий для жизни наших граждан.

Желаю дальнейших успехов в работе и реализации новых совместных проектов на благо сохранения и укрепления здоровья наших граждан!

Текст: Дмитрий Платонов
 Фото: РБК / Игнат Козлов, ФГБУЗ МСЧ №72 ФМБА России, пресс-служба ФМБА России

Здоровье работников «Росатома» — в центре внимания



Об итогах трех лет работы проекта по модернизации здравоохранения в атомных городах рассказала Татьяна Терентьева, заместитель генерального директора по персоналу Госкорпорации «Росатом».

— ФМБА России уже 78 лет на страже здоровья сотрудников атомной отрасли. С 2022 года ФМБА России и «Росатом» реализуют межведомственный проект «Совершенствование качества и доступности медицинской помощи в городах присутствия предприятий Госкорпорации «Росатом»». В этой связи первый вопрос: программа направлена только на поддержание здоровья работников предприятий «Росатома»?

— Как раз не только. «Росатому» важно как развитие производственных программ, увеличение

технологической мощи и экономических показателей, так и развитие социальной инфраструктуры в городах. Поэтому с самого начала реализации проекта модернизации медицинской помощи задействовано все первичное звено здравоохранения, к которому относятся не только производственные, но и городские поликлиники.

— Детские поликлиники также в фокусе внимания проектной деятельности?

— Конечно, каждый из нас посещал детскую поликлинику сначала как пациент, а потом уже как родитель. Поликлиники в Сарове, Снежинске, Новоуральске, Полярных Зорях, Лесном, Трехгорном, Удомле и Заречном Свердловской области изменились до неузнаваемости.

Как театр начинается с вешалки, так поликлиника — с регистратуры. Их теперь точно не узнать: проведены перепланировка и переоборудование, чтобы удобно было всем, в том числе и пациентам с ограниченными возможностями. А еще регистратуры и помещения поликлиник стали живыми и радостными благодаря сообществам местных дизайнеров. Ведь кто же, если не они, лучше знают специфику своего города!

Но этим работа не ограничивается. Создаются новые отделения восстановительного лечения после перенесенных заболеваний органов дыхания, нервной системы, а также врожденных и приобретенных болезней опорно-двигательного аппарата, закупается современное медицинское оборудование. Так что фраза «Дети — наше будущее» для «Росатома» и ФМБА России не громкие слова, а руководство к действию.

— Работа в городских медсанчастях идет по одинаковым схемам — «под копирку»?

— Каждая территория подошла к решению поставленных задач индивидуально, с учетом приоритетных потребностей горожан, при этом вся работа основана на предварительных оценках эффективности организации медицинской помощи, позволивших выявить болевые точки.

Например, в Сарове открыто отделение амбулаторной реабилитации, где можно получить не только медикаментозное лечение и физиотерапию, но и кинезиотерапию, а также пройти реабилитацию после различных заболеваний.

В Дмитровграде приступил к работе Центр женского здоровья с кабинетами функциональной диагностики,

лечебной физкультуры и манипуляционными для проведения малых гинекологических операций.

В Лесном создали условия для реабилитации детей, которые перенесли заболевания перинатального периода и у которых есть поражения центральной нервной системы, а также пациентов после хирургической коррекции врожденных пороков развития органов и систем.

Хочу особо отметить, что в поликлиниках создаются условия для комфортной работы медицинского персонала. Появляются удобные ординаторские, где после приема можно завершить работу с документами, обсудить с коллегами тактику ведения пациентов и просто отдохнуть.

— В Российской Федерации существуют отдельные программы по снижению смертности от сердечно-сосудистых и онкологических заболеваний. Какие перспективы в этом направлении на территориях присутствия атомной промышленности и энергетики?

— Скажу сразу, что ФМБА России участвует во всех федеральных программах модернизации здравоохранения. Например, для снижения смертности от сердечно-сосудистых заболеваний создаются центры сосудистой хирургии. Так, в 2024 году они открыты в четырех городах — Сарове, Северске, Новоуральске и Удомле. Благодаря передовому оборудованию (современные ангиографы, компьютерные томографы, УЗИ-аппараты экспертного класса, системы суточного наблюдения за уровнем артериального давления и сердечного ритма) с максимальной точностью можно обследовать состояние сердца и сосудов, выявить заболевания уже на ранних стадиях и вылечить их с применением новейших технологий. Что касается онкологической помощи, то еще в 2023 году на базе Федерального научного-клинического центра ФМБА России создан Координационный центр, который оказывает методическую поддержку онкологам в наших городах, а также согласовывает маршрут лечения пациента в течение семи дней и где будет организована медицинская помощь.

Но знаете, сделать ремонт и купить оборудование, найти с помощью ПСР-подразделений потери — это оказалось самым легким в нашем проекте. Новые планировки, оборудование и маршруты не заработают, если не будет врачей. Поэтому мы параллельно думаем о том, какие специалисты нам нужны, какие у них должны быть навыки и опыт. За три года в наших городах трудоустроено более 1000 врачей наиболее востребованных специальностей.

Для привлечения и удержания медработников используются все доступные ресурсы: «Росатомом» за три года приобретена 61 квартира, активно развиваем качество инфраструктуры в городах, ФМБА России выделяет средства по программе «Земский доктор» и «Земский фельдшер», организывает обучение и переобучение врачей в высокотехнологичных медицинских центрах

За три года реализации проекта удалось добиться следующих показателей:

- снижение общей смертности населения **на 27%**;
- снижение смертности от болезней системы кровообращения **на 18%**;
- снижение смертности в трудоспособном возрасте **на 8,4%**.

России, совместно реализуем программы по повышению вовлеченности медицинского персонала в деятельность медицинских организаций.

— «Росатом» и ФМБА России в 2024 году провели форум «Росатом» — территория здоровья и добра». Чем важен этот проект?

— 2024 год президент России Владимир Путин объявил Годом семьи. Семья — это абсолютная ценность и для «Росатома», который уделяет проектам, направленным на поддержку семей, пристальное внимание. Всем известно, что 50% успеха в повышении потенциала здоровья людей определяется образом жизни, поведением самого человека. Безусловно, уровень медицинской помощи важен. Но без внимания к своему здоровью, без собственных усилий результат будет недостаточным. Важно формировать приверженность к здоровому образу жизни. Наш форум объединил градообразующие предприятия и администрации городов, городские общественные и некоммерческие организации, медико-санитарные части ФМБА России и городских активистов.

Принято решение о продолжении форума в 2025 году, соответствующий приказ Госкорпорации «Росатом» выпущен.

— А что дальше? Какие перспективы развития проекта вы видите?

На фото

Сосудистый центр в Клинической больнице №50 (г. Саров)



Подробности

Главные цели проекта

1. Повышение удовлетворенности населения качеством медицинской помощи
2. Обеспеченность медицинских организаций врачами
3. Доступность медицинских услуг

22

города-участника:

Саров, Снежинск, Десногорск, Новоуральск, Димитровград, Лесной, Трехгорный, Северск, Удомля, Железногорск, Заречный Свердловской области, Сосновый Бор, Полярные Зори, Зеленогорск, Озерск, Заречный Пензенской области, Краснокаменск, Обнинск, Курчатова, Нововоронеж, Энергодар и Глазов

6 млрд руб.

совокупный бюджет

71%

удовлетворенность жителей медицинской помощью, оказанной в первичном звене здравоохранения по результатам опроса в 2024 году

113,5 тыс. м²

площадь, на которой осуществлены капитальные ремонты

> 1000

врачей-специалистов

наиболее востребованных специальностей привлечено за три года реализации проекта

— В первую очередь это расширение географии проекта на все атомные города. В 2025 году к проекту присоединяются еще пять территорий — Обнинск, Курчатова, Нововоронеж, Энергодар и Глазов.

Конечно, особое внимание будет уделено реализации программы развития промышленной медицины. Предприятия «Росатома» — это современные и высокотехнологичные производства. Именно такими же должны стать и центры промышленной медицины ФМБА России.

Совместно с ФМБА России мы определили цели программы до 2030 года. Важно повысить качество профилактических мероприятий, обеспечить раннее выявление социально значимых болезней, доступность квалифицированной медицинской помощи для работников. Совместные мероприятия будут способствовать увеличению профессионального долголетия работников.

Особое значение в этом процессе приобретает развитие цифровых технологий, таких как искусственный интеллект и прогнозная аналитика. Это позволит не только эффективно наблюдать за состоянием здоровья работников, но и управлять рисками для здоровья.

Отдельная задача — повышение качества профилактических и образовательных мероприятий по социально значимым заболеваниям. В настоящий момент рабочая группа, включающая в себя экспертов ФМБА России, «Росатома», научно-исследовательских институтов, разрабатывает материалы для проведения школ здоровья в современном формате, в том числе цифровом, для дальнейшего их тиражирования.

Для того чтобы привлечь врачей в наши города, совместно с ФМБА России запланированы дни городов «Росатома» в опорных медицинских университетах и колледжах. Во время встреч со студентами и ординаторами расскажем о красоте наших городов, возможностях растить детей, преимуществах образования в наших городах, социальной инфраструктуре и карьерных возможностях.



Фото: ФМБА России

Вместе мы создаем здоровую нацию



Сердце медицины — первичное звено

Когда мы говорим о медицине, первое, что приходит в голову, — это поликлиника у дома. Именно там начинается забота о здоровье. За последние годы ФМБА России проделало огромную работу по модернизации первичного звена здравоохранения в атомных городах. Благодаря сохранению централизованного вертикального управления и сочетанию территориального и профильного принципов организации медицинской помощи, стало возможным обеспечить своевременность, доступность и качество всех видов помощи, включая высокотехнологичные, а также экономическую эффективность деятельности медицинских организаций.

В период с 2020 по 2024 год на объектах первичного звена — в здравпунктах, амбулаториях и поликлиниках, а также в дневных стационарах и подразделениях медпрофилактики — проведены капитальные ремонты. В медицинские учреждения поставлено свыше 900 единиц медицинского оборудования, в том числе новые 128-срезовые компьютерные томографы, цифровые рентгенографические диагностические комплексы и маммографы, УЗИ-аппараты экспертного класса и цифровые патологоанатомические сканеры. Такое оборудование позволяет передавать результаты обследований при помощи методов телемедицины в референсные центры Москвы для получения консультации, что дает возможность значительно сократить время постановки диагноза и приблизить оказание помощи. Более чем на 120 единиц пополнились автопарки санитарным транспортом для доставки пациентов в медицинские организации, медицинских работников до места жительства пациентов, а также для перевозки биологических материалов для исследований, доставки лекарственных препаратов до жителей отдаленных районов. Все это значительно сократило время ожидания медицинской помощи и повысило качество диагностики и лечения, что привело к увеличению охвата диспансеризацией взрослого населения и профилактических осмотров детей.

Когда каждая минута на счету

Сердечные приступы и инсульты не выбирают время и место. Определяющая роль в формировании непосредственного прогноза и продолжительности жизни пациентов с острыми сердечно-сосудистыми событиями отводится качеству первичной диагностики поражений сосудистого русла и своевременности оказания больным специализированной помощи. Поэтому первоочередное значение в решении вопросов улучшения эффективности и доступности лечения имеет создание и оснащение на территориях

Участие Федерального медико-биологического агентства в национальных проектах кардинально меняет ландшафт здравоохранения в атомных городах. Благодаря модернизации первичного звена, мерам, направленным на борьбу с онкологией и диабетом, жители атомных городов получают доступ к медицинским услугам, сопоставимым с уровнем мегаполисов. Татьяна Яковлева, первый заместитель руководителя ФМБА России, рассказала, как сотрудничество ФМБА России с Госкорпорацией «Росатом» и внедрение инноваций делают эти территории не только центрами промышленности, но и примерами эффективной социальной политики.

ФМБА России играет ключевую роль в обеспечении медицинской помощи в атомных городах, где проживает население, подверженное профессиональным рискам на производстве. Особое внимание уделяется закрытым административно-территориальным образованиям (ЗАО) и атомным городам, где медицинские организации ФМБА России зачастую являются единственными на территории, оказывающими медицинскую помощь населению и работникам стратегически важных предприятий. В рамках реализации программ национального проекта «Здравоохранение» ФМБА России реализовало масштабные проекты, направленные на повышение качества и технологичности медицинских услуг, которые уже сегодня трансформируют медицинскую инфраструктуру и повышают доступность помощи в регионах с особыми условиями.

обслуживания ФМБА России первичных сосудистых отделений. Они оснащаются ангиографическими комплексами с возможностью выполнения эндоваскулярных диагностических и лечебных вмешательств, диагностическими комплексами для ультразвуковых исследований, аппаратами для искусственной вентилиации легких и оборудованием для ранней реабилитации пациентов. Теперь, благодаря возможности выполнения малоинвазивных операций с одновременным измерением гемодинамических показателей, врачи могут получать полную картину состояния пациентов в режиме реального времени и принимать оптимальные решения, а значит, быстрее и эффективнее спасать жизни.

Своевременность оказания больным с сердечной патологией специализированной медицинской помощи имеет первоочередное значение в решении вопросов улучшения эффективности и доступности лечения населения территорий атомградов.

Борьба с невидимыми врагами

Онкология — не приговор. Мы делаем все, чтобы доказать это. Онкологические заболевания — это вызов, который требует не только мужества пациентов, но и внедрения технологий. С целью приближения оказания медицинской онкологической помощи к местам жительства пациентов на территориях атомных городов ФМБА России открывает центры амбулаторной онкологической помощи, оснащенные новейшим оборудованием, включая тяжелое медицинское оборудование.

В 2023 году на базе Федерального научно-клинического центра специализированных видов медицинской помощи и медицинских технологий ФМБА России состоялось открытие референс-центра по онкологии, осуществляющего координацию оказания онкологической помощи в системе ФМБА России, организацию ранней индивидуальной маршрутизации каждого пациента в зависимости от особенностей онкологического процесса — для реализации максимальных возможностей современной медицины и улучшения прогноза заболевания.

В целях ранней верификации характера онкологического процесса в медицинских организациях атомградов устанавливаются цифровые патологоанатомические сканеры с возможностью онлайн-передачи морфологических данных, быстрого получения экспертного мнения из референс-центра и проведения онкоконсилиумов. Теперь в таких городах, как Саров, Снежинск, Димитровград, Новоуральск, Десногорск, Лесной, Трехгорный, Северск, Удомля, Железногорск, Заречный Свердловской области, жители могут получить консультацию федерального эксперта, не покидая родной город.

Дооснащение диагностических служб организаций, их цифровизация и развитие телемедицины позволили значительно повысить выявляемость онкологических заболеваний на ранних стадиях, что привело

к снижению годичной летальности и повышению пятилетней выживаемости больных. С применением цифровых технологий у врачей появилась возможность быстрого просмотра данных МРТ, КТ, маммографии, а также гистологических исследований. Ранее от момента подозрения на злокачественное новообразование до биопсии и гистологического подтверждения могло пройти до 10–12 недель, сейчас это время сократилось до 3–4 недель.

Сахарный диабет — одно из самых распространенных хронических заболеваний, требующих постоянного контроля и лечения. Несмотря на то что проект по борьбе с сахарным диабетом только начал работать, с 2023 года Агентством уже приобретено 6779 единиц оборудования для медицинских организаций, осуществляющих выявление и лечение больных эндокринными заболеваниями. Теперь тысячи пациентов в атомных городах имеют доступ по месту жительства к современным глюкометрам, офтальмологическим рефрактометрам, лазерным офтальмологическим системам для фотодеструкции, системам ультразвуковой визуализации, биохимическим лабораторным анализаторам и системам мониторинга, что улучшает качество жизни пациентов, снижает риск осложнений и обеспечивает доступ к современным методам лечения. Это не просто приборы и технологии — это свобода жить полной жизнью без страха, работать, не боясь осложнений, растить детей.

Реабилитация и инновации

Работа на предприятиях с особыми условиями требует не только профессионализма, но и крепкого здоровья. Задачи современной медицины теперь не ограничиваются спасением жизни человека, все более важным направлением становится сохранение и восстановление качества жизни. И тут реабилитация является одной из важнейших стратегий здравоохранения и представляет собой фундаментальную медицинскую услугу для людей с широким спектром заболеваний на всех этапах жизненного пути, а также на всех этапах лечения острых и подострых состояний и долгосрочного лечения. В рамках федерального проекта «Оптимальная для восстановления здоровья медицинская реабилитация» в период 2022–2024 годов Агентством приобретено свыше 1000 единиц оборудования. В клиническую практику внедрены инновационные реабилитационные технологии, разработанные совместно с отечественными производителями: роботизированная механотерапия, аппаратно-программные восстановительные комплексы с биологической обратной связью, технологии виртуальной и дополненной реальности.

С целью координации деятельности по медицинской реабилитации на базе Федерального научно-клинического центра медицинской реабилитации и курортологии ФМБА России организован головной центр компетенций, задачей которого является ведение регистра всех пациентов, нуждающихся в медицинской реабилитации, осуществление централизованной маршрутизации пациентов по всей системе

Агентства, проведение консилиумов и телемедицинских консультаций.

Еще одним из основных направлений ФМБА России является научная деятельность. За последние четыре года в рамках реализации федерального проекта «Развитие федеральных медицинских организаций, включая сети НМИЦ» Агентством приобретено 80 единиц оборудования для оснащения федеральных медицинских, научных и образовательных организаций для применения и тиражирования новых технологий и методов лечения, в том числе на территориях атомградов.

На пороге новых свершений

В рамках новых инициатив и национальных проектов «Продолжительная и активная жизнь» и «Семья» на 2025–2030 годы мы планируем реализацию масштабных программ, направленных на повышение доступности, качества и технологичности медицинских услуг. Особое внимание будет уделяться атомным городам, где сосредоточены стратегические предприятия и проживает население, подверженное профессиональным рискам.

В рамках федерального проекта «Модернизация первичного звена» планируется создание модульных объектов, таких как фельдшерско-акушерские пункты, амбулатории и поликлиники. Также предусмотрены капитальные ремонты медицинских учреждений, оснащение их современным медицинским оборудованием и автомобильным транспортом. Особое внимание будет уделено оснащению первичных сосудистых отделений и центров амбулаторной онкологической помощи. Для атомных городов, где 40% работников заняты на радиационно опасных производствах, модернизация первичного звена критически важна для профилактики, ранней диагностики и лечения заболеваний.

В 2024 году количество обращений за медицинской помощью в неотложной форме в медицинских организациях ФМБА России в дежурное время составило более 1 млн человек, а вызовов скорой медицинской помощи выполнено более 30 тыс. В рамках федерального проекта «Совершенствование экстренной помощи» Агентством планирует создание современной инфраструктуры приемных отделений с использованием модульных конструкций для оказания экстренной медицинской помощи больным с жизнеугрожающими состояниями. В городах присутствия ФМБА России это обеспечит повышение качества и доступности медицинской помощи населению закрытых административно-территориальных образований и отдельных территорий, а также обеспечит снижение показателей досуточной летальности, позволит повысить удовлетворенность населения оказанием медицинской помощи.

Как и в предыдущие годы, ФМБА России будет продолжать реализацию федеральных проектов «Борьба с онкологическими заболеваниями», «Борьба с сахарным диабетом» и «Оптимальная для восстановления

здоровья медицинская реабилитация». В их рамках Агентство продолжит дооснащать медицинские учреждения необходимым современным оборудованием.

Забота о самом дорогом

Здоровье матери и ребенка — основа будущего нации. Новый национальный проект «Семья», в котором ФМБА России участвует с 2025 года, направлен на снижение материнской и детской смертности, улучшение репродуктивного здоровья и обеспечение качественной медицинской помощи детям. В рамках проекта для улучшения доступности медицинской помощи беременным и планирующим беременность женщинам будут созданы 25 модульных конструкций женских консультаций, в том числе в атомных городах. Для повышения качества помощи новорожденным и детям медицинским оборудованием и мебелью будут дооснащены детские больницы и перинатальные центры. В Северске и Заречном появятся новые перинатальные центры, а в Обнинске, Озерске и Лесном — обновленные детские больницы.

Наши ценности: люди прежде всего

Участие ФМБА России в национальных проектах меняет стереотипы здравоохранения в атомных городах. Модернизация инфраструктуры, внедрение передовых технологий и фокус на профилактику уже дают результаты — удовлетворенность населения медицинской помощью повысилась до 71%.

Да, мы сталкиваемся с трудностями — удаленность городов, старение инфраструктуры, профессиональные риски. Но для каждого вызова у нас есть решение.

В сотрудничестве с Госкорпорацией «Росатом» мы отремонтировали десятки поликлиник, открыли центры здоровья и обеспечили жильем сотни молодых врачей. Помните, как сложно было привлечь специалистов в отдаленные города? Теперь, благодаря программам «Земский доктор» и «Земский фельдшер» и поддержке предприятий, в поликлиники приходят талантливые медики, готовые работать для жителей атомных городов.

А еще мы делаем ставку на цифровизацию, чтобы даже в самом отдаленном поселке наши пациенты могли получить помощь уровня федеральной клиники. Но технологии — это не только экраны. Это и модульные конструкции, которые в кратчайшее время превращаются в полноценные ФАПы, и мобильные лаборатории, и даже «умные» системы учета пациентов, которые напоминают вам о диспансеризации.

Ежедневно ФМБА России работает так, чтобы продолжительность жизни населения на территориях атомных городов росла, чтобы каждый их житель мог получить помощь вовремя, а медицинские технологии и специалисты Агентства стали надежными союзниками. Медицина ФМБА России — это уверенность в завтрашнем дне для работников стратегических предприятий, это спокойствие матерей, это будущее детей!



Текст: Сергей Обзов,
директор по развитию Производственной системы «Росатом»
Фото: ФГБУЗ КБ №50 ФМБА России

ПСР для медицины

Бережливые технологии в здравоохранении — направление, основанное на сокращении любого рода потерь при оказании медицинской помощи. Применение бережливых технологий медицинской организацией позволяет оптимизировать процессы и повысить доступность, эффективность и качество оказания медицинской помощи населению.

Как все начиналось

Технологии бережливого производства в медицине Российской Федерации мы стали применять с 2016 года, тогда это был пилотный проект «Бережливая поликлиника». В 2017 году начали внедрять «Бережливую поликлинику» в городах «Росатома». Затем был приоритетный проект «Создание новой модели медицинской организации, оказывающей первичную медико-санитарную помощь» и федеральный проект в рамках нацпроекта «Здоровье».

В 2020 году «Росатом» и ФМБА России организовали совместный коллегиальный орган — Координационный центр ФМБА России по реализации федерального проекта «Развитие системы оказания первичной медико-санитарной помощи» в медицинских организациях, подведомственных ФМБА России («Новая модель медицинской организации, оказывающей первичную

медико-санитарную помощь»). Его сотрудниками вместе с врачами стали работники АО «ПСР», а руководителем — руководитель проекта АО «ПСР» Павел Яцына.

Критерии «Новой модели» разрабатывались с участием «Росатома». Цель — задать направление для улучшения процессов медицинских организаций с использованием бережливого производства. Один из принципов производственной системы — удовлетворение запросов клиента, именно поэтому и критерии для поликлиник были сформированы исходя из потребностей пациентов.

От города к городу

Когда в 2021 году было принято решение о совместном проекте «Росатома» и ФМБА России, сразу было понятно, что без ПСР не обойтись. Уже на стадии выбора первых пяти городов мы смотрели не только на «болевы точки» в медицинских организациях, но и на их «ПСР-готовность» и способность ПСР-подразделений наших организаций оказать методическую поддержку изменений. С первыми пятью городами было сложно именно потому, что они первые.

В этом году у нас 22 города. Создана последовательность включения в проект, чтобы «не захлебнуться», работая сразу со всеми. И этапность позволяет делать упор на те города, которые в проект входят впервые. В работе со следующими стало проще, потому что им можно было говорить: получилось у первых, получится и у вас.

Как мы работаем в медицинских организациях? Как с любыми процессами. Выявляем и убираем потери. Анализируем проблемы, находим их коренные причины, ищем способы их устранить. Улучшаем показатели процессов на десятки процентов и в разы. (Конкретные примеры — в разделе «Итоги реализации проекта модернизации здравоохранения в атомных городах в период с 2022 по 2024 год», стр. 34.)

Правильные ремонты и не только

«Росатом» в проекте «Совершенствование качества и доступности медицинской помощи» нашел возможность профинансировать ремонты и оснащение кабинетов в поликлиниках. Наш ПСРовский вклад — «правильные» ремонты, когда мы не просто обновляем поликлиники, а изменяем планировку пространств с учетом удобного для пациентов и врачей размещения служб и выстраивания потоков пациентов. Как сказал один из главных врачей, «раньше наши ремонты были без идеи, а с вами мы стали думать: какая же цель, что мы должны получить в результате с точки зрения функциональности». Идеальный вариант организации ремонтов — совместные усилия «Росатома» и ФМБА России. Агентство обновляет инженерные сети, закупает медицинское оборудование, а на деньги «Росатома» выполняются ремонты и оснащение кабинетов. Где это получается, там лучший результат.

Что видят пациенты — жители наших городов и работники предприятий? Поликлиники выглядят по-другому. Туда приятно прийти. Потоки пациентов разведены. Очередей нет. В общественных пространствах красиво и удобно.

Но и про условия работы врачей и медсестер мы не забываем. Стараемся при перепланировках организовать раздевалки, ординаторские и места для отдыха, комнаты для приема пищи. Конечно, такой подход повышает мотивацию персонала.

Выгодно всем

Отдельно хочется сказать про «глубину погружения». В «бережливых поликлиниках» мы не занимались самой медициной — в основном ликвидировали очереди и сокращали время ожидания. За время работы с медицинскими организациями мы узнали их «боль» и те задачи, которые стоят перед ними со стороны ФМБА России и в рамках нацпроектов. Поэтому сейчас в ПСР-проектах в дополнение к чистым ПСР-целям мы ставим медицинские цели — аналог наших производственных. Примеры таких целей: выполнение планов по диспансеризации и профилактическим осмотрам, выявляемость онкозаболеваний на ранних стадиях, своевременное взятие на диспансерное наблюдение и его правильное ведение, охваты медицинской реабилитацией и т. д. Почему это важно? Достигая медицинских целей, через несколько лет мы получим сокращение смертности и увеличение продолжительности жизни. А это уже демографические цели, которые заложены в новых нацпроектах.

Кроме того, реализация ПСР-проектов влияет и на экономические показатели медицинских организаций, потому что диспансеризация и диспансерное наблюдение, медицинская реабилитация оплачиваются дополнительно к подушевому финансированию по линии ОМС.

Для наших предприятий есть прямая экономическая выгода в том, что, например, отвлечение работников на прохождение периодических медицинских осмотров стало занимать меньше времени. И социальный аспект важен: работник, удовлетворенный качеством медицинской помощи, работать будет лучше.

Врачей не хватает. Это общая для страны проблема. Нашими ПСР-подходами мы тоже помогаем решению этой проблемы. Здесь два пути. Во-первых, физически разделяем потоки, неотложную помощь на дому и в поликлинике выделяем в отдельный функционал, полностью освобождая от него участков врачей-терапевтов. Во-вторых, занимаемся функциями, от врачей передаем их к медсестрам и немедицинскому персоналу. Работу врачей делаем более удобной путем применения системы 5С в кабинетах. Эффект для жителей: доступность медицинской помощи растет, можно записаться и быстро попасть на прием к врачу.

Медицинские «фабрики процессов»

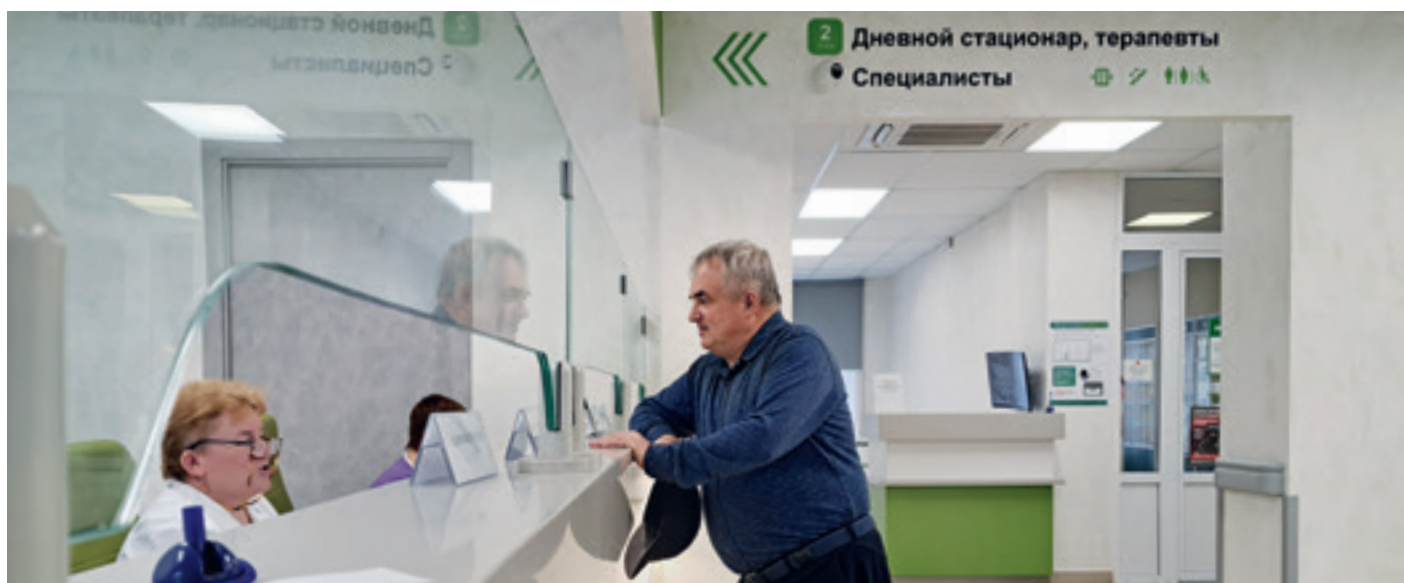
Первый, базовый уровень новой модели медицинской помощи — то, с чем сталкиваются пациенты: доступность, потоки, качество пространства. А дальше — это работа с персоналом медицинских организаций, их вовлечение в процесс непрерывных изменений. Здесь крайне важна роль первых лиц, их понимание и убежденность в том, что часто беззатратные организационные изменения путем реализации ПСР-проектов и предложений по улучшению дают огромный эффект. Чтобы к этому прийти, нужна определенная этапность, обучение руководителей и врачей — медицинские «фабрики процессов», постоянная поддержка со стороны Координационного центра ФМБА России и ПСР-служб наших предприятий.

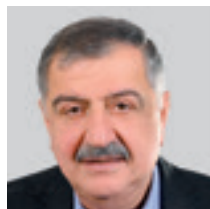
Медицинские организации ФМБА России делятся между собой опытом. Где можно посмотреть, у кого поучиться, — очень популярный запрос. Такой неформальный «клуб главных врачей» уже образовался. В разных медсанчастях проекты реализуются с разной скоростью. Это зависит от заинтересованности в результате, от наличия команды единомышленников, готовности увидеть проблемы, поддержки непосредственных руководителей на местах. А мы всегда готовы поддержать, ведь, достигнув целей в каком-либо проекте, мы смотрим на любой процесс заново, ищем потери и возможности улучшений уже в этом оптимизированном процессе. Всегда есть возможности улучшений.

Новые нацпроекты охватывают всю работу медицинских организаций, и запрос для приложения усилий с применением методов бережливого производства только расширяется. Поэтому мы будем продолжать нашу совместную работу.

На фото

Центр промышленной медицины (Поликлиника № 2), Саров





Текст: Джумбери Ткебучава, первый заместитель генерального директора АО «Концерн Росэнергоатом» по корпоративным функциям
Фото: ФБУЗ МСЧ №32 ФМБА России, концерн «Росэнергоатом»

Здоровье в фокусе



На фото

Рентгенолаборант МСЧ № 32 ФМБА России (г. Заречный, Свердловская область) за работой

С 2022 года по настоящее время в пяти городах присутствия АЭС реализуется масштабный проект по модернизации первичного звена здравоохранения. Обновляются поликлиники, внедряются современные технологии, а жители получают доступ к качественным медицинским услугам. Что уже сделано и что впереди?

Качественная медицина — неотъемлемая часть комфортной жизни в городах. Концерн «Росэнергоатом» на протяжении нескольких лет поддерживает медицинские организации атомградов и реализует меры по повышению эффективности их работы. В 2022 году стартовала масштабная программа модернизации первичного звена здравоохранения, охватившая Удомлю, Десногорск, Заречный, Сосновый Бор и Полярные Зори. В 2025 году к ней присоединились Нововоронеж, Курчатова и Энергодар.

За три года проделана огромная работа. Поликлиники оснастили современным оборудованием,

модернизировали здравпункты на предприятиях, открыли сосудистые центры, внедрили амбулаторные реабилитационные системы. Одним из ключевых решений стало внедрение автоматизированных комплексов ЭСМО, которые упростили процесс медицинского контроля. Теперь проверка состояния здоровья сотрудников проходит быстрее, а врачи могут оперативно выявлять ранние признаки заболеваний. В результате уровень удовлетворенности медицинскими услугами вырос с 50 до 74%.

Особенно успешный опыт сложился в Удомле и Десногорске. В Удомле стартовал пилотный проект по углубленной диспансеризации в отдаленных районах, также здесь работает ангиографический комплекс, который позволяет врачам детально исследовать сосудистую систему пациентов. Это значит, что сложные сердечно-сосудистые заболевания можно будет выявлять и лечить на ранних стадиях, не отправляя пациентов в другие регионы.

В Десногорске в 2022 году начал работу первый в отрасли Центр промышленной медицины, созданный

для диагностики и медицинских осмотров сотрудников Смоленской АЭС и подрядных организаций. Принцип одного окна значительно упростил процесс обследования, а современное оборудование повысило качество диагностики. В 2025 году завершён капитальный ремонт отделения профессиональной патологии на его базе. В ходе реконструкции была проведена перепланировка помещений, обновлены палаты, кабинеты специалистов, инженерные коммуникации. Теперь сотрудники Смоленской АЭС и других предприятий могут проходить обследование и лечение в комфортных условиях, что значительно повысило доступность и качество медицинской помощи.

Кроме того, Центр промышленной медицины теперь выполняет не только диагностические функции, но и занимается реабилитацией и консультативной поддержкой работников с профессиональными заболеваниями. Это важный шаг в развитии промышленной медицины, который позволил повысить эффективность медицинского контроля, внедрить новые методики профилактики и обеспечить комплексное сопровождение сотрудников атомной отрасли.

Отдельное внимание уделено детской медицине. В Заречном, Удомле и Полярных Зорях полностью реконструированы детские поликлиники: обновлены регистратуры, оборудованы игровые зоны, созданы удобные входные группы, а кабинеты врачей оснащены новой мебелью и современным диагностическим оборудованием. Родителям больше не приходится ждать в длинных очередях, а маленькие пациенты теперь проходят обследования в комфортных условиях.

Работа по модернизации здравоохранения не ограничивается только городскими больницами. Важную роль играют здравпункты на промышленных площадках. Они получили новое оборудование, а цифровизация процессов упростила медицинский контроль на рабочих местах. Внедрение ЭСМО позволило не только ускорить допуск сотрудников, но и создать эффективную систему раннего выявления профессиональных заболеваний.

Но останавливаться на достигнутом рано. В 2025 году проект выйдет на новый уровень. Планируется дальнейшая цифровизация медицинских процессов, развитие программы добровольного медицинского страхования, поддержка медицинского персонала. Концерн продолжит создавать комфортные условия для врачей, помогая с жильем и обеспечивая их современным оборудованием.

За каждым проектом стоят реальные люди. Врачи, получившие возможность работать на современном оборудовании. Родители, которые могут привести ребенка в комфортную детскую поликлинику. Сотрудники атомных предприятий, для которых медицинский контроль стал быстрее и эффективнее. Мы видим, как меняется качество жизни, и это лучший показатель того, что программа модернизации движется в правильном направлении.



Сергей Афонин

Первый советник первого заместителя генерального директора АО «Концерн Росэнергоатом» по корпоративным функциям:

— «Росэнергоатом» уже несколько лет системно развивает промышленную медицину в атомных городах. Мы создаем не просто медпункты и больницы, а эффективную систему ранней диагностики и профилактики, которая помогает сохранять здоровье работников. Важно не только лечить, но и предупреждать заболевания: это снижает риски для сотрудников, повышает их работоспособность и в конечном итоге положительно влияет на безопасность эксплуатации атомных станций.

14 февраля 2025 года с коллегами посетили Удомлю, один из первых городов, где запущены эти изменения. За последние два года здесь проделана большая работа: обновлен состав инженерно-врачебной бригады, запущены паспорт здоровья предприятия, позволяющий не просто фиксировать данные, а анализировать здоровье персонала и вовремя принимать меры. В ЦМСЧ № 141 приняли 74 новых врача, а значит, сотрудники станции и жители города теперь могут обращаться к узким специалистам без поездок в другие регионы.

Кроме того, мы оценили, как работают обновленные медицинские объекты. В прошлом году завершён ремонт терапевтического отделения: улучшены условия для пациентов, появилось новое оборудование. Все это — часть комплексного подхода, который мы будем тиражировать в другие атомные города.

Мы переходим от системы лечения к системе сохранения здоровья. Это уже не планы — это реальность, и опыт Удомли подтверждает, что такой подход работает. Будем развивать это направление дальше, усиливая реабилитацию, профилактические программы и ДМС. Впереди большая работа, но у нас уже есть конкретные результаты, которыми можно гордиться.



Текст: Ольга Туренко, начальник управления организации медицинской помощи и промышленной медицины ФМБА России
Фото: КБ №172 филиал № 2 ФГБУ ФНКЦРиО ФМБА России

Медицина в атомградах: технологии, инновации и результаты

Атомные города являются ключевыми точками развития российской атомной отрасли. В них живут сотни тысяч работников предприятий Госкорпорации «Росатом» со своими семьями, для обеспечения здоровья и безопасности которых требуется не только специализированная медицинская помощь, но и внедрение инновационных решений. В последние годы совместные проекты ФМБА России и Госкорпорации «Росатом» трансформируют систему здравоохранения атомных городов, делая акцент на инновационном оснащении, цифровизации и высокотехнологичных методах лечения.

Технологический прорыв

Одним из ключевых направлений трансформации охраны здоровья работников «Росатома» стало внедрение цифровизации, радикально изменившей подход к медицинским осмотрам. Благодаря цифровым решениям (УЗИ, ЭКГ, дерматоскоп, пульсоксиметр, автоматические комплексы для диагностики данных) время прохождения процедур сократилось с нескольких дней до нескольких часов. Данные

с оборудования мгновенно передаются в единую цифровую систему ФМБА России, где в режиме реального времени анализируются врачами центров здоровья. Например, в Снежинске и Сарове внедрены системы QR-кодов и электронных браслетов, которые автоматически направляют пациентов к наименее загруженным специалистам, исключая очереди. Программные комплексы с искусственным интеллектом прогнозируют нагрузку на медучреждения и оптимизируют маршрутизацию. К 2024 году автоматизация позволила сократить время периодических осмотров на 70%, а их точность значительно возросла. Роботизация рутинных процессов в диагностике достигла 80%, и это лишь начало.

Центры промышленной медицины: новый стандарт

С 2022 года в атомных городах появилось 11 центров промышленной медицины с модульной архитектурой, адаптируемой под нужды каждого ЗАТО. Они объединяют все этапы медицинской помощи — от профилактики до реабилитации — практически без отрыва от производственного процесса. Для оценки профессиональной пригодности прикрепленного контингента в психофизиологических лабораториях центров аппаратно-программные комплексы тестируют реакцию, память и стрессоустойчивость. А центры амбулаторной онкологической помощи, входящие в их состав, оснащены оборудованием для ранней диагностики заболеваний (МРТ, КТ, ИГХ-анализы). Цифровые карты здоровья, интегрирующие данные медосмотров, вакцинаций и генетических исследований, стали неотъемлемой частью этой системы. Например, в Железногорске (КБ № 51) и Новоуральске (ЦМСЧ № 31) развернуты автоматизированные линии для массовых осмотров, обслуживающие до 40 человек одновременно.

Высокие технологии — спасение жизней

В рамках федеральных проектов, в которых принимает участие ФМБА России, атомные города получили доступ к передовым медицинским практикам и высокотехнологичной медицинской помощи (ВМП). Например, в Димитровграде в центре протонной терапии борются с онкологией. Запуск Координационного центра по онкологии на базе ФНКЦ ФМБА объединил атомные города в единую диагностическую сеть. Молекулярно-генетические исследования,

проводимые на его базе, позволяют подбирать персонализированное лечение для пациентов. Кроме того, внедрена система «кнопки онконастороженности» в электронных картах ЕВМИАС ФМБА России, которая автоматически направляет пациентов группы риска на углубленное обследование. Результаты впечатляют: в 2023 году 71,4% случаев рака выявлялись на ранних стадиях.

В рамках амбулаторного звена в медицинских организациях атомных городов осуществляется и медицинская реабилитация, проведение которой ускоряет процесс восстановления утраченных функций, улучшает качество жизни пациентов. И, конечно, она немыслима без цифровых решений. В реабилитационных отделениях ФМБА России активно внедряет роботизированные системы (экзоскелеты, Lokomat), VR- и AR-технологии, программно-аппаратные комплексы для тренинга с биологической обратной связью. Например, для восстановления двигательных функций после неврологических заболеваний или травм применяется функциональная электростимуляция в сочетании с виртуальной реальностью. Эти методы позволяют пациентам выполнять упражнения с высокой точностью и мотивацией, а адаптивные алгоритмы ускоряют не только физическое, но и социальное восстановление пациентов.

Все это в целом не только повышает качество жизни жителей атомных городов, но и задает новые стандарты в отечественной медицине, делая высокотехнологичную помощь доступной даже в самых сложных случаях.

Медицина без границ

Для удаленных от федеральных медицинских центров территорий важны мобильные комплексы — передвижные поликлиники, операционные и системы радиационной разведки. В прошлом году такие мобильные подразделения провели более 32 000 осмотров. Становятся стандартом и телемедицинские консультации с ведущими специалистами федеральных клинических центров ФМБА России, в том числе в экстренных случаях. Например, только за 2024 год было осуществлено 12 медицинских эвакуаций с морских судов в акватории Северного морского пути.

Гарантия безопасности

Психологическое здоровье сотрудников предприятий атомных городов — не роскошь, а необходимость в мире, где технологии опережают адаптационные возможности человека. На объектах, где за секунды принимаются самые серьезные решения, здоровая психика — не просто право работника, а гарантия безопасности страны. Поэтому центры здоровья ФМБА России, открывающиеся в атомных городах, уделяют особое внимание не только физическому, но и психическому здоровью прикрепленного контингента. В структуру центров внедрена психофизиологическая служба, в которую входят лаборатории психофизиологического обследования и медицинские

Сегодня с уверенностью можно сказать, что совершенствование медицинской помощи в атомградах — это симбиоз технологий, инфраструктуры и кадровых решений. Благодаря проектам ФМБА России и «Росатома» города становятся не только центрами атомной промышленности, но и примерами инновационного здравоохранения.

психологи. Их работа направлена на своевременную диагностику когнитивных нарушений и тренировку умственных способностей у здоровых лиц, а также создание комплексных программ коррекции эмоционально-волевых расстройств и уникальных терапевтических практик для людей с нарушениями.

Открытый в ноябре 2024 года Центр когнитивного и психоэмоционального здоровья на базе Федерального центра мозга и нейротехнологий ФМБА России координирует и оказывает организационно-методическую поддержку психофизиологическим службам центров здоровья.

Инвестиции в будущее

Современная медицина требует от врачей постоянного совершенствования теоретических знаний и практических навыков. Поэтому заботу о здоровье прикрепленного контингента ФМБА России начинает еще с этапа подготовки специалистов. Для этого агентство развивает профильные кафедры в сотрудничестве с ведущими медицинскими вузами страны, а также собственные на базе подведомственных учреждений. Ежегодно сотни врачей проходят обучение по направлениям диагностики профессиональных заболеваний, телемедицине и работе с цифровыми системами, психологическому сопровождению пациентов.

Сегодня с уверенностью можно сказать, что совершенствование медицинской помощи в атомных городах — это симбиоз технологий, инфраструктуры и кадровых решений. Благодаря проектам ФМБА России и Госкорпорации «Росатом» такие города, как Саров или Северск, становятся не только центрами атомной промышленности, но и примерами инновационного здравоохранения. Инвестиции в цифровизацию и высокотехнологичное оборудование уже дают результаты. Дальнейшая реализация совместных планов укрепит статус ЗАТО как территорий, где инновации в здравоохранении становятся стандартом, обеспечивающим надежность, эффективность и устойчивое развитие. Пока же атомные города пишут новую главу, где медицина перестает быть услугой и становится экосистемой безопасности, предсказуемости и доверия.

На фото

Оборудование цифрового здравпункта ГНЦ НИИАР, г. Димитровград



Онкологическая помощь



Текст: Анна Кедрова,
главный внештатный онколог ФМБА России
Фото: ФМБА России, ФНКЦРиО ФМБА России

Время очень важно

В рамках совместного проекта ФМБА России и Госкорпорации «Росатом» создан Координационный центр ФМБА России по совершенствованию онкологической помощи на территориях присутствия «Росатома». Цель проекта — улучшение качества оказания специализированной онкологической помощи за счет ранней диагностики опухолей, сокращения времени до начала лечения и увеличения доступности специализированной медпомощи.

Сложности и возможности

Эксперты ФМБА России и «Росатома», работая над проектом «Совершенствование качества и доступности медицинской помощи в городах присутствия предприятий Госкорпорации «Росатом», проанализировали систему оказания специализированной помощи онкобольным и нашли в ней проблемные моменты, которые затягивают начало лечения.

Например, от того, насколько профессионально и своевременно оказана первая медицинская помощь, во многом зависят верно и вовремя поставленный диагноз, дальнейшая маршрутизация пациента, нуждающегося в диагностике и специализированном лечении, а дефицит врачей первичного звена снижает их онконастороженность из-за высокой нагрузки. Поэтому технологическая модернизация первичного звена, создание возможностей быстрой коммуникации с узким специалистом позволяют улучшить первичную диагностику опухолей при диспансеризации или прохождении профосмотров, повысить активную выявляемость новообразований.

Ранее от момента подозрения на злокачественное новообразование, биопсии, гистологического подтверждения до начала лечения могло пройти 10–12 недель, сейчас это время сократилось до 3–4 недель. Во многом этому помогла продуманная схема маршрутизации пациентов, единый алгоритм диагностики, возможность дистанционного консультирования и получение второго мнения специалиста. Для каждой медицинской организации эта цепочка действий продумывалась индивидуально, в зависимости от расположения города, кадрового состава, диагностических возможностей медицинской организации.

Работа на практике

Координационный центр по онкологии ФМБА России, включающий в себя и референс-центр по патоморфологии, начал работу в апреле 2023 года. Со стороны ФМБА России закуплено оборудование, позволяющее внедрить дистанционное консультирование, в том числе по гистологическим препаратам. Создание цифровой системы по патологической анатомии ускорило время постановки диагноза и повысило его достоверность. У врачей появилась возможность получать необходимую методическую и практическую помощь через заочное изучение медицинских документов и благодаря консультациям с использованием телемедицинских технологий.

Координационный центр находится на клинической базе ФНКЦ ФМБА России, где работает мультидисциплинарная группа специалистов: четыре онколога, три врача патоморфолога, врач-методист, специалист по ИТ и два администратора.

Все медицинские документы рассматриваются через систему ЕВМИАС и call-центр. Медицинская информация в течение дня изучается, уточняется, в системе обратной связи даются рекомендации, проводится онкоконсилиум, дистанционная консультация или согласовывается оптимальный маршрут для госпитализации с целью оказания специализированной медицинской помощи, в том числе высокотехнологичной. Технические возможности сегодня позволяют проводить онлайн-консультации с использованием телемедицинских технологий, просматривать данные диагностических исследований, выполненных за тысячи километров. Врачи-патологоанатомы также получают информацию дистанционно, по защищенным каналам связи.

Таким образом, мы сократили время принятия решения о тактике лечения пациента, повысилась доступность специализированной помощи, сократилось время от начала диагностики до начала лечения. Работа в команде позволяет правильно подготовить больного к операции, лекарственной или лучевой терапии. Наличие многих узких специалистов позволяет качественно контролировать сопутствующие заболевания и провести лечение в очень сложных случаях. На онкоконсилиуме мы обсуждаем каждого пациента, можем подключить для обсуждения онколога, который будет наблюдать больного, чтобы повысить преемственность медицинской помощи. Пациенты могут присутствовать очно или дистанционно, выслушать мнения разных докторов о тактике

В 2019 году в России стартовал федеральный проект «Борьба с онкологическими заболеваниями», определяющий основные пути для снижения смертности от новообразований. ФМБА России активно участвует в этом проекте, проводя обновление «тяжелого» медицинского оборудования. Необходимость цифровизации многих диагностических процессов потребовала покупки гистосканеров, создание сети дистанционного консультирования. Закуплено все необходимое для проведения онкоскрининга, выполнения иммуногистохимических и молекулярных исследований, выполнения первичных биопсий.

лечения. Такие консультации, диагностика и лечение для пациентов бесплатны.

Первые результаты

В первую очередь мы провели аудит и паспортизацию онкологической службы на всех пилотных площадках и внимательно изучили работу онкологов, поняли их загрузку, проблемы, для этого сотрудники Координационного центра выезжали в города, участвующие в проекте. С целью повышения онконастороженности в первичном звене (для врачей общей практики, смежных специальностей, таких как стоматологи, лор-врачи, эндокринологи, гинекологи) при непосредственном участии Академии постдипломного образования ФГБУ ФНКЦ ФМБА России и Медико-биологического университета инноваций и непрерывного образования ФМБЦ им. А. И. Бурназяна ФМБА России была проведена дополнительная профессиональная подготовка по современной системе профилактики и раннего обнаружения онкозаболеваний.

За полтора года доктора Координационного центра провели более 700 дистанционных консилиумов, провели обследование и лечение 249 пациентов в ФНКЦ ФМБА России в Москве, направили в федеральные и окружные центры ФМБА России 184 пациента, так как это территориально ближе и удобнее для больного. Многих пациентов мы направляем на самую современную лучевую терапию в Федеральный научно-клинический центр медицинской радиологии и онкологии ФМБА России в Дмитровград, где есть возможность бесплатно получить протонную терапию. Патоморфологами центра в 71 случае дистанционно пересмотрены гистологические препараты, выполнено 227 иммуногистохимических и 65 молекулярно-генетических исследований.

Уже сегодня нам удается на две-три недели сократить срок принятия решения о тактике лечения больных. Наша цель, чтобы все 100% пациентов, которым объявили диагноз «подозрение на злокачественное новообразование», получили консультацию онколога в кратчайший срок, а специализированное лечение было начато в течение 14 дней в профильных

региональных и федеральных онкологических центрах, если по месту жительства нет возможности оказания специализированной помощи. Или же, наоборот, организовать оказание помощи на местах. Например, еще в 2022 году пациентки из некоторых атомных городов с раком молочной железы ездили на первичную биопсию опухолей в областные онкодиспансеры. А сейчас пункции берут на местах, это позволяет выиграть в среднем 7–10 дней и ускорить начало лечения. Сокращение сроков от постановки правильного диагноза до начала лечения в профильном медицинском учреждении, грамотное диспансерное наблюдение — основные цели деятельности Координационного центра.

Время здесь очень важно. Например, ежегодно рак молочной железы выявляется почти у 500 женщин, живущих в 11 городах присутствия «Росатома». У некоторых из них крайне агрессивные опухоли, поэтому затягивать нельзя, и нам удалось увеличить долю таких больных, выявленных на I–II стадии, до 65%, по России эта цифра — 58–60%.

О чем говорят цифры

Статистические данные о количестве онкобольных можно комментировать по-разному. Высокие цифры онкозаболеваемости — это хорошо или плохо? На мой взгляд, это означает, что благодаря хорошей диагностике выявлено много пациентов с ранними стадиями болезни, которых можно вылечить. Кроме того, рост онкологических заболеваний напрямую связан с возрастом: чем старше человек, тем риск онкологии выше. Сегодня средний возраст онкологического больного — 64 года. Поэтому в городах, где живет много людей в возрасте 60+, а в атомградах это именно так, онкологических заболеваний больше.

Объективно сравнивать территории крайне сложно. Если в регионе хорошо работают врачи-специалисты, которые эффективно используют систему скрининга, отбирают группы пациентов высокого онкориска для дополнительного обследования, то онкологическая заболеваемость будет высокой, а одногодичная летальность — минимальной. Для каждого города есть своя специфика заболеваемости, поэтому мы разрабатываем индивидуальную дорожную карту для качественного лечения пациентов.

Всегда на связи

Роль диспансеризации, любого первичного обследования для выявления ранних видов рака очень высока. Именно поэтому профессиональное сообщество настояло на расширении списка обязательных проверок широких слоев населения в соответствии с полом и возрастом пациента. ВОЗ рекомендует три вида онкоскрининга, у нас в стране можно пройти исследования для обнаружения признаков злокачественных новообразований по семи локализациям: молочной железы, шейки матки, прямой кишки, кожи, простаты, желудка и легкого.

Врачи Координационного центра проводят большую методическую работу, оставаясь всегда на связи с онкологами на местах. Мы уже обучили врачей-рентгенологов из атомных городов проводить заключения маммографии в международной системе BI-RADS (современная стандартизированная шкала оценки результатов маммографии, УЗИ и МРТ по степени риска наличия злокачественных образований молочной железы). Для врачей первичного звена подготовили алгоритмы действий при подозрении на злокачественное новообразование по основным восьми локализациям. Для сотрудников поликлиник и здравпунктов проведено 26 вебинаров по онконастороженности. Проанализировали вместе с ними состояние здоровья прикрепленного населения и определили группы риска. Оказалось, что около 30% взрослого населения имеет более одного фактора онкориска, то есть вредные привычки, малоподвижный образ жизни. Для этой категории врачи медицинских организаций будут проводить углубленную диагностику. Сегодня нагрузка на онкологических службы медицинских учреждений крайне высока, а онкологический пациент часто имеет много сопутствующих заболеваний, что потребовало подключения к работе Координационного центра дополнительных специалистов.

Как можно раньше

Наиболее благоприятный прогноз лечения — на уровне предрака и на I–II стадиях болезни. Для лучшей диагностики существует онкоскрининг — программа для здорового населения, для пациентов без каких-либо жалоб и симптомов. Скрининг доказал свою эффективность: например, жидкостная цитология и ВПЧ-тест обнаруживают предрак шейки матки, маммография определяет опухоли в молочной железе от 0,5 см, низкодозированная спиральная компьютерная томография — рак легких при размерах образования 1 см, анализ кала на скрытую кровь может определить полипы толстой кишки, которые разовьются в рак, а анализ крови на определение уровня простатического специфического антигена (ПСА) — начальный рак предстательной железы. Все эти тесты проводят в рамках программ диспансеризации, по ОМС.

Второй аспект — программа ранней диагностики, когда пациент приходит с начальными нехарактерными жалобами, например на слабость, дискомфорт в животе после еды или нарушение стула. При обследовании выявляется низкий гемоглобин, врач направляет пациента на гастроскопию, и выясняется, что есть злокачественное новообразование желудка. Главное, чтобы пациент пришел к врачу, а врач правильно оценил риски онкологии.

Шаги навстречу

Помимо того, что врачи первичного звена информируют пациентов о факторах риска развития опухолей и о первых симптомах, нам помогает административное звено работодателей, организуя возможность хорошей диагностики на уровне здравпунктов и центров профессиональной патологии. Такая совместная

работа положительно сказывается на сознательности пациентов, помогая преодолеть практику обращения за помощью, когда болезнь уже запущена. Например, 36% всех злокачественных опухолей у женщин составляют опухоли репродуктивной системы, еще 12% — опухоли толстой кишки, поэтому если женщина регулярно проходит осмотр гинеколога и сдает кал на скрытую кровь, то риск получить диагноз «рак III–IV стадии» снижается в три раза. Сегодня доступно и УЗИ органов брюшной полости и забрюшинного пространства, которое помогает выявить труднодоступные локализации — опухоли поджелудочной железы, почек.

На мой взгляд, нужна широкая социальная реклама и просветительские проекты в СМИ, которые повысили бы грамотность людей в вопросе собственного здоровья. Нужно информировать их о ранних симптомах рака, рассказывать о факторах риска, это тоже отдельная задача нашей работы. Таким образом мы сможем добиться встречного движения — от пациента к врачу. На это мы обращаем в нашей работе особое внимание. Акцент в работе медицинских организаций сделан на работе с населением, просвещении людей в вопросах онкологической настороженности и популяризации здорового образа жизни. Мы начали успешно практиковать организацию региональных мероприятий, таких как дни здоровья, «Город без меланомы», «Проверь себя сам и приведи родителей», «ФМБА России и «Росатом» вместе против рака», которые сопровождаются встречами с онкологами, лекциями, консультациями, возможностью выполнить дополнительные скрининговые исследования. В дальнейшем будем обязательно продолжать эту работу для повышения онкологической грамотности населения и всесторонней поддержки пациентов и их родственников. Такие программы доказали свою результативность.

На фото

Врачи Координационного центра обучили врачей-рентгенологов из атомных городов проводить заключения маммографии в международной системе BI-RADS (современная стандартизированная шкала оценки результатов маммографии, УЗИ и МРТ по степени риска наличия ЗНО молочной железы)



Лучи здоровья



ФГБУ «Федеральный научно-клинический центр медицинской радиологии и онкологии» ФМБА России (г. Дмитровград) — это новая модель лечебного учреждения: первый в России комплекс замкнутого цикла, на базе которого представлены все методы диагностики и лечения онкологических заболеваний, применяемые в ядерной медицине. О работе центра и его уникальных особенностях рассказывает генеральный директор ФНКЦРиО ФМБА России Юрий Удалов.

— Юрий Дмитриевич, расскажите, когда был создан центр, каковы его цели и задачи.

— Федеральный научно-клинический центр медицинской радиологии и онкологии ФМБА России является уникальным проектом, который стартовал в 2010 году по поручению президента РФ Владимира Путина. Первые пациенты поступили в 2019 году. Основная цель проекта заключалась в создании современного медицинского комплекса, не имеющего аналогов в России и Европе. После старта проекта в нем был реализован кластерный подход к лечению онкологических заболеваний в виде замкнутого цикла: от диагностики в первичном звене до получения высокотехнологичной медицинской помощи и реабилитации.

Комплекс состоит из 23 зданий, расположенных на площади 30 га. Он включает в себя всю необходимую инфраструктуру для обеспечения полного спектра услуг по диагностике и лечению большинства видов онкологических заболеваний и доброкачественных опухолей. Пациенты могут получить доступ к комплексу необходимых медицинских процедур на одной площадке.

— Какую роль играет центр в обеспечении населения Дмитровграда медицинской помощью?

— Центр ядерной медицины в Дмитровграде обеспечивает оказание медицинской помощи прикрепленному населению города. Речь идет в первую очередь о поликлиническом звене филиала, которое представлено тремя взрослыми и тремя детскими поликлиниками, Центром промышленной медицины и Центром женского здоровья.

Прикрепленное население за последние два-три года смогло ощутить достаточно серьезные изменения, связанные с модернизацией первичного звена здравоохранения, осуществляемой под эгидой ФМБА России и различных национальных и федеральных проектов.

Одним из ключевых цифровых нововведений стала программа «ОнкоКнопка», которая ускоряет процесс выявления и направления пациентов с подозрением

на онкологию от врачей первичного контакта непосредственно к специалистам нашего центра амбулаторной онкологической помощи. С момента запуска этой программы было зафиксировано более 2000 случаев применения «ОнкоКнопки», и у 12% пациентов подтвердились онкологические заболевания. Все эти пациенты были своевременно направлены на лечение и получили специализированную и высокотехнологичную медицинскую помощь.

— Какими диагностическими возможностями могут воспользоваться жители Дмитровграда в вашем центре?

— Например, жители Дмитровграда имеют доступ к трехуровневой системе маммологической помощи. В центре есть специалисты-маммологи, имеются современные маммографы с возможностью проведения стереотаксической биопсии, а также компьютерные и магнитно-резонансные томографы. Недавно мы ввели в эксплуатацию цифровой позитронно-эмиссионный томограф, который значительно улучшает точность диагностики и делает этот вид обследования доступным для жителей Ульяновской области и других регионов России.

Мы нацелены на постоянное улучшение качества наших услуг и увеличение их доступности. Для привлечения в город талантливых молодых специалистов ФМБА России участвует в программе «Земский доктор». Уже сейчас действуют целевые образовательные программы, нам удалось заложить основы клинической школы, в которой мы работаем по принципу наставничества, не последнюю роль в этом играет образовательный центр, функционирующий на базе ФНКЦРиО ФМБА России. Благодаря этому сегодня мы уже получаем оптимальную модель передачи знаний от опытных специалистов к молодежи.

Продолжают активно внедряться новые методы оперативного лечения на базе хирургического корпуса, чтобы местные жители могли получать необходимые им специализированные виды лечения, не покидая регион. Еще одной амбициозной задачей является создание объединенного клиничко-диагностического центра педиатрии для жителей нашего города в рамках совместной с Госкорпорацией «Росатом» социальной стратегии развития.

— ФНКЦРиО ФМБА России в первую очередь известен центром протонной терапии. Что это за терапия и насколько она эффективна в лечении онкологических заболеваний?

«Протонная терапия — самое современное оружие в борьбе с онкологией», — мы действительно часто слышим такое определение. Могут сказать, что протонная терапия — это одна из составляющих лучевой терапии, которая также имеет свои показания

и противопоказания. Изначально ее использовали преимущественно для лечения опухолей головного мозга, особенно у детей, однако со временем она доказала свою эффективность и при других видах рака. К примеру, протонную терапию применяют для сохранения репродуктивной функции у мужчин с раком простаты, а также при лечении труднодоступных опухолей глаза и горла, где важно минимизировать воздействие облучения на соседние органы.

— Каких успехов удалось добиться в повышении эффективности лечения этим методом за последние годы?

— Благодаря оптимизации рабочих процессов, начиная с 2021 года мы смогли увеличить пропускную способность наших лечебных комнат на 32%. Если в 2020 году мы могли принимать лишь 24 пациента в сутки, то сегодня две наши лечебные комнаты обслуживают до 95 пациентов ежедневно. Во многом благодаря оптимизации процессов в 2024 году мы достигли важной отметки — пролечили свыше 1000 пациентов!

Также в Протонном центре внедрена современная система планирования лечения Pinnacle3, использующая искусственный интеллект. Эта технология помогает врачам разрабатывать оптимальные схемы облучения, минимизируя нагрузку на здоровые ткани вокруг опухоли и обеспечивая максимальную точность воздействия на само новообразование. Использование искусственного интеллекта в данном случае позволяет нам не только ускорить процесс лечения, но и уменьшить количество осложнений, а самое главное — повысить качество жизни пациента как в процессе лечения, так и в раннем периоде после него.

— Какие научные исследования ведутся в центре и можно ли их назвать прорывными?

— Весь комплекс научных исследований на базе центра строго регламентирован и имеет преимущественно прикладное значение. Текущая внешнеполитическая ситуация мотивирует нас переориентироваться на российские разработки и импортозамещение.

Под руководством руководителя ФМБА России Вероники Скворцовой мы активно занимаемся вопросами импортозамещения в сфере радиофармацевтики. Сотрудничая с Госкорпорацией «Росатом» и территориально соседствуя с АО «ГНЦ НИИАР», мы за последние три года изготовили три радиофармапрепарата на мощностях собственного циклотронно-радиохимического комплекса: радий-223 — в 2022 году, лутеций-177 — в 2023 году и актиний-225 — в 2024 году. Если говорить о клинической практике, препаратами радия с 2022 года был пролечен 461 пациент, лутеция с 2023 года — 94 пациента, и первые 9 пациентов в 2024 году получили лечение актинием.

26 декабря 2024 года был зарегистрирован отечественный импортозамещенный лекарственный радиофармацевтический препарат «Ракурс» на основе радия-223, который позволит уже сейчас лечить

костные метастатические поражения у пациентов с кастрационно-резистентным раком предстательной железы. Но регистрация препарата — это только начало пути, мы ставим перед собой амбициозную задачу и имеем определенные наработки по использованию данного препарата при других онкологических заболеваниях. Запланировано масштабное исследование, направленное на расширение показаний к применению препарата, что обеспечит его доступность для большего числа пациентов.

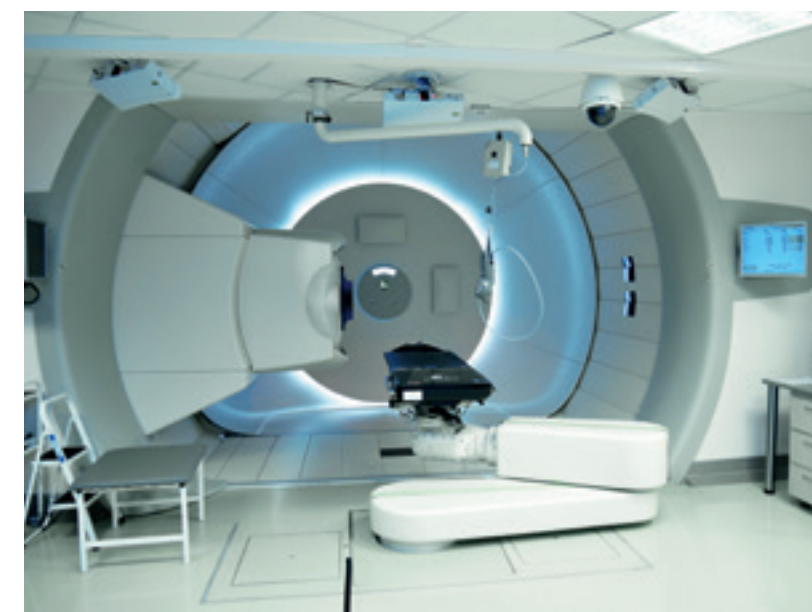
— Какие еще проекты реализуются в центре и какие предстоит реализовать?

— Одним из важнейших наших проектов является сотрудничество с Республикой Беларусь в рамках Союзного государства. Проект стартовал в 2022 году и направлен на обеспечение равноправного доступа детей и взрослых из обоих государств к методам протонной терапии, которые пока недоступны в Беларуси. Проект каждый год привлекает все больше пациентов, получающих лечение, в равной мере как с российской, так и с белорусской стороны. Первые итоги показывают положительную динамику от лечения в 88% случаев. Хотя выборка еще невелика, согласно мировой практике, результативность лечения на уровне 70% уже считается хорошим показателем.

В дальнейшем на территории центра планируется к внедрению несколько перспективных технологий, связанных с использованием не только протонной терапии, но и новых радиофармапрепаратов, создание производственной и клинической площадки для проведения научных исследований по стандарту GMP с целью дальнейшего развития отечественной радиофармацевтической промышленности и технологий лечения, которые должны развиваться на территории Российской Федерации и приносить пользу гражданам нашей страны.

На фото

Лечебная комната Протонного центра ФНКЦРиО ФМБА России, г. Дмитровград



Центры амбулаторной онкологической помощи: ближе к пациенту

В рамках национального проекта «Здравоохранение» созданы центры амбулаторной онкологической помощи (ЦАОП). Первые такие центры открылись в Новоуральске и Железногорске, а затем начали работу и в других атомных городах. Цель ЦАОП — сделать диагностику и лечение онкологических заболеваний более доступными для пациентов, обеспечив их медицинской помощью ближе к дому. Это особенно важно для закрытых городов, где раньше пациенты вынуждены были ездить в областные центры для прохождения обследований и лечения.

Центры амбулаторной онкологической помощи (ЦАОП) созданы для предоставления первичной специализированной помощи в амбулаторных условиях или на базе дневного стационара. Здесь проводится комплексная первичная диагностика: клинический осмотр врачом; рентгенологические, ультразвуковые, эндоскопические, лабораторные и другие необходимые исследования; биопсия опухоли с последующей морфологической верификацией диагноза. Это позволяет сократить время на постановку диагноза и быстрее приступить к лечению.

Основные функции ЦАОП

Диагностика и подтверждение диагноза

ЦАОП работают как структурные подразделения медицинских организаций, предоставляя первичную специализированную помощь в амбулаторных условиях или на базе дневного стационара.

Здесь проводится комплексная первичная диагностика:

- клинический осмотр врачом;
- рентгенологические, ультразвуковые, эндоскопические, лабораторные и другие необходимые исследования;
- биопсия опухоли с последующей морфологической верификацией диагноза.

Это позволяет сократить время на постановку диагноза и быстрее приступить к лечению.

Лечение и наблюдение

После постановки окончательного диагноза в онкодиспансере часть лечения можно проходить прямо в ЦАОП, где доступны:

- проведение отдельных схем химиотерапии, гормонотерапии, таргетной терапии, иммунотерапии в дневном стационаре;
- оценка эффективности и переносимости терапии;
- проведение восстановительного лечения;
- диспансерное наблюдение пациентов;
- курация оказания паллиативной помощи пациентам в профильных отделениях.

Созданы комфортные условия: удобные кабинеты, процедурные, диагностические зоны, палаты дневного стационара и зоны ожидания. Пациенты не контактируют с больными другими заболеваниями, что важно для людей с ослабленным иммунитетом.

Технологическое развитие

Все медицинские организации, в структуру которых входит ЦАОП, оснащены оборудованием для проведения телемедицинских консультаций и современными гистологическими сканерами.

Это оборудование позволяет:

- обнаруживать онкопатологию на ранних стадиях;
- проводить онкоконсилиумы и консультации дистанционно;
- сократить время на постановку диагноза и назначение лечения.

Благодаря телемедицине пациенты могут получать консультации ведущих специалистов без длительных ожиданий и поездок в федеральные центры.

Как попасть в центр?

Пациенты могут обратиться в ЦАОП самостоятельно или по направлению из поликлиники или первичного онкологического кабинета.

Медицинские организации активно информируют жителей о работе ЦАОП, его местонахождении, графике приема и правилах записи.

На данный момент ЦАОП открыты:

в Новоуральске, Железногорске, Сарове, Дмитровграде, Зеленогорске, Северске, Снежинске.

Планируется открытие центров:

в Озерске, Трехгорном, Удомле, Нововоронеже, Энергодаре и Лесном.

Роль ЦАОП в развитии онкологической помощи

Центры амбулаторной онкологической помощи внесли значимый вклад в раннюю диагностику и доступность онкологического лечения.

Работа ЦАОП позволяет:

- выявлять злокачественные новообразования на ранних стадиях;
- сократить время диагностики и начать лечение раньше;
- повысить качество и удобство специализированной медицинской помощи, в том числе паллиативной.

Промышленная медицина

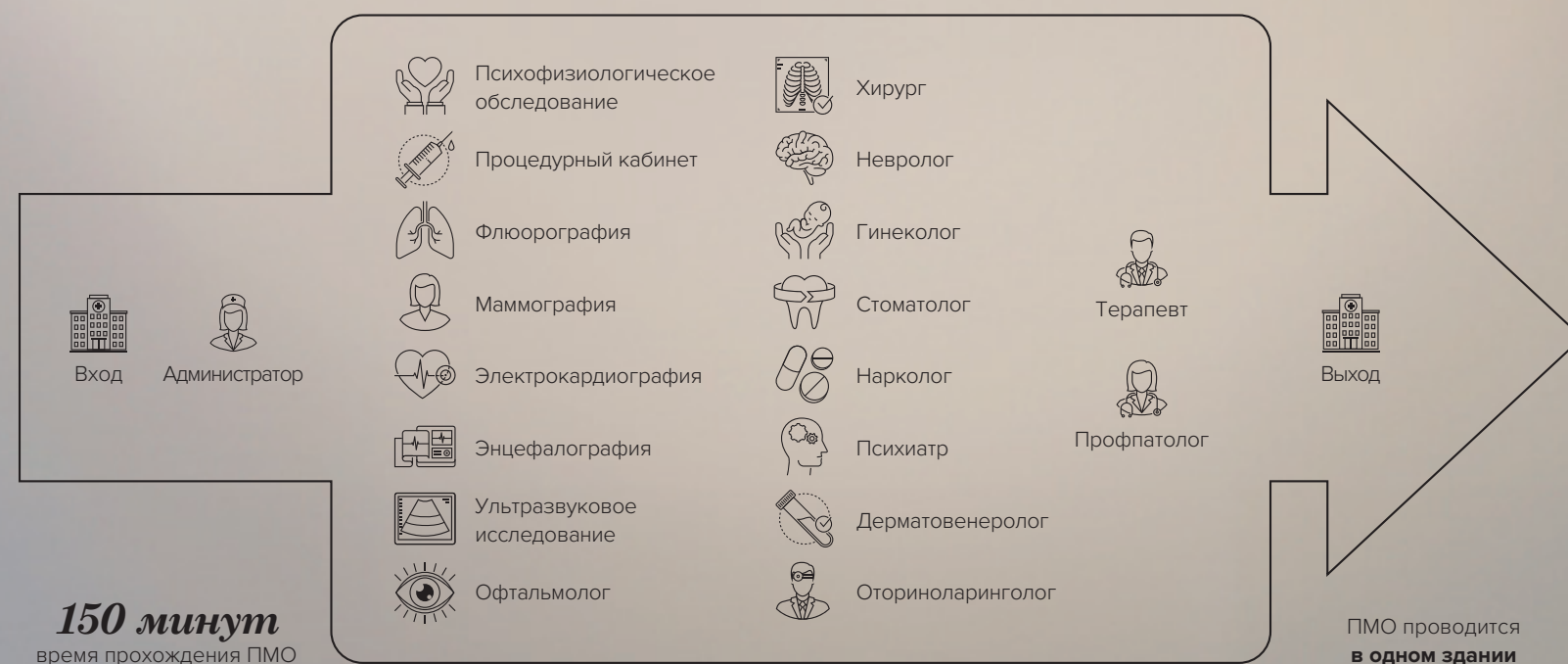


ФМБА РОССИИ



РОСАТОМ

Прохождение периодического медицинского осмотра





Текст: Игорь Калинин, главный внештатный специалист по организации службы промышленной медицины ФМБА России
Фото: ФГБУЗ КБ №85 ФМБА России

Здоровье в комплексе

Тема сохранения здоровья работающего населения в стране имеет стратегическое значение и является вопросом государственной безопасности. В свете масштабных задач, поставленных руководством нашей страны, становится очевидной необходимость актуализации одной из ключевых функций агентства по развитию промышленной медицины и сохранению здоровья и трудового долголетия сотрудников промышленных предприятий. Оптимальным решением этой задачи представляется создание комплексных центров здоровья работающих, которые представляют собой наиболее эффективную модель оказания медицинской помощи.

На протяжении всей своей истории ФМБА России неизменно уделяет особое внимание оказанию медико-санитарной помощи сотрудникам предприятий атомной промышленности. Именно в ФМБА России были заложены фундаментальные принципы промышленной медицины, которая впоследствии стала неотъемлемой частью системы государственного здравоохранения.

В целях обеспечения медицинского обслуживания сотрудников предприятий было организовано 409 здравпунктов, 570 врачебных участков при медицинских организациях, подведомственных ФМБА России, а также 50 психофизиологических лабораторий. Кроме того, было открыто 27 центров профпатологии и 31 стационарное отделение профессиональной патологии, рассчитанное на 858 койко-мест.

ФМБА России сохранило эффективную систему оказания медицинской помощи работникам обслуживаемых предприятий, включающую в себя здравпункты, расположенные на предприятиях, и цеховые терапевтические врачебные участки.

Сегодня ФМБА России обслуживает более 200 предприятий и организаций атомной промышленности нашей страны, на которых трудится более 100 тыс. человек.

Единый механизм

Для дальнейшего развития профилактической направленности промышленной медицины в 2023 году

утверждена Стратегия развития промышленной медицины, в рамках которой к 2027 году на территории нашей страны будет создано более 60 комплексных центров здоровья работающих (центров промышленной медицины), в том числе 21 центр в атомных городах.

На сегодняшний день уже открыты 36 центров, в том числе 11 в атомных городах: в Сарове, Снежинске, Димитровграде, Десногорске, Железногорске, Озерске, Полярных Зорях, Сосновом Бору, Нововоронеже, Курчатове и Энергодаре. До конца 2025 года откроются еще 10: в Новоуральске, Заречном Свердловской области, Трехгорном, Лесном, Северске, Удомле, Заречном Пензенской области, Зеленогорске, Краснокаменске и Обнинске.

Необходимо подчеркнуть, что функции центров не ограничиваются диагностическим процессом, а включаются в единый механизм оказания медицинской помощи, в том числе на этапе специализированного лечения и реабилитации. Все это направлено на укрепление здоровья населения трудоспособного возраста, сохранение трудового долголетия и повышение надежности человеческого фактора в производственном процессе.

Ближе к человеку

Важнейшим направлением преобразований, от которого зависит эффективность всей системы оказания медицинской помощи, является максимальное приближение медицины к месту работы человека, к производственному процессу, что позволяет комфортно вовлечь работника в комплекс мер по сохранению его здоровья прямо на рабочем месте. Именно поэтому в структуру центров включены цифровые здравпункты предприятий, цеховая терапевтическая служба, отделения медицинских осмотров, кабинеты вакцинации, диспансеризации и дистанционного сопровождения пациентов, диагностические службы, психофизиологические лаборатории, а также подразделения, оказывающие специализированную медицинскую помощь, включая отделения медицинской реабилитации, центры профессиональной патологии для проведения экспертизы профессиональной пригодности и экспертизы связи заболевания с профессией.

Центры оснащаются высокотехнологичным медицинским оборудованием экспертного класса ведущих производителей. Все данные пациентов комплексных

центров здоровья по защищенным каналам связи попадают в единый цифровой контур ФМБА России и обрабатываются с использованием систем искусственного интеллекта.

Сегодня на предприятиях «Росатома» активно создаются цифровые здравпункты ФМБА России, которые оснащаются автоматизированными комплексами, способными круглосуточно проводить предсменный, послесменный, предрейсовый и послерейсовый медицинский осмотр без участия медицинского работника менее чем за 2 минуты.

Цифровые здравпункты ФМБА России также оснащаются оборудованием с возможностью дистанционной передачи данных о проведенных исследованиях, которые направляются врачам-специалистам в центры промышленной медицины для обработки и расшифровки. Вся информация о пациенте передается по защищенному каналу связи, что исключает доступ к ней посторонних лиц. Также предусмотрена возможность проведения телемедицинской консультации «врач — пациент» с узкими специалистами — кардиологом, гастроэнтерологом, неврологом, дерматологом и другими — с использованием видеосвязи. Кроме того, сотрудник предприятия может пройти психофизиологическое обследование с применением специализированного аппаратно-программного комплекса. Использование данной системы позволяет приблизить пациента к медицинской организации без отрыва от трудового процесса, а также повысить качество оказания медицинской помощи за счет возможности проведения консультаций ведущими врачами федеральных научно-клинических центров ФМБА России.

В цифровом здравпункте функционирует процедурный кабинет, в котором работники предприятия могут сдать необходимые лабораторные анализы, выполнить назначения врачей, в том числе вакцинироваться без отрыва от производства.

Для контроля состояния здоровья сотрудников, у которых выявлены предпосылки к развитию хронических заболеваний, продолжается внедрение системы персональных медицинских помощников для постоянного контроля физиологических показателей пациентов, которые передаются лечащему врачу в режиме реального времени.

Для снижения времени отрыва персонала от производства и приближения медицины к пациенту в здравпунктах создаются стационары одного дня. Каждый сотрудник предприятия может получить необходимые медицинские услуги в течение рабочего дня.

В работе центров промышленной медицины активно используются выездные формы проведения медицинских осмотров и диспансеризации.

Особое внимание уделяется внедрению в работу центров электронных систем управления потоками пациентов с помощью электронных браслетов и QR-кодов.



Это сокращает время прохождения диспансеризации до 1,5 часов одного дня.

С целью профилактики профессиональных и хронических неинфекционных заболеваний в центрах функционируют школы здоровья, в которых в соответствии с выявленными факторами риска или в соответствии с факторами профессиональной вредности направляются сотрудники предприятия после проведенного медицинского осмотра.

Результаты — положительные

Положительный эффект от создания центров подтверждается такими медико-статистическими показателями, как увеличение охвата углубленной диспансеризацией до 98,9%; снижение общей заболеваемости сотрудников предприятий на 16%; увеличение на 15% количества впервые выявленных заболеваний у обслуживаемых сотрудников предприятий в рамках медицинских осмотров; снижение временной утраты трудоспособности на 18% в днях и на 14% в случаях.

Подводя итог, хотелось бы отметить, что масштабные работы по развитию промышленной медицины в атомных городах, проводимые ФМБА России, позволяют не только качественным образом повлиять на медико-демографические показатели работающего населения, но и повысить надежность человеческого фактора в производственном процессе, увеличить трудовое долголетие, а также обеспечить постоянную готовность к оказанию медицинской помощи при чрезвычайных и аварийных ситуациях на производствах.

Текст: Инна Косенкова, Елена Маркова

Десногорск (Смоленская область)

Десногорск, город расположения Смоленской АЭС, стал первым среди муниципалитетов концерна «Росэнергоатом», где открыли **Центр промышленной медицины**. По словам начальника ФГБУЗ МСЧ № 135 ФМБА России Алексея Азаренкова, прежде чем приступить к реализации ключевых задач проекта, оценили инфраструктуру учреждения, обеспеченность кадрами, эффективность оказания первичной и специализированной медицинской помощи, уровень заболеваемости населения за предыдущие годы и факторы, влияющие на состояние здоровья жителей. Стартовать решили с создания Центра промышленной медицины, поставленная цель — развести поток пациентов, проходящих медицинские осмотры, и поток пациентов с хроническими соматическими заболеваниями.

Раньше пациенту приходилось побывать в нескольких корпусах медсанчасти от начала до завершения медосмотра, потратить много времени и сил. Теперь все работает по принципу одного окна, в капитально отремонтированном и модернизированном здании принимают терапевты и девять узких специалистов, есть процедурный кабинет для забора анализов крови и кабинеты инструментальной диагностики, где можно сделать флюорографию, ультразвуковое исследование, электрокардиограмму, маммографию, аудиометрию, проверить функцию внешнего дыхания. Ожидание приема врача — в комфортных условиях.

«Особая наша гордость в том, что в конце 2023 года смогли открыть Центр

профпатологии, прежде получив в Росздравнадзоре соответствующую лицензию и разрешение от ФМБА России, — рассказывает заместитель начальника МСЧ № 135 Лидия Штаний. — Это серьезный шаг в развитии, позволивший проводить специальный медосмотр, который положен один раз в пять лет стажированному персоналу промышленных предприятий, работающему во вредных и опасных условиях труда. Раньше сотни человек отправляли в учреждения ФМБА России, собирая тонны документов».

Чтобы в Центре промышленной медицины еще лучше упорядочить медосмотры и увеличить число одновременно обследуемых, планируется внедрить аппаратно-программный комплекс управления потоками пациентов: система сама каждому выстроит и при необходимости скорректирует маршрут, а электронные браслеты и QR-коды подскажут его.

Кстати, осваивать современные ИТ-технологии коллектив МСЧ № 135 начал еще в 2022 году с оцифровки медицинских карт и подключения к ЕВМИАС ФМБА России, внесенная в нее сведений о пациентах, состоянии их здоровья, видах и объемах оказанных услуг.

Сейчас в разработке **проект по созданию цифровых здравпунктов**, которые автоматизируют измерение артериального давления, сердечного ритма, пульса, психофизиологическое обследование. Показатели в режиме онлайн будут поступать врачу-терапевту, что поможет оперативно сделать выводы о состоянии здоровья человека, при необходимости правильно поставить предварительный диагноз. Цифровых здравпунктов будет четыре: на Смоленской АЭС, в «Атомтранс» и на объектах медико-санитарной части. Во врачебной амбулатории при атомной станции уже работают 10 аппаратно-программных комплексов для предсменных медосмотров оперативного персонала.

В реализации замыслов МСЧ № 135 **использует инструменты Производственной системы «Росатом»**, суть которой — постоянные улучшения. Над ними трудится сплоченная команда врачей и атомщиков — специалистов ПСР-офиса, отдела социального развития и профсоюза Смоленской АЭС. Все планы и изменения на контроле координационного центра.

Комментарии

Алексей Азаренков, начальник МСЧ № 135:

— Мы благодарны ФМБА России и Госкорпорации «Росатом» за реализацию совместного проекта, в ходе которого проведены капитальные ремонты, закуплено медицинское оборудование, эргономичная мебель, автомобиль скорой помощи. А главное — выросла удовлетворенность населения, сокращено время прохождения медосмотров, ожидания плановой госпитализации, получения справочной информации в поликлиниках.

Павел Лубенский, директор Смоленской АЭС:

— Забота о здоровье людей — один из главных приоритетов Госкорпорации «Росатом». От состояния здоровья сотрудников предприятий и организаций нашего города напрямую зависит эффективность решения важных производственных задач, поставленных государством. И очень важно, что именно на государственном уровне уделяется большое внимание поддержке здравоохранения в городах присутствия атомной отрасли. В Десногорске под эгидой «Росатома» и ФМБА России эффективно реализуются проекты по повышению качества оказания медицинской помощи людям.

2025 год уже начался с позитивных событий. В январе закончился **капитальный ремонт обновленного отделения профпатологии**. Ранее оно располагалось в главном корпусе МСЧ № 135 и предоставляло лечебные услуги работникам прикрепленных предприятий, у которых на медосмотрах выявлялись отклонения здоровья. Логическим решением стало перевести отделение на второй этаж Центра промышленной медицины. Проведены перепланировка помещений, ремонт 11 палат вместимостью до 30 коек и других помещений, монтаж всех необходимых коммуникаций. В ближайшее время здесь начнут функционировать кабинет медицинской реабилитации и школа здоровья.

Текст: ФГБУЗ КБ № 51 ФМБА России

Железногорск (Красноярский край)

В январе 2024 года на базе Клинической больницы № 51 (ФГБУЗ КБ № 51 ФМБА России) руководителем ФМБА России Вероникой Скворцовой, губернатором Красноярского края Михаилом Котюковым и генеральным директором Госкорпорации «Росатом» Алексеем Лихачевым открыт **Центр промышленной медицины**. Его миссия — сохранение здоровья работающего населения и продление его трудового долголетия.

В ЦПМ обслуживается более 21 000 сотрудников 28 промышленных предприятий города. Ключевая роль новой модели заключается в приближении медицинского сопровождения к рабочему месту сотрудника предприятия. Внедрение современных цифровых технологий в промышленных здравпунктах позволило осуществлять динамический мониторинг ключевых показателей состояния здоровья, а ЕВМИАС объединила все уровни медицинской помощи в единый цифровой контур. Информация о пациенте отражена в электронной медицинской карте, что позволяет цеховому врачу-терапевту в полном объеме осуществлять регулярное наблюдение с учетом показателей, зафиксированных при прохождении предсменных медицинских осмотров.

В структуре ЦПМ функционируют **восемь промышленных фельдшерских здравпунктов**, три из которых круглосуточные. На производственной площадке медицинские службы проводят предсменный медосмотр с применением психофизиологического контроля на современных портативных электронных устройствах. Также осуществляется вакцинопрофилактика и динамическое наблюдение за сотрудниками градообразующих предприятий, состоящих на диспансерном учете, оценивается эффективность проводимой терапии. Промышленные здравпункты оснащены необходимым оборудованием, лекарственными препаратами, в том числе антидотами и радиопротекторами на случай возникновения нештатной ситуации. Реализована возможность проведения телемедицинских консультаций с врачом-куратором. При появлении острых симптомов, обострении хронических заболеваний, травмах оказывается первичная доврачебная медицинская помощь, при необходимости с дальнейшей маршрутизацией работника в стационар.

Открыта обновленная поликлиника ЦПМ. Изменения заключаются не только в том, что проведены ремонтные работы и созданы комфортные условия для пациентов и сотрудников. Произошло переосмысление происходящих процессов: созданы условия для сокращения времени ожидания медицинской помощи и повышения качества ее оказания.

Более 16 000 сотрудников предприятий города ежегодно проходят предварительные и периодические медосмотры, в том числе различные виды медицинских освидетельствований. Ранее процесс медосмотра занимал от двух до пяти дней. Теперь в поликлинике создано **отделение медицинских осмотров**, которое представлено целым комплексом кабинетов врачей-специалистов, функциональной, ультразвуковой, лучевой диагностики, оснащенных необходимым современным медицинским оборудованием и расположенных на одном этаже. В их числе лаборатория психофизиологического обследования, где применяется современный аппаратно-программный комплекс. Для удобства пациентов организовано восемь рабочих мест. Все это позволяет увеличить пропускную способность с 3–4 до 24 человек в день.

Реализована возможность одновременного прохождения пациентом медицинского осмотра и профилактических медицинских осмотров, диспансеризации, в том числе углубленной. ЦПМ оборудован информационной системой динамической маршрутизации, позволяющей эффективно управлять потоками пациентов и грамотно распределять медицинский ресурс.

Новое отделение медицинских осмотров с внедренными в работу современными цифровыми технологиями позволяет на совершенно новом качественном уровне осуществлять профилактическую работу, минимизируя время нахождения пациентов в медицинском учреждении. В настоящее время медицинский осмотр сотрудников предприятий занимает от 1,5 до 5 часов (в зависимости от видов работ, выполняемых сотрудниками, и наличия вредных производственных факторов).

В поликлинике центра работают цеховое терапевтическое отделение, отделение первичной специализированной

Цифры

> 21 000

сотрудников 28 промышленных предприятий Железногорска обслуживается в Центре промышленной медицины

98%

составил охват периодическими медицинскими осмотрами в 2024 году, психофизиологическими обследованиями — 99%

медицинской помощи, отделение профилактики. Для повышения мотивации пациентов к ведению здорового образа жизни в отделении профилактики **организована работа школ здоровья**. Первое направление работы школ — углубленное групповое профилактическое консультирование по различным факторам риска развития заболевания (в рамках второго этапа диспансеризации). Второе направление — профилактические мероприятия в рамках диспансерного наблюдения.

Подводя итоги работы ЦПМ за 2024 год, стоит отметить положительную динамику в проведении профилактических мероприятий. Охват периодическими медицинскими осмотрами составил 98,0%; психофизиологическими обследованиями — 99,0%. По результатам проведенных медосмотров доля работников с I–II группой здоровья составила 33,6%. Отмечается снижение числа случаев временной нетрудоспособности за 2024 год в сравнении с предыдущим аналогичным периодом на 2,8%. Выявление злокачественных новообразований на ранних стадиях составило 63,0%, регистрируется увеличение пятилетней выживаемости до 56%, снижение одногодичной летальности до 5,2%.

Сегодня Центр промышленной медицины является передовой системой охраны здоровья трудоспособного населения. Это позволяет не только качественным образом влиять на медико-демографические показатели трудоспособного населения, но и обеспечить надежность человеческого фактора в производственном процессе.

Цифры

в 2 раза

выросла удовлетворенность населения услугами МСЧ № 135 (с 40 до 75%)

в 7 раз

сокращено время прохождения медосмотра (с 7 до 1 дня)



Текст: Мария Калинина,
директор социально значимых проектов Госкорпорации «Росатом»
Фото: форум «Мы вместе», Калининская АЭС, Минздрав РФ

Инженерно-врачебные бригады: стратегический альянс здоровья и безопасности труда



На фото

Калининская АЭС

Современные предприятия, особенно с высокой степенью технологической сложности, требуют комплексного подхода к охране здоровья работников. Инженерно-врачебные бригады (ИВБ) играют ключевую роль в анализе заболеваемости, разработке профилактических мероприятий, организации медицинской помощи и санаторно-курортного лечения. Их деятельность направлена на снижение заболеваемости, улучшение условий труда и повышение эффективности медицинских программ.

Инженерно-врачебные бригады — это коллегиальный орган: в него входят не только медицинские специалисты, но и руководители производственных подразделений и специалисты по охране труда и промышленной безопасности. Их участие обеспечивает реализацию интегрированных мер по профилактике заболеваний, снижению производственных рисков и повышению безопасности труда.

14 февраля 2025 года в Удомле состоялось заседание инженерно-врачебной бригады под председательством главного инженера Калининской АЭС. Участие в заседании приняли не только члены ИВБ, в том числе представители профсоюза, но и представители Госкорпорации «Росатом», главные внештатные специалисты ФМБА России по профпатологии, промышленной медицине, профилактической медицине, специалисты АО «ПЦР».

Обсуждение результатов работы в расширенном составе обусловлено необходимостью выработки нового формата деятельности инженерно-врачебных бригад и тиражирования опыта их организации на все предприятия отрасли. Кроме того, важным вопросом является оцифровка результатов работы ИВБ для динамического мониторинга проводимых мероприятий.

Оценки и планы

Рассмотрены причины заболеваемости работников Калининской АЭС с временной или стойкой утратой трудоспособности. На первом месте причин случаев временной нетрудоспособности в 2024 году — заболевания органов дыхания, в основном ОРВИ; на втором — болезни костно-мышечной системы (остеохондроз, заболевания суставов); на третьем — болезни системы кровообращения (гипертоническая болезнь).

Проанализированы условия труда, оценена организация профилактических мероприятий, вакцинации. Определены категории персонала, которым будут проведены дополнительные углубленные медицинские осмотры и обследования (не предусмотренные периодическим медицинским осмотром) для выявления прогрессирования заболеваний и их осложнений.

Главными причинами медицинских противопоказаний для допуска к работе в прошедшем году стали болезни глаз, новообразования и болезни органов дыхания.

Все работники, нуждающиеся в санаторно-курортном лечении по итогам периодического медицинского осмотра, обеспечены профильными путевками, также работникам доступны

реабилитационно-оздоровительные программы в профилактории АЭС.

Профилактическая работа

Профилакторий Калининской АЭС по праву считается одним из самых современных в концерне «Росэнергоатом». Реабилитационно-оздоровительные мероприятия осуществляются по восьми базовым программам, направленным на профилактику обострений и осложнений заболеваний, улучшение общего состояния здоровья и стимуляцию иммунитета, снижение уровня стресса и повышение работоспособности.

В структуру санатория-профилактория входят современное физиотерапевтическое отделение и водолечебница, здесь проводятся массажные процедуры, механо- и кинезиотерапия, с посетителями ведут индивидуальные и групповые занятия психологи. В профилактории есть зал, оснащенный тренажерами разных видов: функциональными, для нагрузки позвоночника и суставов, для кардиотренировок, силовыми — для укрепления мышц.

Для выявления факторов риска развития различной патологии и с целью ранней диагностики заболеваний в санатории-профилактории ведут прием врачи-специалисты, а также проводится ультразвуковая, функциональная и лабораторная диагностика.

В 2024 году курс оздоровления в профилактории Калининской АЭС прошли 1279 работников, что составляет 100% потребности предприятия. Кроме того, 250 работников прошли оздоровление в иных санаторно-курортных учреждениях.

Подход — комплексный

Также в фокусе внимания ИВБ доступность медицинской помощи работникам АЭС по программам



Одним из ключевых инструментов мониторинга состояния здоровья работников является **паспорт здоровья предприятия**. Это комплексный документ, содержащий данные о заболеваемости, результатах медицинских осмотров, условиях труда и мерах по их улучшению.

обязательного и добровольного медицинского страхования, прохождение диспансеризации, онкоскрининга с целью раннего выявления онкологических заболеваний.

Путем выполнения комплекса профилактических мероприятий, включая оздоровление персонала, показатель временной утраты трудоспособности на Калининской АЭС за 2024 год удалось снизить до значений аналогичного показателя доковидного периода. При этом во главу угла ставится задача не снижения показателя как такового, а внедрение мероприятий, приводящих к стойкому снижению временной нетрудоспособности за счет укрепления здоровья коллектива, профилактики заболеваний и их осложнений.

Все выводы работы ИВБ учтены при разработке мероприятий по оздоровлению коллектива на 2025 год, поставлены цели, определены показатели эффективности.

Комплексный подход к охране здоровья работников невозможен без участия руководителей производственных подразделений и специалистов по охране труда. Их интеграция в процесс анализа и разработки профилактических мероприятий позволяет учитывать реальные производственные условия, оперативно вносить изменения в технологические процессы и повышать уровень безопасности труда.

На фото

Санаторий-профилакторий Калининской АЭС

Итоги реализации проекта модернизации здравоохранения в атомных городах в период с 2022 по 2024 год

Ключевые результаты и перспективы развития



Димитровград (Ульяновская область)



В ноябре 2023 года в Димитровграде открыли **Центр промышленной медицины**. На пути к этой цели решили несколько важных задач: отремонтировали производственную поликлинику, открыли Центр профпатологии, современный цифровой здравпункт на территории АО «ГНЦ НИИАР», поставили новое медицинское оборудование. В результате удалось добиться улучшения доступности и качества оказания медицинской помощи работникам предприятий атомной отрасли и не только им.

Кроме того, сотрудничество ФМБА России и «Росатома» привело к открытию в Димитровграде в декабре 2023 года **первого в атомных городах Центра женского здоровья**, к которому прикреплены более 25 тыс. женщин фертильного возраста (от 15 до 48 лет). До этого жительницы Димитровграда вынуждены были посещать женские консультации и проходить обследования в разных районах города.

Для реализации проекта выделили просторное помещение, благодаря сделанному ремонту удалось создать комфортные условия для пребывания пациентов и работы медиков. В Центре женского здоровья есть все необходимые специалисты и современное медицинское оборудование, которое интенсивно эксплуатируется. В настоящее время в структуру центра входят три доврачебных кабинета, девять врачебных кабинетов, одна манипуляционная, два кабинета УЗИ, два кабинета медицинских психологов, зал лечебной физкультуры.

Сейчас в Центре женского здоровья работают 10 акушеров-гинекологов, 12 акушерок, 2 медицинских психолога. Пока штат укомплектован не полностью, ведется активная работа по привлечению

новых специалистов. Надо отметить, что в клинической больнице также есть 3 смотровых кабинета в поликлиниках для взрослых, родильное отделение на 16 коек и отделение патологии беременности на 17 коек, а в ФГБУ ФНКЦРиО ФМБА России — круглосуточный гинекологический стационар на 29 коек и дневной стационар этого отделения на 22 койки. Между этими подразделениями осуществляется преемственность медицинской помощи.

«Основная задача центра — создание условий и возможностей для получения пациентами всей необходимой качественной специализированной помощи, — рассказывает заведующая акушерским отделением для беременных и рожениц КБ №172 филиал №2 ФГБУ ФНКЦРиО ФМБА России Яна Владимировна. — Среди приоритетных целей — сопровождение беременных от первых недель до родов, профилактика и лечение заболеваний женской репродуктивной системы, выявление патологий на ранних стадиях. Сейчас в Центре женского здоровья есть возможность пройти полное обследование перед родами согласно клиническим рекомендациям, а также перед любой операцией, которая планируется в гинекологическом отделении хирургического корпуса ФГБУ ФНКЦРиО ФМБА России».

В центре консультируются по репродуктивному здоровью как женщины (у акушера-гинеколога), так и мужчины (у врача-уролога). За минувший год 1685 горожан воспользовались такой услугой. Медицинские психологи проводят большую работу с супружескими парами, беременными женщинами и с теми, кто думает об аборте. Беседы с будущими родителями проходят дважды — в период постановки беременной на учет и перед поступлением

в роддом. В 2024 году было организовано 924 первичные беседы и 801 вторичная беседа. В 2024 году через доабортное консультирование прошли 149 беременных, из них 22 отказались от аборта.

С сентября 2024 года в Центре женского здоровья начали проводить первый скрининг плода — забор и анализ крови и УЗИ. Раньше жительницам Димитровграда для этого необходимо было ездить в перинатальный центр Ульяновска. До начала нового года скрининг в Центре женского здоровья прошли 208 беременных.

Среди итогов работы Центра женского здоровья в 2024 году два красноречивых факта. Во-первых, в минувшем году в роддоме клинической больницы в Димитровграде **осуществлено 706 родов**: родилось 711 детей, в том числе пять пар двойняшек (в 2023 году было 650 новорожденных). Во-вторых, безусловным поводом для гордости является многократное увеличение количества семейно-ориентированных родов. В 2023 году в партнерских родах участвовало всего 7 пар, в 2024-м — уже 86.

В планах на 2025 год — расширение возможностей инструментальной и лабораторной диагностики, в том числе для раннего выявления онкологических заболеваний. Продолжится внедрение методов эстетической гинекологии. Будет работать Школа будущих матерей, в том числе для привлечения еще большего количества супружеских пар на семейно-ориентированные роды. И, конечно же, Центр женского здоровья будет стараться дополнительно принимать медицинских специалистов, обучать имеющихся, внедрять новые методики диагностики и лечения.

Цифра

**> 25 тыс.
женщин**

фертильного возраста (от 15 до 48 лет) прикреплены к Центру женского здоровья в Димитровграде

Заречный (Пензенская область)

В 2024 году в Заречном стартовала масштабная реконструкция взрослой поликлиники в рамках программы модернизации медучреждений. Реализация проекта проходит под контролем рабочей группы, состоящей из сотрудников ФГБУЗ МСЧ № 59 ФМБА России, руководства градообразующего предприятия, специалистов проектного офиса «Люди и города», представителей ПСР-подразделения ПО «Старт», лидеров профсоюзной организации.

Ремонтные работы — важная часть проекта. Все работы проведены строго в соответствии с требованиями для медицинских учреждений и стандартами ФМБА России. Изменился и внешний вид здания, заметно преобразилась входная группа — особое внимание уделено созданию условий для беспрепятственного доступа в медучреждение маломобильных групп населения. Также проведено благоустройство прилегающей территории.

Перемещение диагностической службы, включающей рентгеновский кабинет, кабинет маммографии и флюорографии, на первый этаж — это важное и своевременное решение, направленное на повышение доступности медицинских услуг для всех пациентов. Кроме того, размещение врачей-травматологов рядом с рентген-кабинетами позволяет ускорить процесс оказания медицинской помощи, что особенно важно в экстренных случаях. Это также способствует более эффективному

взаимодействию между врачами и сокращает время ожидания результатов.

Еще одно важное нововведение — обустройство комфортной зоны ожидания пациентов на первом этаже поликлиники. Дополнительная площадь выделена благодаря изменениям в работе регистратуры — отказу от бумажных документов с переходом на электронные носители. Теперь медицинскому персоналу не придется тратить драгоценное время на поиск карт.

Несмотря на масштабные строительные работы, поликлиника продолжает функционировать в обычном режиме. Пациенты проявляют понимание и терпеливо относятся к временным неудобствам, осознавая, что эти изменения принесут значительные улучшения. Так, уже в процессе реконструкции медучреждения посетители высоко оценили решение по перемещению льготной аптеки ближе к кабинетам врачей-терапевтов — на четвертый этаж. Теперь пациентам не нужно тратить время, чтобы получить лекарство по рецепту.

В 2024 году на работу в медсанчасть № 59 города Заречного принято 14 врачей разных специальностей. Проводятся уникальные операции, внедряется новое оборудование, современные методы лечения. Например, заведующим хирургическим отделением Андреем Старовым внедрена в практику лапароскопическая интраабдоминальная пластика грыж передней

брюшной стенки. Также внедрен в практику прогрессивный метод диагностики онкологических заболеваний предстательной железы — трансперинеальная мультифокальная трепанбиопсия. Закуплены специальные инструменты — биопсийные пистолеты. Это высокоинформативное исследование специалисты стали проводить одними из первых в Пензенской области. В травматологическом отделении поставлено на поток эндопротезирование коленного сустава. Освоил технологию и ввел в практику отделения травматолог-ортопед Александр Ермошкин. Этот вид высокотехнологичной помощи стал доступен в Заречном по квоте.

В отделении реабилитации внедрено высокотехнологичное оборудование, полученное по федеральной программе «Оптимальная для восстановления здоровья медицинская реабилитация». Модернизированы зал механотерапии и лечебной физкультуры, массажный кабинет, кабинет физиотерапии, кабинет занятий с психологом. В штат введен медицинский психолог, инструктор ЛФК с высшим образованием, прошли переобучение медсестры, появился врач-невролог и открыто новое направление реабилитации после перенесенного острого нарушения мозгового кровообращения. Всего за год восстановительное лечение в отделении проходят около 800 зареченцев.

В рамках федерального проекта «Борьба с сахарным диабетом» поступило 83 единицы нового оборудования. Например, лазерный фотокоагулятор с зеленым лучом в комплекте с щелевой лампой, который позволяет предотвратить отслойку сетчатки, возникающую при такой патологии. На базе поликлиники работает специализированная школа здоровья, оборудованы кабинеты «Диабетическая стопа» и «Диабетическая ретинопатия».

«Проект по модернизации взрослой поликлиники открывает новые возможности для улучшения здоровья и благополучия жителей города, делая медицинские услуги более доступными и качественными. В планах создание Центра здоровья с цифровым здравпунктом, отделениями профессиональных болезней и Центром когнитивного здоровья. Также появится Центр благополучия семьи», — отметила Светлана Чекалина, заместитель генерального директора по управлению персоналом ПО «Старт».



Заречный (Свердловская область)

В городе-спутнике Белоярской АЭС масштабная программа, направленная на улучшение медицинского обслуживания, реализуется с 2022 года. В 2023 году зареченцы получили доступ к высокотехнологичному диагностическому оборудованию: в МСЧ № 32 (ФБУЗ МСЧ № 32 ФМБА России) заработал аппарат компьютерной томографии. Компьютерная томография помогает выявлять даже самые незначительные патологические изменения, что особенно важно для ранней диагностики и своевременного начала лечения. На новом оборудовании будут проводить исследования любой локализации, включая исследования с контрастированием. Это позволит врачам с точностью до 100% определить наличие хирургической или терапевтической патологии, спрогнозировать дальнейшее течение заболевания и разработать наиболее эффективную тактику лечения. Исследования проходят в рамках программ ОМС и ДМС. Результаты компьютерной томографии будут храниться в цифровом и печатном формате.

Для преодоления кадрового дефицита и обеспечения стабильного развития МСЧ № 32 за три года приняла на работу 38 врачей и 69 специалистов среднего звена. Важным достижением является привлечение молодых специалистов, которые составляют две трети от общего числа новых работников. Среди них: онколог, рентгенолог, акушер-гинеколог, патологоанатом, терапевты и педиатры. Если ранее на первичном приеме работали всего четыре терапевта, что приводило к нагрузке более 2000 человек на одного врача, то сегодня прием пациентов ведут семь специалистов. В промышленной медицине также работают четыре врача-терапевта. Полностью укомплектованная цеховая служба обеспечивает качественное и своевременное оказание медицинской помощи работникам предприятий «Росатома».

Поддержка Белоярской АЭС помогла провести капитальный ремонт педиатрического отделения поликлиники, открывшегося в феврале 2024 года. Ремонт не только улучшил внешний вид отделения, но и сделал его более функциональным. Особое внимание было уделено дизайну помещений: теперь они оформлены в светлых и уютных тонах, создающих доброжелательную атмосферу. Пространство стало более



эргономичным, а навигация внутри отделения — понятной и удобной. Найти нужный кабинет или зону ожидания стало проще, что делает посещение врача более комфортным и снижает стресс, особенно для родителей с маленькими детьми.

Нововведением стало создание отдельной зоны для медицинских осмотров несовершеннолетних пациентов, что позволило сократить время ожидания и прохождения медосмотров. В структуре детского отделения организован и отремонтирован новый фильтр-бокс, а потоки пациентов четко разграничены: теперь дети с признаками ОРВИ принимаются в отдельном помещении, что минимизирует риск распространения инфекционных заболеваний.

Возможность цифровой записи на прием ускорила обработку данных пациентов. Были внедрены электронные записи, направления и рецепты. В результате проведенных улучшений сократилась нагрузка на врачей, а время ожидания приемов уменьшилось. Теперь более 80% пациентов попадают на прием точно по времени, а ведение медицинской документации в электронном виде превышает 95%.

На сегодняшний день одним из ключевых направлений работы является создание Центра промышленной медицины, который поможет системно подходить к вопросам охраны здоровья работников атомной отрасли.

Кроме того, капитальный ремонт коснется 450 м² помещений, в которых

расположатся эндоскопический кабинет, кабинет забора крови, цифровые маммограф и флюорограф. Профилактика будет выделена в отдельный блок, а поликлиника сконцентрируется только на лечебном функционале.

«При поддержке Белоярской АЭС и ФМБА России наша медико-санитарная часть стала меняться на глазах. В ближайшие три года предстоит модернизация первичного звена здравоохранения и полноценный запуск Центра промышленной медицины. Это сократит время прохождения медицинских осмотров с углубленными обследованиями в два-три раза. Сотрудники нового отделения будут заниматься профилактической работой, проводить диспансеризацию отдельных категорий граждан и профосмотры», — поделился планами временно исполняющий обязанности начальника ФБУЗ МСЧ № 32 ФМБА России Андрей Ермаков.

Цифра

> 500
пациентов

ежегодно могут проходить всесторонние КТ-исследования, в том числе с контрастированием, не выезжая в соседний город

20 врачей

и 10 медсестер и фельдшеров трудоустроились в КБ №42 в 2024 году

Текст: Оксана Манушкина
Фото: филиал ФГБУ ФСНКЦ ФМБА России КБ №42

Зеленогорск (Красноярский край)

В 2024 году Клиническая больница № 42 (филиал ФГБУ ФСНКЦ ФМБА России КБ №42) в ЗАТО Зеленогорск кардинально преобразилась. «Городская поликлиника — наша передовая. В здании проведен капитальный ремонт, заменена мебель, установлена система управления потока-ми. Мы организовали два изолированных друг от друга блока: для посетителей с симптомами ОРВИ и для больных с соматической патологией. В отдельном крыле сосредоточили первый этап диспансеризации. Стало комфортно. Изменения — не только внешние. Мы меняем подходы к организации медицинских процессов. Персонал проходит соответствующее переобучение. Проведена работа, которая в том числе делает нашу больницу более современной и привлекательной для молодежи. Результат есть! В 2024 году в КБ №42 трудоустроились 20 врачей и 10 медсестер и фельдшеров. Очень дорожим каждым из них и бесконечно рады пополнению, которое ощутило для наших пациентов. Партнерская поддержка АО «ПО «ЭХЗ» — одна из существенных мер для привлечения в город новых специалистов», — рассказывает исполнительный директор филиала ФСНКЦ ФМБА России — Клинической больницы № 42 Татьяна Калашникова.

Один из главных итогов работы в 2024 году — **открытие Центра промышленной медицины**. Теперь сотрудники всех городских предприятий

в течение рабочего дня проходят профосмотры на одном этаже.

Перестроены процессы в сфере медицинской реабилитации. В физиотерапевтическом отделении кабинеты мультидисциплинарной бригады переместили на один этаж. Отделение оснастили понятной, удобной навигацией. За счет перераспределения функций разгрузили врачей и регистраторов. В итоге время, которое пациент затрачивает на прохождение диагностики, сократилось вдвое.

Медицинскую реабилитацию существенно усилили высокотехнологичным оборудованием. В физиотерапевтическое отделение КБ №42 поступил аппарат лазеротерапии, мультисенсорный аппарат для пассивной реабилитации больных с утратой двигательных функций нижних конечностей; роботизированный экзоскелет для восстановления пациентов после инсультов, инфарктов, после травм позвоночника и черепно-мозговых травм. Также парк оборудования отделения пополнился двумя аппаратами активно-пассивной механотерапии для пациентов с заболеваниями ЦНС и опорно-двигательного аппарата. Один из них наделен функцией электростимуляции и БОС. В реабилитации пациентов, которые перенесли ОНМК, начали использовать аппарат нейромускульной стимуляции нёба и глотки. В неврологическом и травматологическом стационарах

установили новые системы вертикализации для восстановления функций ходьбы с помощью подъемного механизма; для второго этапа реабилитации поступили multifunctional столы для разработки верхних конечностей и улучшения мелкой моторики. Кроме того, девять функциональных автоматических кроватей для тяжелобольных пациентов и вертикализаторы поступили в отделение с койками паллиативной помощи.

В декабре 2024 года в КБ №42 **открыты кабинеты диабетической стопы и ретинопатии**. Пациенты с сахарным диабетом начали получать специализированную помощь по профилактике, диагностике и лечению осложненных заболеваний нижних конечностей. В больницу поступил биохимический анализатор для диагностики сахарного диабета и мониторинга состояния пациентов с этим диагнозом.

Для проведения **офтальмологических операций на лазерных установках** врач прошла обучение. Теперь больные с показаниями для направления в краевую офтальмологическую больницу получают лечение в Зеленогорске. Лист ожидания сократился.

Количество **маммографических исследований** в Зеленогорске в 2024 году выросло более чем вдвое за счет приобретения второго маммографа. Поступили УЗИ-аппарат экспертного класса, передвижной флюорограф. В диагностическом центре больницы ввели в эксплуатацию велоэргометр для ранней диагностики сердечно-сосудистых заболеваний.

Финансирование проекта в Зеленогорске в 2024 году составило 227 млн рублей («Росатом» — 65 млн рублей, ФМБА России — 162 млн рублей). В 2025 году работа по проекту продолжается. Запланированы покупка еще трех квартир для врачей (в 2024-м врачи также получили ключи от трех двухкомнатных квартир), очередной этап ремонта в городской поликлинике, открытие цифрового здравпункта, организация круглосуточного отделения медицинской реабилитации, модернизация процессов в терапевтической службе.



Текст: Ольга Постникова
Фото: ФГБУЗ МСЧ №107 ФМБА России

Краснокаменск (Забайкальский край)

ФГБУЗ МСЧ № 107 ФМБА России обслуживает значительную часть городского взрослого населения Краснокаменска — 30,6% (свыше 12 тыс. человек), в том числе работников градообразующего предприятия ПАО «ППГХО» и его дочерних предприятий.

Медсанчасть стремится к модернизации и внедрению новых, более эффективных методов работы. В рамках реализации новой модели медицинской организации осуществляются как внешние преобразования (ремонт, перепланировка помещений, оптимизация пространства), так и стандартизация внутренних медицинских процессов. В настоящее время **завершается капитальный ремонт первого этажа здания поликлиники**, где будут расположены все диагностические отделения. Обновляются вентиляционные, осветительные и коммуникационные сети, предусмотрены удобства для маломобильных граждан. **В 2025 году запланирован капитальный ремонт второго этажа**, где планируется разместить кабинеты всех специалистов, принимающих участие в проведении периодических и профилактических медицинских осмотров, **а в 2026 году — третьего этажа**, где будет расположено в том числе физиотерапевтическое отделение, включая кабинеты ЛФК.

В 2024 году за счет средств ФМБА России закуплен рентгеновский диагностический телеуправляемый комплекс



«Телемедикс-Р-АМИКО» (цифровой) за 27,9 млн рублей. Заключены договоры на приобретение УЗИ-аппарата экспертного класса, проводится замена мебели и оборудования.

Благодаря тому что врач функциональной диагностики МСЧ № 107 прошла курсы повышения квалификации, за 3 месяца 2024 года выполнено более 50 ультразвуковых доплерографий — исследований сердца и сосудов, которые ранее проводились в других медицинских организациях города и края.

Внедрение ЕВМИАС позволило улучшить информационное взаимодействие между МСЧ № 107 и другими медицинскими учреждениями, обеспечить единый электронный архив пациентов, упростить процесс направления пациентов на консультации и лечение в другие медицинские учреждения.

Открытие дневного стационара на базе поликлиники в 2024 году стало важным шагом на пути к повышению доступности и качества медицинской помощи для населения. Это современный, эффективный и пациентоориентированный подход к медицинскому обслуживанию.

В декабре 2024 года в МСЧ № 107 **открыт Центр промышленной медицины**. Медицинские осмотры теперь проводятся быстрее и комфортнее за счет оптимизации процессов обслуживания, внедрения современного оборудования, а также повышения квалификации медицинского персонала в области промышленной медицины. Центр также занимается профилактикой профессиональных заболеваний и разработкой

программ по охране труда с учетом специфики работы на предприятиях. ЦПМ активно взаимодействует с предприятиями-работодателями для создания системы профилактических мероприятий и своевременного выявления факторов риска. Ведется работа в направлении открытия Центра профессиональной патологии. Для этого необходимо новое современное медицинское оборудование, которое планируется закупить за счет средств ФМБА России.

Для решения проблемы низкого охвата пациентов мероприятиями по медицинской профилактике в 2024 году разработан и **выполнен годовой план профилактических мероприятий**, включающий регулярное проведение «профилактических суббот», участие в городском форуме «Краснокаменск — территория здоровья», городское мероприятие «День соседей», городской фестиваль «Спортивное долголетие» и др. Во время данных мероприятий проведено медицинское обследование жителей Краснокаменска с выдачей «Паспорта здоровья» и приглашением на диспансеризацию. Обследовано более 1200 человек, «профилактические субботы» посетили около 200 человек.

Особое внимание направлено на **привлечение в город медицинских работников** и создание условий для их проживания. В 2024 году за счет средств Госкорпорации «Росатом» на сумму 10 млн рублей приобретено две двухкомнатные и одна однокомнатная квартиры для новых врачей. Жилье ждет новых сотрудников, имеется мебель и бытовая техника. В 2025–2026 годах ожидается приезд молодых специалистов — терапевта и эндокринолога (в настоящее время они обучаются в ординатуре).

Комментарий

Александра Серова,
начальник ФГБУЗ МСЧ №107
ФМБА России:

— МСЧ №107 играет ключевую роль в обеспечении здоровья жителей Краснокаменска, в частности работников ПАО «ППГХО». Для сохранения качества медицинской помощи необходимо активное привлечение новых кадров, в том числе с помощью создания комфортных условий труда, программ поддержки и наставничества. Инвестиции в молодых специалистов — это вложение в будущее здравоохранения в нашем городе!

Текст: Алевтина Логвиненко
 Фото: ФГБУЗ ЦМСЧ №91 ФМБА России

Лесной (Свердловская область)



С 2023 года сразу в трех поликлиниках ФГБУЗ ЦМСЧ № 91 ФМБА России (взрослой, детской и поликлинике комбината «Электрохимприбор») начались масштабные изменения. Были организованы кабинеты неотложной помощи, проведено разделение потоков пациентов с признаками ОРВИ и соматических больных, созданы комфортные условия для ожидания приема. Проведенный ремонт, реализованные организационные, технические и логистические решения позволили преобразовать поликлинику комбината в Центр промышленной медицины, в котором будут внедрены новые технологии прохождения медосмотров работниками градообразующего предприятия.

Цифра

не менее 200

маленьких пациентов запланировано принять на реабилитацию в 2025 году

В медицинских подразделениях Лесного реализуется принцип безбарьерной среды. В городе в последние годы превалирует население старших возрастных групп, поэтому вопрос строительства лифта в поликлинике для взрослых, услугами которой пользуются более 30 тыс. горожан, приобрел максимально важный характер. Пациенты неоднократно обращались к администрации города и медсанчасти с этой проблемой. Здание поликлиники возводилось в 1950-е годы и имеет ряд специфических особенностей. Конструктивное взаимодействие Координационного центра ФМБА России, дирекции ФГУП «Комбинат «Электрохимприбор», администрации города и медсанчасти позволило найти вариант решения проблемы. В мае 2023 года началось строительство пристроя для лифтовой шахты, а в январе 2025-го после тестовой эксплуатации состоялся запуск двух лифтов.

Детская поликлиника в Лесном уже является эталоном безбарьерной среды. В ноябре 2023 года здесь завершился ремонт первого этажа. Установлены автоматическая раздвижная входная группа, пандусы для детей-колясочников, функционируют два пассажирских лифта. Полностью обновлен дневной стационар:

выполнен ремонт с применением новейших строительных материалов, закуплено современное диагностическое и лечебное оборудование. Все эти улучшения послужили импульсом для начала работы по развитию в Лесном одного из важнейших направлений медицины — реабилитации детей с ограниченными возможностями здоровья в условиях дневного стационара. Важно, чтобы реабилитация детей с ограниченными возможностями была своевременной и комплексной, только тогда она позволит ребенку достичь максимальных результатов или даже полностью восстановить здоровье.

В отделении реабилитации детей с ограниченными возможностями сформирована мультидисциплинарная команда в составе врача-реабилитолога, медицинского психолога, инструкторов по лечебной физкультуре, массажистов, социальных работников. Дети могут проходить полный курс реабилитации, а время его ожидания сократилось с 7 месяцев до 14 дней!

Для реабилитации детей-инвалидов с заболеваниями нервной системы, с расстройствами аутистического спектра, с заболеваниями опорно-двигательной системы и соматического профиля после перенесенных острых или обострения хронических заболеваний в 2024 году полностью отремонтированы и переоборудованы зал лечебной физкультуры, гимнастический и тренажерный залы, кабинеты массажа. Все они расположены в одном месте — в детской поликлинике, это сократит время передвижения и создаст комфортные условия при прохождении реабилитации.

Медицинскую реабилитацию детей возьмет в свои руки молодой врач-специалист, кандидат медицинских наук, имеющий подготовку в клинической ординатуре по специальности «неврология», прошедший дополнительную подготовку по неврологии детского возраста. Дополнительно обучен медицинский психолог, увеличен штат медицинских сестер по массажу. В 2025 году запланировано принять на реабилитацию не менее 200 маленьких пациентов. На 2026 год запланировано завершение ремонта бассейна детской поликлиники, занятия в котором станут важной составной частью реабилитации детей с ограниченными возможностями.

Текст: ФГБУЗ ЦМСЧ №31 ФМБА России

Новоуральск (Свердловская область)

Детская поликлиника является единственным детским амбулаторно-поликлиническим учреждением на территории Новоуральского городского округа, это одно из самых крупных подразделений ФГБУЗ ЦМСЧ № 31 ФМБА России. Она обслуживает 14 тыс. детей, включая проживающих на сельских территориях. Поликлиника участвует в реализации ПСР-проектов с 2018 года. При финансовой поддержке ФМБА России (35,5 млн рублей) и «Росатома» (30 млн рублей) реализовано 10 проектов. Благодаря этому детская поликлиника соответствует стандартам «Доступная среда», созданы зоны комфортного ожидания, четко разделены потоки пациентов. Обеспечена работа по удаленной записи пациентов (90%) и приему пациентов врачами по времени. Произошла полная замена мебели в поликлинике на новую, имеющую медицинские регистрационные удостоверения. Проведена большая работа по организации рабочих пространств кабинетов по системе 5С (70%). Заменено устаревшее и закуплено новое оборудование в отделения поликлиники, это позволяет расширить возможности врачей для диагностики, профилактики и лечения маленьких пациентов. Преобразился и стал максимально комфортным для пребывания детей и родителей дневной стационар детской поликлиники, его площади увеличились на 30%. Плановые объемы — 740 госпитализаций

(соматический профиль) в год — выполняются полностью.

Особая гордость — новое отделение медицинской реабилитации в детской поликлинике. Оно (одно из немногих в Свердловской области) с мая 2022 года оказывает услуги комплексной амбулаторной медицинской реабилитации в рамках ОМС. Отделение отремонтировано в 2024 году, оснащено медицинским и реабилитационным оборудованием. Профили реабилитации — заболевания нервной системы, опорно-двигательного аппарата, состояния после травм (в целях минимизации инвалидизации), а также после оперативного лечения врожденного порока сердца у детей. Создана, обучена и работает мультидисциплинарная бригада. Подготовлен врач по физической и реабилитационной медицине, аккредитована его деятельность. Прошли обучение медицинский психолог и логопед, открыты кабинеты психологической и логопедической помощи. Создан уголок эрготерапии, разработаны программы и оборудован кабинет сенсомоторной интеграции. Отделение работает в том числе с детьми, у которых ранее не было возможности пройти реабилитацию: это дети-инвалиды с заболеваниями опорно-двигательного аппарата, у них виден явный прогресс. Объемы оказания помощи по медицинской реабилитации, выделенные приказами Минздрава Свердловской

области (в 2023 г. — 340 комплексных посещений, в 2024 г. — уже 460), освоены полностью.

В 2023 году в Новоуральске открыт Центр амбулаторной онкологической помощи. Это позволило людям с онкологическими заболеваниями получать качественную медицинскую помощь как амбулаторно, так и в условиях дневного стационара, не выезжая из города. Все необходимые исследования жителям округа теперь проводятся более оперативно и в одном месте. Благодаря мощной диагностической базе онкологические заболевания выявляются на ранней стадии. В центре проводится химиотерапия, гормонотерапия, инновационная таргетная терапия, иммунотерапия. Сейчас в подразделении работают четыре врача-онколога и один фельдшер. Мощность подразделения — 50 посещений в смену, используются 18 коек круглосуточного и 10 коек дневного стационара. Ежегодно проходит лечение более 10 тыс. онкологических пациентов. Уже есть первые положительные результаты: срок ожидания планового приема врача-онколога сократился до 14 дней (до 3 дней — при подозрении на онкологическое заболевание); время ожидания описания исследования (маммографии) уменьшилось с 3 суток до 2 часов; сроки ожидания компьютерной томографии снизились с 40 до 7 дней.

Комментарий

Александр Пинаев, председатель ОКП №123 УЭХК:

— Вопросы здоровья, наиважнейшие для любого человека, — среди актуальных приоритетов Объединенного комитета профсоюза УЭХК. В рамках проекта по повышению качества медицины, совместно реализуемого «Росатомом» и ФМБА России с 2022 года, к работе над которым подключился ОКП №123, уже сегодня достигнуты весомые результаты и в детской, и во взрослых поликлиниках №1, 2 и 3 Новоуральска. В детской поликлинике появилось отделение реабилитации с современным медоборудованием и отремонтированным бассейном, дневной стационар на

25 коек, новая мебель, автомобили для неотложной помощи.

В поликлинике №1, где работа идет с 2023 года, создан Центр промышленной медицины, который с нескольких дней до полутора часов сократит время профосмотров работников предприятий «Росатома», а также время медосмотров детей и новоуральцев, работающих на других предприятиях, которые относятся к данному медучреждению по прописке.

ОКП №123 УЭХК стал помощником в организации и выполнении работ

по проектам, на которые «Росатом», выступив заказчиком, выделил в целом более 200 млн рублей. Благодаря участию профсоюза и заключенному соглашению между медсанчастью, ОКП №123 и подрядчиком была построена система работы: быстро и в срок согласовывались все документы, устранялись недочеты.

Мы рады, что это сотрудничество в сфере здоровья принесло большую пользу для атомщиков и в очередной раз подтвердило, что наш профсоюз — надежный партнер в любых областях!

Текст и фото: ФГБУЗ КБ №71 ФМБА России

Озерск (Челябинская область)

В 2023 году у руководителей ФГБУЗ КБ №71 ФМБА России возникла идея изменить **подход к амбулаторному обслуживанию пациентов**. В городе атомщиков две поликлиники: для работников градообразующего предприятия ПО «Маяк» и для остальных горожан. Узких специалистов не хватало, и если в заводской поликлинике «маяковцы» без проблем могли попасть на прием, например, к офтальмологу, то горожанам приходилось ждать записи неделями. «Первое, что мы сделали, это объединили две поликлиники в одну структуру. Создали клиничко-диагностическое отделение, куда собрали всех узких специалистов, которые теперь принимают как горожан, так и работников ПО «Маяк». Это настоящий прорыв для города. Одновременно мы создали единый call-центр, куда граждане могут звонить по любому вопросу: это и запись к специалистам, и запись на обследования, на диспансеризацию, вплоть до психологической помощи», — рассказывает заместитель главного врача по поликлиническому обслуживанию КБ №71 Татьяна Калинкина.

Еще два проекта были направлены на **снижение нагрузки участковых терапевтов** в условиях острой нехватки специалистов. «Мы создали комплексные терапевтические участки (КТУ), организовали врачебно-сестринские бригады, куда включили немедицинский персонал, пересмотрев сам подход к оказанию первичной медпомощи, — продолжает

Татьяна Калинкина. — Всю бумажную работу отдали администратору, научили заполнять документы медицинской направленности, разгрузив медсестер. Мы организовали доврачебные кабинеты, где медсестры ведут прием и помогают пациентам в рамках своих компетенций, например делают выписки из амбулаторных карт, оформляют заявки на лекарства, готовят протоколы врачебных комиссий, выписывают рецепты, направления на анализы, оформляют санаторно-курортные карты. Врач-терапевт ведет только врачебно-диагностический прием больных, назначает лечение». Озерское ноу-хау сейчас перенимают коллеги с соседних территорий: к сожалению, нехватка специалистов первичного звена — постсоветская болезнь всех медицинских учреждений.

За структурными изменениями последовали и внешние: в поликлинике стартовала большая реконструкция. «В идеале поликлиника должна стать центром профилактики, куда горожане приходят проверить свое здоровье, — подчеркивает врио главного врача ФГБУЗ КБ №71 ФМБА России Сергей Воронин. — Болезнь всегда лучше предупредить, чем лечить». И такое отделение создано. Отделение профилактики разместилось на втором этаже. Все жители города теперь могут проходить диспансеризацию быстро, в комфортных условиях, а главное — в одном месте. Раньше, чтобы пройти все положенные обследования, нужно

Сергей Воронин,
врио главного врача ФГБУЗ
КБ №71 ФМБА России:

— Я глубоко признателен за внимание и поддержку, которые получает наша больница в рамках совместного проекта ФМБА России и Госкорпорации «Росатом». Несомненно, ремонтные работы и новое оборудование являются важными шагами к улучшению условий лечения. Озерская медицина давно нуждалась в этом. Однако, вопреки распространенной поговорке «Дом и стены лечат», я твердо верю, что стены сами по себе не лечат. Настоящее исцеление исходит от людей.

было совершить квест по девяти этажам поликлиники.

На третьем этаже поликлиники **открыт Центр промышленной медицины**. Еще в конце 2024 года сотрудники «Маяка» лечились в одном месте, а медосмотр проходили в нескольких зданиях, расположенных в разных частях города. После завершения ремонтных работ все подразделения собрались на одном этаже городской поликлиники: сюда переехали цеховые терапевты, психофизиологическая лаборатория, процедурный кабинет, узкие специалисты. У ЦПМ собственная регистратура, большая зона комфортного ожидания.

На 2025 год планы не менее внушительные. В поликлинике запланировано реализовать пять больших проектов. На восьмом этаже разместится отделение амбулаторной реабилитации с тренажерным залом, залами ЛФК, физиотерапевтический кабинет, массажный, кабинеты психолога, логопеда, эрготерапевта и терапевта. Здесь будут восстанавливать здоровье озерчане, перенесшие инсульт или тяжелые травмы. Еще один проект касается вновь созданного клиничко-диагностического отделения, где объединили всех узких специалистов. Предполагается оптимизировать их работу, чтобы пациенты могли записываться не за неделю, а на следующий день. Также планируется привлечь специалистов к ведению занятий в школах здоровья. В перспективе — открытие Центра амбулаторной онкологической помощи с дневным стационаром, где пациенты смогут получать химиотерапию. Большие изменения запланированы в работе call-центра и регистратуры.

Текст: Екатерина Алейник
Фото: ФГБУЗ МСЧ №118 ФМБА России

Полярные Зори (Мурманская область)

В 2024 году Медсанчасть №118 (ФГБУЗ МСЧ №118 ФМБА России) вошла в совместный проект Госкорпорации «Росатом» и ФМБА России. Большую помощь в этом шаге оказала Кольская АЭС, руководство которой искренне заботится о том, чтобы атомщики и их семьи получили исключительно высококлассную медицинскую помощь. Несмотря на короткий срок участия в проекте, медсанчасть получила существенную финансовую поддержку от Госкорпорации «Росатом» для создания Центра промышленной медицины и для капитального ремонта зоны регистратуры детской поликлиники. Кольская АЭС активно содействует медико-санитарной части в успешной реализации всех запланированных мероприятий в установленные сроки, а специалисты по развитию Производственной системы «Росатом» помогли организовать правильную схему передвижения пациентов с минимальными временными затратами.

На первом этаже детской поликлиники в запланированные сроки закончена реконструкция. Дети и родители попадают в просторное и светлое помещение



с яркими рисунками на стенах, зоной открытой регистратуры, комфортными условиями для ожидания. Раньше регистратура находилась в тесном и темном помещении, где с трудом размещались несколько человек. Во время реконструкции снесли перегородки и провели капитальные ремонтные работы. Особое внимание уделили лицам с ограниченными возможностями, подготовив для них удобные условия доступа в помещение поликлиники и в кабинеты. Специально для детей был сделан просторный и удобный туалет в ярких тонах. Удалось решить проблему с разведением потоков здоровых и заболевших пациентов, с чем также помогли ПСР-специалисты Кольской АЭС. Теперь дети с инфекционными заболеваниями будут изолированы от общего потока людей. Помещение «фильтра» также стало просторнее, а на стенах появилась плитка для удобства уборки и дезинфекции поверхностей. На первом этаже расположились кабинеты «фильтра», неотложной помощи, здорового ребенка, процедурный кабинет, два помещения выделены для педиатров. А для подростков от 15 лет, которые самостоятельно ходят к врачу, и для родителей детей младшего возраста организована качественная и понятная навигация.

В конце 2024 года состоялось открытие Центра промышленной медицины. Реализация проекта стала возможной благодаря финансовой поддержке концерна «Росэнергоатом». ЦПМ станет важным объектом для предоставления

необходимой помощи работающему населению. Это даст людям больше возможностей заботиться о своем здоровье, что, в свою очередь, поможет им сохранять работоспособность на длительный срок. Сотрудники МСЧ №118 искренне заинтересованы в своей работе и открыты для общения, что является ключевым фактором успеха. Центр оснащен современными процедурными кабинетами, кабинетами врачей-специалистов, помещениями для проведения обследований и диагностики. В подразделении установлено новое медицинское оборудование, создана отдельная открытая регистратура и несколько зон ожидания. Для комфорта посетителей предусмотрена удобная навигация. Создание ЦПМ позволит ощутимо сократить время прохождения медосмотров благодаря применению инновационной программы и настройке логистики перемещения пациентов. Кроме того, в новом отделении уделено внимание диагностике и предотвращению профзаболеваний сотрудников Кольской АЭС. Повышение уровня здравоохранения и доступности современной медицинской помощи — важнейшие факторы роста продолжительности и качества жизни населения.

Появление новых пространств с хорошим ремонтом и высококлассным оборудованием — это результат усердного труда большого количества организаций и людей. Благодаря этой большой работе пациенты получают всю необходимую помощь быстро и на высоком уровне.

Комментарий

Иван Александров,
начальник МСЧ №118:

— ЦПМ создан при поддержке Госкорпорации «Росатом», которая озабочена тем, чтобы работники предприятия и подрядных организаций проходили качественные медицинские осмотры и, соответственно, все это направлено на раннее выявление заболеваний или их предотвращение. Мы, в свою очередь, постараемся сделать все, чтобы центр работал в полную силу. Отдельно отмечу, что активное участие в создании ЦПМ принял и персонал медсанчасти, который очень старался, чтобы данное пространство открыло свои двери как можно быстрее. Впереди у нас большие планы. Мы надеемся и дальше оставаться одним из лучших медицинских учреждений в Мурманской области.

Текст: Наталия Петрунина
Фото: ФГБУЗ КБ №50 ФМБА России

Саров (Нижегородская область)

Три года, 24 проекта и команда специалистов, нацеленных на результат: в Клинической больнице №50 (ФГБУЗ КБ №50 ФМБА России) открыли ранее недоступные в Сарове виды медицинской помощи, оснастили учреждение современным оборудованием, сделали поликлиники комфортными для пациентов и персонала и, главное, полностью изменили подход к оказанию медицинской помощи.

В центре внимания — пациент. Во взрослых и детской поликлиниках Сарова пересмотрели систему взаимодействия пациента с медучреждением. Все городские поликлиники теперь работают через единый call-центр. Создан голосовой помощник (чат-бот), который мгновенно принимает вызовы врача на дом и заявки на получение справок. В то время как оператор отвечает на один звонок в течение минуты, чат-бот одновременно обрабатывает до 100 звонков.

На базе поликлиники №2 в Сарове создан **первый в регионе Центр промышленной медицины**. Здесь оказывают медицинскую помощь 23 тыс. работников ядерного центра и других предприятий. За каждым подразделением РЯЦ-ВНИИЭФ закреплен врач-куратор, он контролирует состояние здоровья сотрудников и анализирует общую ситуацию в коллективе. Вместе с работодателем медики разрабатывают программы для своевременного выявления факторов риска развития хронических заболеваний и формирования культуры ответственного отношения к здоровью. За последние два года показатель временной

нетрудоспособности снизился на 17%. Прохождение медицинских осмотров в ЦПМ теперь занимает три-четыре часа вместо нескольких визитов в поликлинику. Каждый год занятия в школах здоровья ЦПМ посещают около 5000 сотрудников ядерного центра.

Благодаря запуску **первого в Приволжском федеральном округе цифрового здравпункта** полторы минуты вместо шести теперь занимает предсменный медосмотр сотрудников РЯЦ-ВНИИЭФ. Основные задачи цифрового здравпункта — регулярный мониторинг здоровья работников ядерного центра, обеспечение безопасности труда и стратегически важного производства. По удобному для работников ядерного центра графику ведут прием терапевты и узкие специалисты. Все результаты медицинского осмотра вносятся в ЕВМИАС. Также здесь организуют телемедицинские консультации. В 2025 году еще один здравпункт РЯЦ-ВНИИЭФ станет цифровым, до конца 2027 года планируется модернизировать все 10 фельдшерских здравпунктов.

Создание Центра промышленной медицины дало возможность выстроить **замкнутый цикл оказания медицинской помощи**. Если у сотрудника ядерного центра в здравпункте выявляют проблемы со здоровьем, то его сразу направляют к специалистам поликлиники. При необходимости пациента госпитализируют в стационар клинической больницы, где он может получить в том числе высокотехнологичную помощь. С момента открытия в августе 2024 года Сосудистого центра коронарографию провели 266 саровчанам, 95 из них установили стенты.

В ЦПМ добились значительного прогресса в диагностике онкологических заболеваний на ранних стадиях — с 65,5 до 69,5%. Это способствует своевременному началу лечения и повышает шансы на полное выздоровление.

Первое в Сарове отделение амбулаторной реабилитации открылось в поликлинике №1 в конце 2023 года. За это время здесь помогли вернуться к полноценной жизни 310 жителям города. В отделении применяют 14 программ реабилитационного лечения, которых раньше не было в КБ №50, поэтому пациентов приходилось направлять в медучреждения в других городах. Индивидуальную программу для

каждого пациента разрабатывает мультидисциплинарная команда специалистов. После завершения курса врач физической и реабилитационной медицины оценивает его результаты и дает рекомендации по дальнейшим шагам.

В Сарове не просто модернизировали существующую женскую консультацию, а организовали **Центр здоровья семьи**. Девочек и подростков принимает опытный детский врач-гинеколог. Будущих мам консультируют юрист, психолог и социальный работник. Особое внимание уделено диагностике: открыт кабинет УЗИ с отечественным аппаратом экспертного класса, на котором уже прошли исследования более 500 женщин. Всего в прошлом году на учет по беременности встали почти 600 жительниц города. В ближайшее время в центре обновят учебный класс, где уже более 10 лет проводят занятия с подростками и будущими родителями.

КБ №50 активно участвует в совместном форуме Госкорпорации «Росатом» и ФМБА России **«Росатом» — территория здоровья и добра**. Ежемесячно в поликлинике №1 и ЦПМ проводят дни открытых дверей, посвященные профилактике онкологических заболеваний, сохранению репродуктивного здоровья и другим актуальным для жителей города темам, а в детской поликлинике организуют занятия для школьников. В прошлом году в КБ №50 впервые состоялась семейная диспансеризация. Также сотрудники учреждения вовлечены в общегородские форумы, акции и марафоны. Всего за 2024 год мероприятия охватили более 5500 саровчан.

Комфортные условия для жизни и работы, современное оборудование, возможность профессионально расти **привлекают в Саров новых специалистов**. За три года в КБ №50 пришли 59 врачей востребованных специальностей: детские эндокринолог и хирург, офтальмолог, терапевты, педиатры и др. Среди них — три семейные пары. Большую поддержку в решении кадрового вопроса оказывает Госкорпорация «Росатом», которая выделяет средства на приобретение жилья. С 2022 года фонд служебных квартир пополнился шестью однокомнатными и двумя двухкомнатными квартирами. Еще одна важная программа — «Атомный доктор». За время ее действия врачам и фельдшерам учреждения выплатили 38 млн рублей.



Текст: Марина Мифтахова
Фото: Наталья Осипенко

Северск (Томская область)

Северск — самый большой город среди ЗАТО «Росатома», с самым большим количеством прикрепленного к поликлиникам взрослого и детского населения (около 111,5 тыс. человек). В том числе к Консультативно-диагностическому центру №1 — поликлинике для взрослых — прикреплено более 63 тыс. человек. КДЦ №1 ФГБУ СибФНКЦ ФМБА России расположен в восьмизэтажном здании, введенном в эксплуатацию в 2000 году. С тех пор многие нормы и правила организации оказания медицинской помощи изменились, поэтому из шести ПСР-проектов, направленных на совершенствование оказания медицинской помощи населению Северска, пять были реализованы в КДЦ №1.

Для разделения потоков плановых пациентов и пациентов с признаками инфекционных заболеваний, а также для переноса на нижний этаж самых востребованных кабинетов и служб была проведена **масштабная реконструкция**. Средства на ее осуществление (более 86 млн рублей) выделила Госкорпорация «Росатом». Капитальные и косметические ремонты проводились на площади более 1500 м².

С декабря 2023 года поликлиника встречает посетителей просторной входной группой с комфортной зоной ожидания, удобным гардеробом и открытой регистрацией. Перенесены в обновленные помещения первого этажа респираторный блок, соответствующий всем требованиям санитарно-эпидемиологической безопасности, процедурный блок, кабинеты забора крови, блок неотложной помощи. Отремонтирован блок приема терапевтов на втором этаже. Работает система электронной очереди, закуплена медицинская и немедицинская мебель. Особое внимание было уделено созданию доступной среды для маломобильных групп населения.

С апреля 2024 года все взрослые пациенты Северска с признаками ОРВИ, гриппа, коронавирусной инфекции и других респираторных инфекций принимают в респираторном блоке КДЦ №1 вне зависимости от места прикрепления. В часы пик для их приема работают сразу пять кабинетов врачей. Респираторный блок имеет отдельный вход и гардероб, поэтому пациенты с признаками ОРВИ не пересекаются с другими посетителями.

Реорганизован созданный во время пандемии COVID-19 единый информационный



call-центр. В августе 2024 года на него были переключены и входящие звонки регистратуры КДЦ №2. Теперь 12 операторов, работающих в две смены, могут помочь пациентам обеих взрослых поликлиник. А для тех, кто не смог дозвониться в часы пик, организована кампания обратных звонков. Также налажена система автоматического обзвона с целью напоминания о предстоящем приеме у врачей-специалистов или обследовании, а также приглашения на прохождение диспансеризации и диспансерного наблюдения.

В конце 2024 года в отремонтированные уже на собственные средства СибФНКЦ помещения первого этажа перенесено отделение медицинской профилактики. КДЦ №1 успешно выполняет план проведения диспансеризации определенных групп взрослого населения, не один год является лидером этого направления среди медучреждений Томской области. Количество людей, проходящих плановое профилактическое обследование, ежегодно увеличивается: в 2022 году диспансеризация была проведена 22 415 гражданам, в 2023-м — 28 132, а в 2024-м — 33 059.

В 2025 году продолжается реорганизация онкологической службы и создание Центра амбулаторной онкологической помощи с дневным стационаром. За прошедшие два года в результате проведенных мероприятий удалось сократить сроки от первичного выявления злокачественного новообразования до начала специализированного лечения. Также удалось достичь увеличения показателя

раннего и активного выявления злокачественных новообразований (ЗНО) и снижения показателя запущенности. На примере рака молочной железы: по сравнению с 2022 годом показатель ранней выявляемости на конец 2024 года значительно вырос — с 75,4 до 82,5%, активная выявляемость увеличилась с 37,1 до 66,3%, и, соответственно, показатель запущенности ЗНО молочной железы снизился с 24,6 до 17,5%. Значительно возрос охват диспансерного контингента осмотрами онкологов, как и общее число посещений врачей-онкологов, включая профилактические.

Продолжается ремонт в кабинетах врачей-онкологов для создания более комфортных условий пребывания пациентов и работы врачей, закупается необходимое оборудование. В результате проводимых преобразований пациенты с онкологическими заболеваниями должны получить возможность пройти весь цикл диагностических и лечебных мероприятий от забора крови на анализ до амбулаторной химиотерапии на одном этаже.

Коротко

Онкологическая служба КДЦ №1 на X Съезде онкологов Томской области была признана победителем в номинации «Лучший охват диспансерным наблюдением».

Текст: Анастасия Рубцова
 Фото: ФГБУЗ ЦМСЧ №15 ФМБА России

Снежинск (Челябинская область)



«С 2022 по 2024 год при участии специалистов ФМБА России, Госкорпорации «Росатом», ЦМСЧ № 15, РФЯЦ-ВНИИТФ и профсоюзной организации ядерного центра воплощены десятки ПСР-проектов. При модернизации особое внимание уделили совершенствованию механизма предоставления услуг: удалось улучшить навигацию в зданиях, разделить потоки посетителей, сократить время ожидания приема врача, упростить процесс записи на прием и процедуру оформления льготных рецептов, повысить эффективность прохождения периодических медицинских осмотров», — рассказывает Евгений Дронов, начальник ФГБУЗ ЦМСЧ № 15 ФМБА России. Реконструированы помещения городской и детской поликлиник, отремонтировано инфекционное отделение, приобретен компьютерный томограф и другое медоборудование, создан call-центр. Модернизация первичного звена здравоохранения позволила повысить лояльность пациентов

и привлечь в снежинские медучреждения новых врачей: за три года в ЦМСЧ № 15 принято на работу 42 врача.

Новое приемное отделение, не имеющее аналогов в России, открылось в феврале 2023 года и **ежегодно обслуживает порядка 17 000 пациентов.** Получить квалифицированную медицинскую помощь здесь можно круглосуточно. Модульное здание площадью 570 м² построено по передовой быстровозводимой технологии из экологичных материалов, от начала работ до ввода в эксплуатацию прошло всего полгода. Приемное отделение отвечает всем современным стандартам. Каждая из шести смотровых оснащена электрокардиографом, монитором, позволяющим непрерывно отслеживать артериальное давление, пульс, сатурацию, а также дефибрилятором. Есть кислородная подводка, это очень важно, если поступает пациент с выраженной дыхательной недостаточностью. Еще одно важное новшество — протившоковая палата с оборудованием для реанимационных мероприятий.

Отдельная гордость приемного отделения ЦМСЧ № 15 — диагностическая база: рентгеновский стационарный комплекс, эндоскопическая система с видеогастроскопом, ультразвуковая система высокого класса. Круглосуточно работает экспресс-лаборатория, где можно, например, оценить кислотно-основное состояние (информативный показатель для реаниматологов) за 3–5 минут. Уникальный иммунохемилюминесцентный анализатор экспертного класса исследует кровь для срочного определения высокочувствительного тропонина при острых коронарных

синдромах и D-димера при подозрении на тромбоз. Все это дает возможность без лишних перемещений проводить быструю и качественную диагностику для оценки состояния больного, постановки диагноза.

Внедрен новый стандарт оказания онкологической помощи. Открытие Центра онкологической помощи в 2024 году стало значимым событием для атомного города. Около 2000 горожан, которым поставлен страшный диагноз, теперь получают специфическую терапию, не выезжая за пределы ЗАТО. А пациенты с подозрением на онкологию могут пройти необходимую диагностику. Быстро и точно поставленный диагноз значительно увеличивает шансы победить болезнь.

«Ежегодно примерно у 300 снежинцев выявляется рак. Наша задача — выстроить понятную, четкую систему, охватывающую все этапы: диагностику, лечение и последующее наблюдение пациента, — подчеркивает заведующий Центром онкологической помощи ЦМСЧ № 15 ФМБА России Андрей Рукавишников. — Мы чаще стали выявлять рак на первой и второй стадиях, увеличилось количество госпитализаций, сократилась летальность в течение первого года заболевания. Значит, мы движемся в правильном направлении».

Центр онкологической помощи — это самодостаточное функциональное отделение с круглосуточным и дневным стационарами, кабинетами приема. Оборудована здесь и малая операционная. Коллектив ЦОП — это 25 сотрудников. При выявлении онкологического заболевания врачи сразу определяют индивидуальную тактику лечения. В сложных случаях есть возможность посоветоваться с московскими коллегами. В 2024 году проведено 25 консилиумов, 17 пациентов получили лечение в клиниках ФМБА России.

Сейчас в Центре онкологической помощи ЦМСЧ № 15 ФМБА России ведут прием два онколога и врач паллиативной медицины. Срок ожидания талона к врачу-онкологу сократился до нескольких дней. В первом квартале 2025 года в центре появятся штатный психолог и еще один онколог, стартует проведение химиотерапии. Будет расширен функционал амбулаторных манипуляций. Например, здесь смогут проводить биопсию молочной железы под контролем УЗИ, что избавит женщин от утомительных поездок в Челябинск.

Цифра

до 64%

выросла выявляемость онкологических заболеваний на первой и второй стадиях в Снежинске в 2024 году, а доля пациентов с впервые обнаруженной четвертой стадией снизилась до 17%

Текст и фото: ФГБУЗ ЦМСЧ №38 ФМБА России

Сосновый Бор (Ленинградская область)

Коллектив ФГБУЗ ЦМСЧ №38 ФМБА России заботится о здоровье более 55 тыс. взрослых (в их числе сотрудники более 40 предприятий атомной отрасли) и 12 тыс. детей. Помимо больничного городка площадью в 15 га, медицинские специалисты круглосуточно трудятся в здравпунктах, расположенных на производственных площадках. Их основная задача — проведение предменных медицинских осмотров, профилактика заболеваний и оказание лечебных услуг, включая физиолечение и стоматологическую помощь. В экстренных ситуациях они готовы оказать неотложную помощь.

ФМБА России в сотрудничестве с «Росатомом» реализует программу модернизации первичного звена медицины. В рамках этой инициативы поликлиники и здравпункты на предприятиях получили новый, современный формат работы: теперь это цифровые здравпункты, оснащенные передовыми технологиями: электронными системами для измерения артериального давления, пульса и температуры тела, а также для количественного определения алкоголя в выдыхаемом воздухе. «Цифровые медики» формируют обширную базу данных, что значительно упрощает работу терапевтов. Приемы цеховых врачей в здравпункте обеспечивают квалифицированную помощь без отрыва от производства: диспансерное наблюдение, профилактические осмотры, консультации с узкими специалистами, в том числе областных и федеральных учреждений, становятся доступными прямо на рабочем месте. Цифровая система — это телемедицина, система поддержки принятия врачебных решений, электронные сервисы, которые делают медицинскую помощь более доступной и эффективной.

Цеховые терапевты активно взаимодействуют с ведущими специалистами из Санкт-Петербурга, в том числе из Северо-Западного окружного научно-клинического центра им. Л. Г. Соколова и Российского научно-исследовательского института гематологии и трансфузиологии ФМБА России. Такое взаимодействие обеспечивает доступность высокотехнологичной медицинской помощи для сосновоборцев в формате 24/7.

Основная цель совместного проекта «Росатома» и ФМБА России — обеспечение трудового долголетия и профилактика профессиональных заболеваний. В рамках

проекта на базе ЦМСЧ №38 ФМБА России создан Центр промышленной медицины, объединяющий здравпункты градообразующих предприятий, цеховую терапевтическую службу, отделение профосмотров, отделение психофизиологического обследования, отделение профпатологии стационара. Благодаря финансированию «Росатома» проведены масштабные ремонтные работы в основном здании Центра промышленной медицины, за счет ФМБА России центр получил современное техническое оснащение медицинским оборудованием.

На первом этапе ремонта, цель которого — создание комфортных и современных условий для посетителей и медицинских работников, капитально обновлены стены и напольное покрытие, проведена полная замена электрики, вентиляции, канализации, смонтированы система пожарной сигнализации и компьютерная сеть. Полностью отремонтированы помещения, где ведут прием специалисты, помещение для размещения нового маммографа, реконструирована входная группа.

Уже в 2025 году профилактические медосмотры будут проводиться на первом этаже ЦПМ. Профосмотры будут доступны для 18 000 сотрудников более чем 40 предприятий города. Это поможет работникам предприятий скорректировать влияние факторов риска и укрепить здоровье. В дальнейшем обустройство и оснащение ЦПМ продолжится. Второй этап работ предполагает полное

обновление фасада и ремонт на втором этаже здания, где помимо помещений для оказания амбулаторных медицинских услуг будет открыт стационар дневного пребывания. Таким образом, центр значительно улучшит качество проведения профосмотров и расширит возможности городского здравоохранения.

Модернизация амбулаторного звена не только усилит внимание к здоровью работников стратегических предприятий города, но и повысит доступность медицинской помощи для сосновоборцев.

«В ЦМСЧ №38 ФМБА России создан полный цикл контроля, профилактики, своевременного лечения и диагностики промышленных заболеваний. В идеале каждый работник предприятия должен иметь так называемый паспорт здоровья, где важная отметка — это профилактический медицинский осмотр и далее динамичное наблюдение за патологическими изменениями в организме. Таким образом мы не только продлим трудоспособный возраст населения, но и значительно увеличим качество жизни сотрудников наших трудовых коллективов», — отметил начальник ЦМСЧ №38 ФМБА России Павел Рязанов.

В целом на реализацию совместного проекта по совершенствованию качества и доступности медицинской помощи в Сосновом Бору выделено около 120 млн рублей ФМБА России и более 50 млн рублей — по линии концерна «Росэнергоатом».



в 2 раза

в 2023 году увеличилось прохождение диспансеризации взрослого населения в Трехгорном (с 40 до 80%). В 2024 году выполнен в полном объеме план по профилактическим медицинским мероприятиям

3

новые машины скорой помощи пополнили автопарк МСЧ №72 за последние два года

машинами скорой помощи. Одну из них подарил Приборостроительный завод на 70-летие медсанчасти в 2023 году. Теперь бригады скорой помощи более оперативно выезжают на вызовы обслуживаемых объектов: Трехгорный-1, ГЛК «Завьялиха», осуществляют маршрутизацию. Кроме того, приобретено три легковых автомобиля для участковых врачей, чтобы они не тратили много времени на дорогу, посещая больных на дому.

В начале 2025 года открылся **Центр женского здоровья**. Здесь будут предоставляться все виды медицинского сопровождения для женщин, от консультаций и обследований до наблюдения во время беременности.

Открытие в 2025 году обновленного стоматологического отделения позволит врачам принимать пациентов в комфортных условиях, а пациентам — получать доступное (в том числе для маломобильных категорий) обслуживание.

«В 2025 году стартуют новые проекты, а значит, жителей Трехгорного ждут новые приятные изменения в сфере здравоохранения», — рассказывает Наталия Сезоненко, заместитель начальника МСЧ №72 по амбулаторно-поликлинической помощи. — Будет оптимизирована работа дневного стационара при городской поликлинике. Что это значит? Сократится срок ожидания госпитализации человека от 14 до 7 дней. Также произойдет реорганизация физиотерапевтического отделения в отделение восстановительного лечения, где будет принимать врач-реабилитолог. Он не только проведет консультацию с пациентом, но и назначит ему комплекс восстановительных процедур».

Текст: Марина Камалова

Трехгорный (Челябинская область)

С конца 2022 года в Медсанчасти №72 (ФГБУЗ МСЧ №72 ФМБА России) кипит работа. Вместе с экспертами из ФМБА России, при помощи Госкорпорации «Росатом» и Приборостроительного завода (ПСЗ) запущено 11 проектов, направленных на то, чтобы медицина в городе стала еще лучше. Основные изменения коснулись детской и взрослой поликлиник.

Двухэтажное здание **детской поликлиники**, которое работает с 1967 года, впервые капитально отремонтировали. Обновили вход, сделали уютную зону ожидания, преобразили ресепшен и поставили новую мебель. Все это помогает маленьким пациентам меньше бояться визита к врачу.

В **городской взрослой поликлинике** тоже произошли большие изменения. Первый этаж теперь выглядит современно и просторно. Появились кабинеты неотложной помощи с отдельными входами — теперь потоки больных и здоровых пациентов не пересекаются. Время пребывания в очереди перед кабинетом врача сократилось в два раза. Открыты кабинеты для узких специалистов на ранее пустующих площадях. ФМБА России и «Росатом» в 2024 году выделили 108 млн и 50 млн рублей соответственно на эти улучшения.

«Для людей старшего возраста в первую очередь необходимы внимание и комфортное пребывание в поликлинике. На наших глазах в кратчайшие сроки происходит обновление городской поликлиники, и мы с удовольствием наблюдаем, как внедряется бережное отношение к пациентам», — отмечает председатель Совета ветеранов Приборостроительного завода Константин Долинин.

В первой половине 2024 года стартовал следующий этап развития новой модели городской поликлиники. ПСЗ взял на себя разработку и оформление всей проектной документации, строго контролировал ход ремонтных работ.

Коротко

МСЧ №72 вошла в десятку лучших учреждений ФМБА России по уровню цифровизации

С декабря 2024 года заработало **новое отделение профилактики**, где жители атомного города могут пройти медосмотры и диспансеризацию. Больше не нужно бегать по кабинетам на разных этажах — все в одном месте. Начальник МСЧ №72 Сергей Рычков подчеркивает: «Мы хотим, чтобы люди проводили в поликлинике как можно меньше времени, чтобы прием был по записи, быстрым, качественным и без стресса». Сегодня, чтобы пройти диспансеризацию, необходимо потратить всего два дня, раньше эта процедура занимала до недели.

В МСЧ №72 для молодых специалистов есть хорошие предложения, касающиеся обустройства на новом месте. Кроме того, приехавшие жить и работать в Трехгорный фельдшеры получают выплаты по 500 тыс. рублей, а врачи — по 1 млн рублей. Второй год врачи получают социальные выплаты до 50 тыс. рублей, а медсестры — до 30 тыс. рублей к основной зарплате. Благодаря сотрудничеству с «Росатомом» у врачей появилась возможность получить жилье: за два года приобретено шесть квартир. Каждый сотрудник медучреждения и члены его семьи могут воспользоваться бесплатным санаторно-курортным лечением. За последние два года в команду влились девять врачей и семь фельдшеров. В 2025 году МСЧ №72 ждет в свой дружный коллектив врачей первичного звена и узких специалистов, фельдшеров, медсестер.

Благодаря федеральному проекту **«Борьба с сахарным диабетом»** МСЧ №72 получила около 54 млн рублей на новое оборудование, в том числе для здоровья глаз. Теперь в медсанчасти есть лазер для операций на сетчатке. Только в 2024 году этой бесплатной услугой воспользовались не один десяток пациентов. Также в медсанчасти появился современный цифровой сканер гистологических образцов. Раньше горожанам самостоятельно приходилось возить образцы в Челябинск за 240 км, а теперь все можно сделать на месте и получить онлайн-консультацию у лучших специалистов ФМБА России. В 2023 году закуплены аппараты УЗИ. Теперь почти в каждом отделении есть свой аппарат, а время ожидания получения услуги сократилось с трех недель до недели, а иногда и нескольких дней.

За последние два года **автопарк МСЧ №72** пополнился тремя новыми

Текст и фото: ФБУЗ ЦМСЧ №141 ФМБА России

Удомля (Тверская область)

В марте 2024 года после масштабной реконструкции открылась **обновленная детская поликлиника** ФБУЗ ЦМСЧ №141 ФМБА России. С помощью бережливых технологий удалось усовершенствовать маршрутизацию пациентов в поликлинике, выстроить удобную логистику. Обеспечен прием плановых пациентов точно по времени предварительной записи, организован кабинет неотложной помощи, куда пациенты могут обратиться без предварительной записи. Осуществлен переход на ведение медицинской документации в электронном виде. Для оснащения кабинетов врача-оториноларинголога и врача-офтальмолога приобретено новое современное оборудование.

Во **взрослой поликлинике** также внедрены решения для повышения качества и доступности медицинского обслуживания. «Электронный документооборот и система самозаписи значительно упростили процесс взаимодействия медиков с пациентами. Администраторы и медицинский пост помогают оптимизировать потоки пациентов, что позволяет уделять больше времени каждому человеку. Новые кабинеты и расширение штата специалистов улучшили доступность и качество медицинской помощи», — подчеркивает заведующая взрослой поликлиникой, врач-психиатр Анна Сухотина. С сентября 2024 года открыта патронажная служба для маломобильных групп городского населения. На данный момент в реестре состоят 193 человека, идет его дальнейшее формирование.

Важное направление деятельности ЦМСЧ №141 — **повышение доступности медицинской помощи для сельских жителей**. Основной целью диспансеризации является раннее выявление социально значимых неинфекционных хронических заболеваний: болезней сердечно-сосудистой системы, злокачественных новообразований и сахарного диабета. Именно они являются ведущими причинами смертности. В процентном соотношении смертность в селе намного выше, чем среди городского населения. Поэтому было принято решение уделить особое внимание диспансеризации сельского населения.

В ЦМСЧ №141 назначен ответственный за данный раздел работы, такой как организация доставки людей, составление графиков выездов, контроль проведения осмотров и лечебно-профилактических мероприятий по результатам.



Актуализированы списки сельских жителей совместно с администрацией населенных пунктов. Для большего охвата жителей деревень налажено взаимодействие с начальниками территориальных отделов на местах, а также с активистами сел для выявления проблемных вопросов и пожеланий. Составлены графики выездов в удобное для жителей время.

Медсанчастью были приобретены два комфортабельных автомобиля, на восемь посадочных мест каждый, что позволило осуществлять доставку жителей села, в том числе из населенных пунктов удаленностью до 70 км, к месту проведения диспансеризации в комфортных условиях.

Для каждого пациента заранее подготавливается необходимая медицинская документация и выделяется определенное время для прохождения обследования, благодаря чему сокращается продолжительность проведения диспансеризации. После прохождения обследований жители села посещают аптеки, затем на транспорте ЦМСЧ №141 возвращаются домой.

За 2024 год диспансеризацию и профилактические осмотры прошли более 4 тыс. сельских жителей. Автотранспортом медсанчастью доставлено около 1000 человек. Впервые выявлено более 100 хронических неинфекционных заболеваний, в том числе социально значимых: 8 случаев БСК, 9 — болезней органов дыхания; 11 — сахарного диабета; 4 случая

злокачественных новообразований, при этом 3 случая из 4 (75%) выявлены на I–II стадии. Все пациенты взяты под диспансерное наблюдение.

В ходе проведения диспансеризации были выявлены маломобильные граждане, к ним на дом выезжали врачебные бригады для осмотра и проведения лабораторных и инструментальных исследований. При необходимости пациенты госпитализировались в профильные отделения ЦМСЧ №141. В настоящее время обследовано более 250 маломобильных сельских граждан, все они наблюдаются медицинскими работниками сельских ЛПУ. Осуществляются регулярные выезды врачебных бригад на дом, которые будут продолжены и в дальнейшем.

В результате проведенной работы в 2024 году произошло снижение смертности сельского населения на 16%.

В 2024 году по итогам форума «Росатом» — территория здоровья и добра» ФБУЗ ЦМСЧ №141 ФМБА России стало победителем в номинации «Лучшая практика проведения диспансеризации». Учреждением получен подарочный сертификат на сумму 600 тыс. рублей. В рамках форума была отмечена высокая эффективность работы с сельским населением, проводимой ЦМСЧ №141 в Удомельском муниципальном округе. За 2024 год практически все взрослые сельские жители округа прошли диспансеризацию.

Энергодар (Запорожская область)



Распоряжением Правительства РФ 10 февраля 2023 года полномочия по медицинскому обеспечению населения города Энергодара Запорожской области, ФГУП «Запорожская атомная электростанция» и АО «Эксплуатирующая организация Запорожской АЭС» с 1 июня 2023 года возложены на ФМБА России. В 2024 году МСЧ № 145 ФГБУЗ ЮОМЦ ФМБА России вошла в систему обязательного медицинского страхования (ОМС), что позволило обеспечить оказание квалифицированной медицинской помощи населению города Энергодара.

В МСЧ № 145 работают 583 сотрудника, обслуживающих более 22 тыс. жителей Энергодара, в том числе более 3 тыс. детей, более 4,5 тыс. работников Запорожской АЭС. В структуре МСЧ № 145 сегодня функционирует стационар на 180 коек, поликлиника, родильное отделение и Центр промышленной медицины.

Учитывая кадровый дефицит, большое внимание уделяется работе с местными медицинскими специалистами: в частности, 67 врачей прошли обучение, 15 из них успешно аккредитованы, а 112 средних медицинских работников повысили свою

квалификацию. Организована работа сводных медицинских отрядов и врачей по ротации, что качественно улучшило работу поликлинического, стационарного и диагностического звена. Внедрено наставничество и передача опыта работы в системе ФМБА России специалистами Ростовской клинической больницы и других филиалов Южного окружного медицинского центра.

В результате проводимой работы в поликлинике количество посещений составило около 210 000; в стационаре пролечено 4940 пациентов, более 400 пациентов — в условиях дневного стационара при поликлинике; увеличилось количество предоставляемой плановой помощи, госпитализаций и операций. В два раза увеличилось количество оперативных вмешательств (прооперировано 1279 человек). Плановые операции в структуре всех оперативных вмешательств составляют около 40%, объем лапароскопических операций составляет 19% (рост данного вида операций составил 70% по сравнению с 2023 г.).

Выполнена масштабная работа по ремонту помещений, охватившая более 4000 м²: отремонтированы диагностическое отделение, клиничко-бактериологическая лаборатория, Центр промышленной медицины, психофизиологическая лаборатория. В гинекологическом отделении проведен капитальный ремонт, в ходе которого обновлены операционные, смотровые и процедурные кабинеты, установлены новая мебель и современное медицинское оборудование. Завершен ремонт помещения для установки современного МРТ-оборудования, которое уже смонтировано. Это позволит пациентам из Энергодара проходить исследования на месте, исключая необходимость поездок в другие города.

Закуплено более 500 единиц современного оборудования для оснащения лаборатории, операционных, для эндоскопии, анестезиологии, реанимации и выхаживания новорожденных. Также открыта аптека с льготной выдачей лекарств и двумя комнатами для хранения наркотических средств. Обновлен автопарк: приобретены два мобильных операционных комплекса, автомобили скорой помощи и машины для транспортировки новорожденных. Установлено 300 автоматизированных рабочих мест.

Для обеспечения бесперебойного функционирования МСЧ № 145 в сложных условиях были приобретены и введены в эксплуатацию четыре дизель-генератора, которые обеспечивают электропитанием все жизненно важные структурные подразделения медсанчасти. Подготовлены заглубленные помещения для укрытия персонала и пациентов, оснащенные необходимыми медицинскими укладками. Проведены мероприятия по повышению готовности к оказанию медицинской помощи в условиях ЧС.

В рамках модернизации первичного звена здравоохранения и в результате тесного сотрудничества с Госкорпорацией «Росатом» был **открыт цифровой здравпункт** на Запорожской АЭС, оснащенный современным оборудованием.

На базе поликлиники МСЧ № 145 **открыт Центр промышленной медицины**, что позволило создать систему замкнутого цикла, охватывающую весь спектр медицинских услуг, в том числе оказание доврачебной помощи в здравпункте ЗАЭС; проведение различных видов медосмотров, а также психофизиологических обследований (создана и функционирует психофизиологическая лаборатория с 10 автоматизированными рабочими местами); проведение школ здоровья по актуальным нозологиям и оздоровительных мероприятий. ЦПМ играет ключевую роль в охране труда и здоровья, активно участвуя в снижении рисков производственных заболеваний.

Проведена модернизация диагностического отделения, установлено новое современное оборудование, включая цифровой маммограф, аппараты УЗИ, фиброгастроскоп, ЭКГ, велоэргометры и энцефалографы, что значительно повысило качество диагностики и лечения.

Фото: Евгений Париков

Социальные проекты Госкорпорации «Росатом»



Цифра

> 22 000

жителей города Энергодара обслуживают 583 сотрудника МСЧ №145

Текст: ЧУ «Атом-Регион»
Фото: ФГБУЗ КБ №50 ФМБА России

Быть здоровью и добру!



Форум «Росатом» — территория здоровья и добра» — это комплексная программа мероприятий в городах присутствия Госкорпорации «Росатом» в области развития социальной активности, медицины и здравоохранения, популяризации волонтерства, спорта и здорового образа жизни. Владимир Лазарев, заместитель директора по социальным проектам и региональному развитию ЧУ «Атом-Регион», рассказал, чем интересен этот проект, в чем его актуальность и социальная значимость.

— Владимир Николаевич, форум «Росатом» — территория здоровья и добра» прошел в 2024 году в 18 атомных городах. Расскажите, что стало предпосылками для запуска проекта и каковы его цели?

— Современный мир динамично развивается: внедряются новые технологии, совершаются научные открытия, которые значительно улучшают качество жизни людей. Столетие назад средняя продолжительность жизни составляла всего лишь 40–50 лет. Многие заболевания, которые сегодня кажутся нам несерьезными, в то время могли привести к летальному исходу.

Перед нами стоит задача сформировать новую культуру, которая предполагает полное понимание ответственности человека за самого себя, свое здоровье и долголетие. Мы хотим, чтобы все города «Росатома» вошли в клуб мировых лидеров по продолжительности и качеству жизни.

Здоровье — это бесценный дар, который мы получаем при рождении и который постепенно теряем с каждым прожитым годом. Однако существует возможность замедлить или даже остановить этот процесс, если вовремя принять профилактические меры.

Известно, что основной вклад в сохранение здоровья вносит сам человек, его приверженность здоровому образу жизни, знание основных принципов профилактики заболеваний, своевременное обращение за медицинской помощью.

Сегодня трансформация сферы здравоохранения опирается на национальные проекты, которые направлены на улучшение здоровья и качества жизни граждан, увеличение средней продолжительности жизни. И, конечно, главная идея нового национального проекта «Продолжительная и активная жизнь» определила идеологию форума «Росатом» — территория здоровья и добра».

Цели форума — информирование о доступности профилактической медицины, вовлечение населения

в здоровый образ жизни и программы социальной активности, такие как волонтерство, развитие экологической культуры.

— Кто принимал участие в организации форума?

— В процессе организации форума мы объединили всех, кто причастен к охране здоровья жителей атомградов: администрации городов, градообразующие предприятия, дивизионы «Росатома», медицинские организации ФМБА России, волонтеров, некоммерческие организации, активы городов, «Атом-спорт», образовательные учреждения, профсоюзы, ветеранские организации, приемные Общественного совета Госкорпорации и даже Всероссийский союз пациентов. Работа сплоченной команды разноплановых специалистов позволила охватить мероприятиями проекта всех, от детей младшего возраста до пенсионеров (по актуальным для каждой группы направлениям).

— Как вы можете оценить результаты форума?

— Форум показал конструктивный и оперативный подход к поиску новых решений, связанных с актуальными запросами горожан. Разнообразные темы, представленные на форуме, привлекли внимание многих людей, от молодежи до пенсионеров. Участие в форуме приняли более 1 млн жителей наших городов. Большое количество посетителей свидетельствует о потребности в таких мероприятиях и желании активно вовлекаться в процессы, касающиеся здоровья и социальной активности.

— Расскажите, какого рода события состоялись в рамках форума, в чем их особенности?

— Для подрастающего поколения прошли мероприятия, направленные на формирование физического и психологического здоровья (спортивно-развивающие, а также направленные на духовно-нравственное и военно-патриотическое воспитание). Были проведены тематические сессии с работниками медицинских организаций («Разговоры о важном») для повышения уровня эмоционального благополучия и психологической культуры, формирования навыков позитивного взаимодействия со сверстниками и ценностного отношения молодежи в целом к здоровому образу жизни.

Старшее поколение участвовало в мероприятиях, направленных на сохранение здоровья и развития физической активности, творческих способностей, вовлечение в культурную и досуговую деятельность, повышение финансовой и компьютерной грамотности.

Самым масштабным событием стали ярмарки здоровья, прошедшие в формате культурно-массовых

мероприятий, включающих образовательные и медицинские профилактические программы, работу с пациентами из групп риска развития различных заболеваний. В каждой ярмарке здоровья приняли участие более 3 тыс. человек. Жители городов ознакомились с программами здоровьесбережения. Медицинские организации ФМБА России развернули тематические посты, такие как «Здоровье глаз», «Портрет сердца», «ВИЧ-статус», «Онкопрофилактика», «Правильное питание», «Здоровая осанка», «Ментальное здоровье», «Первая медицинская помощь», «Донор», «Белоснежная улыбка», «Пункт вакцинации», «Материнство и детство», «Диспансеризация» и многие другие.

Большой интерес вызвали тематические школы здоровья, их участники могли получить от ведущих врачей медицинских организаций своего города и главных специалистов ФМБА России актуальную информацию об интересующем заболевании, задать вопросы и получить ответы в режиме онлайн и офлайн, узнать, что делать при первых признаках болезни и как не допустить ее развития.

Не остались незамеченными и дни открытых дверей в медицинских организациях. Формат их проведения был рассчитан на разные возрастные группы. Для детской и подростковой аудитории присутствовал элемент профориентации, ведь подрастающее поколение со временем может пополнить коллектив

медсанчасти города. Взрослые узнавали о возможностях медучреждений в диагностике и лечении, знакомились с изменениями, произошедшими в процессе реализации совместного проекта «Росатома» и ФМБА России «Совершенствование качества и доступности медицинской помощи в городах присутствия предприятий Госкорпорации «Росатом»». Так, например, в обновленном роддоме в Сарове прошел день открытых дверей, на который впервые пригласили не только будущих мам, но и пап. Дело в том, что роддом Клинической больницы № 50 стал первым в Нижегородской области, где начали проводить партнерские роды при кесаревом сечении. И пока мама в операционной, именно отец находится с малышом в контакте «кожа к коже». Проведена экскурсия по приемному и послеродовому отделениям, родовым боксам, продемонстрировано обновленное оборудование, заведующая отделением рассказала о том, какие изменения произошли в роддоме за последние годы.

— Каковы перспективы развития проекта?

— В текущем году мы сохраним и продолжим такой формат мероприятий, значимость которых подтверждается широким откликом жителей. Мы сохраним все полюбившиеся жителям города возможности: это все так же удобно, быстро, бесплатно, по комфортному графику. Форум пройдет уже в 22 городах.

На фото

На одном из мероприятий форума «Росатом» — территория здоровья и добра» в Сарове





Дмитрий Куцин

Руководитель направления блока по региональной работе и социальным проектам АО «ТВЭЛ»:

— Новоуральск, Северск и Зеленогорск — три города в контуре Топливного дивизиона «Росатома», являющиеся участниками форума, активно включились в его реализацию. Помимо регулярных мероприятий, в каждом из них прошли мастер-мероприятия — ярмарки здоровья. Ярким примером стал Новоуральск, где в ходе ярмарки 17 февраля 2024 года было развернуто более 57 тематических площадок, за один день работы ее посетили более 3 тыс. человек. Жители города могли проверить свое здоровье и узнать много нового о здоровом образе жизни. Аналогичные ярмарки прошли также в Северске и Зеленогорске.

Кроме этого, в рамках форума в Новоуральске был запущен специальный информационный ресурс «Тер-

ритория здоровья и добра» (<https://www.zdorovongo.ru/>), где городские организации и сообщества делятся максимально полной, актуальной и полезной информацией о медицине, здоровье, спорте, а также планируемых или проведенных мероприятиях для жителей по тематике ЗОЖ.

В 2025 году в перечень городов — участников проекта «Совершенствование качества и доступности медицинской помощи в городах присутствия предприятий Госкорпорации «Росатом»» добавился еще один город присутствия Топливного дивизиона — Глазов. Уверен, что жители города активно подключатся к мероприятиям форума и получат много полезных знаний в области здоровьесбережения.



Николай Боровков

Руководитель проектов ЧУ «Атом-Регион»:

— В рамках форума организованы дни мужского и женского здоровья («Город счастливых семей», «Дар жизни», «В ожидании чуда»), направленные на повышение репродуктивного потенциала. Специалисты (андрологи, гинекологи, психологи, неонатологи) помогали будущим мамам и папам подготовиться к появлению малыша. Проведены необходимые обследования супружеских пар, планирующих беременность.

Для беременных женщин организованы мастер-классы: опытные инструкторы по лечебной физкультуре учили женщин комплексам полезных упражнений, также проведены циклы занятий по аквааэробике. Большой интерес у родителей вызвал

мастер-класс по массажу для детей раннего возраста (с 1,5 до 3 месяцев). Молодые мамы с детьми от 3 до 6 месяцев посещали занятие по лечебной физкультуре. На такие мероприятия приглашались и опытные многодетные мамы, которые делились секретами ухода за детьми и их воспитания.

На телевидении и в радиоэфире запущены циклы передач: «Здоровье мамы — залог здоровой семьи!», рубрики «Вопрос педиатру», «Полчаса с доктором». Такой формат информирования позволил ответить на многие вопросы мам, в том числе многодетных и тех, чьи дети требуют особого внимания по состоянию здоровья, но из-за загруженности родителей не успевают вовремя попасть на медицинский осмотр.



Евгения Гребенкина

Руководитель проектов, дирекция по ядерному оружейному комплексу Госкорпорации «Росатом»:

— Для многих здоровый образ жизни и спорт — неотъемлемая часть жизни. В мероприятиях форума активное участие принимали ЗОЖ-амбассадоры «Росатома». Среди них — сотрудники организаций ядерного оружейного комплекса Андрей Мартыанов и Ксения Пачурина.

Роль ЗОЖ-амбассадоров «Росатома» примеряют на себя и звезды спорта, становясь наставниками для юных фигуристов, боксеров, гимнастов, лыжников, пловцов. В городах присутствия «Росатома» побывали Ирина Слуцкая, Алексей Немов, Александр Легков, Любовь Егорова, Александр Попов, Инна Дериглазова, Дмитрий Малышко, Григорий Дрозд. Их автограф-сессии и мастер-классы, во время которых

ошибки исправляются на месте и дети схватывают суть упражнений на лету, стали настоящим подарком для юниоров. Как правило, после таких визитов ребята начинают активнее тренироваться, используя свой потенциал на полную мощность.

Радует тот факт, что во многих атомных городах условия для занятий спортом не уступают столичным. Легенда российского фигурного катания Ирина Слуцкая высоко оценила качество спортивного комплекса в Озерске. По ее словам, «Маяк-Арена» — современная, красивая и уютная площадка с прекрасным льдом и ярким светом, то есть всем, что нужно для тренировочного процесса.



Текст: Павел Удалов, руководитель проекта по созданию среды социального согласия АО «ТВЭЛ»

Расширяя радиус доверия

Любому человеку хочется находиться в комфортной среде и благожелательном социуме, для этого необходимо научиться совместно трудиться над решением общих задач. Бесспорно, в городах есть неравнодушные жители, которые выступают центрами общественной деятельности, но зачастую — в своем очень ограниченном кругу. А кто-то, имея желание сделать общепользовательный проект, боится к нему приступить, опасаясь не справиться.

Эти вроде бы второго плана проблемы превратились в боль, когда мы стали пять-шесть лет назад пытаться вовлечь жителей в обсуждение стратегий развития городов и увидели, насколько велико их неверие в силу собственного голоса, насколько слаба городская гражданская идентичность. На этом фоне в 2021 году в Топливной компании «ТВЭЛ» было принято решение запустить проект по стимулированию самоорганизации жителей городов присутствия, который впоследствии получил название «Радиус доверия». Ключевым элементом проекта стали народные программы городских изменений «Радиус доверия». Их первая волна была сформирована в 2022 году и реализована в 2023 году в Глазове, Зеленогорске, Северске и Новоуральске. Народные программы стали инструментом, позволившим сообществам жителей реализовать свои инициативы.

За 2023 и 2024 годы было реализовано 222 инициативы, из них 209 локальных и 13 общегородских. Основная часть локальных инициатив направлена на благоустройство придомовых и микрорайонных территорий, создание детских, спортивных площадок и общественных зон, но есть и событийные проекты с проведением спортивных и творческих мероприятий, городских тематических фестивалей. Среди общегородских инициатив можно отметить реновацию Парка культуры и отдыха им. М. Горького в Глазове, модернизацию Северского природного парка, благоустройство аллеи Молодежи в Новоуральске и благоустройство территории «Озеро-парка» в Зеленогорске. Общая стоимость реализованных проектов составила 937,7 млн рублей, из них 473,6 млн рублей — софинансирование со стороны АО «ТВЭЛ», а 74,2 млн рублей — участие жителей.

Шире круг

Оценивая промежуточные итоги, можно отметить, что происходит поступательное развитие проектов,

расширение круга участников, привлечение спонсорских средств от местного бизнеса. Особенно заметными эти тенденции стали на прошедших в октябре-ноябре 2024 года городских гражданских форумах третьей волны. Если в первые годы среди инициатив преобладали проекты по благоустройству, объединявшие жителей одного многоквартирного дома (МКД), то в третьем отборе значительно выросло число инициатив, в генерации и реализации которых принимают участие жители нескольких соседних МКД. Успешные примеры реализации стартовых проектов при поддержке атомщиков и местных властей убедили граждан в наличии реальной возможности менять жизнь к лучшему, если вокруг общепользовательной инициативы складывается сообщество, готовое к коллективным действиям.

Наши города достаточно компактны, и практически все жители через одно-два рукопожатия друг друга знают. Однако, когда началась подготовительная работа по формированию первых вариантов народных программ (встречи с жителями, пояснение условий участия председателям уличных комитетов, старшим по домам, депутатам, представителям хобби-сообществ), оказалось, что в городах есть малые группы энтузиастов, реализующие свои локальные инициативы и неизвестные при этом широкому кругу горожан. «Радиус доверия» послужил для них катализатором

Коротко

Народные программы «Радиус доверия» — это набор проектов (мероприятий), который был сформирован из сгенерированных и представленных объединениями жителей и набравших наибольшее число голосов на городских гражданских форумах инициатив. В рамках народной программы предусмотрены два уровня (направления): локальные инициативы, затрагивающие отдельные городские территории или сообщества, и общегородские инициативы, затрагивающие интересы значительной части горожан или всех жителей города. Для содействия реализации локальных инициатив АО «ТВЭЛ» оказывает финансовую поддержку в размере до 70% расходов, оставшуюся часть обеспечивают инициаторы проекта. В общегородских инициативах финансовая поддержка со стороны АО «ТВЭЛ» составляет до 50%, оставшуюся часть, как правило, финансирует муниципалитет. Партнером АО «ТВЭЛ» и оператором по доведению средств и взаимодействию с инициаторами проектов выступает АНО «Энергия развития».



Юрий Кривов

Директор по региональной работе и социальным проектам АО «ТВЭЛ»:

— Нам важно было преодолеть патерналистско-иждивенческую культуру отношений граждан и власти, чтобы генерация и реализация народных программ становилась общегородским движением, посредством которого наращивается социальный капитал территории: доверие между жителями, бизнес-структурами, властными и общественными институтами, их договороспособность, готовность и умение действовать коллективно в общих интересах. Понятно, что это — «дорога, уходящая за горизонт». Но уже реализованная пара сотен инициатив и те, которые стартуют в 2025 году, показывают, что маховик проекта, раскручиваясь, с каждым годом вовлекает все больше участников (число которых уже исчисляется тысячами) и увеличивает радиус доверия, постепенно меняя города и атмосферу в них.

с возможностью расширить круг участников и выйти на новый проектный уровень. Ярким примером является инициатива «Киномастерская для школьников» из Новоуральска: дети изучали процесс кинопроизводства, а в качестве практической работы пять школьных команд сняли короткометражные фильмы о судьбе детей во время Великой Отечественной войны. В процесс съемок вовлекались целыми семьями. Финальным аккордом проекта стал показ фильмов в киноцентре «Нейва», который прошел с аншлагом, и награждение участников в 12 номинациях.

В 2025 году народные программы «Радиус доверия» будут реализованы в шести городах присутствия предприятий Топливной компании «ТВЭЛ» (Глазове, Зеленогорске, Северске, Новоуральске, Немане и Советске).

В сообществе единомышленников

Традиционно реализуя проекты в городах присутствия предприятий, Топливная компания оказывает

менторскую поддержку. Стало очевидно, что и в случае народных программ она будет не лишней. Необходимо знакомить жителей с лучшими муниципальными практиками, а сотрудников ресурсных центров (выступающих амбассадорами народных программ) — с имеющимися инструментами и современными подходами в работе. Так родилась образовательная программа «Университет местных сообществ», надежным партнером которой стала Светлана Маковецкая, директор фонда «Центр гражданского анализа и независимых исследований» (Центр ГРАНИ), руководитель комиссии по развитию институтов гражданского общества Совета при президенте РФ по развитию гражданского общества и правам человека.

За время реализации программы более 500 человек приняли участие в ее мероприятиях. Участники стажировок познакомились с лучшими практиками в деятельности ТОС, работе с пожилыми людьми, функционировании ресурсных центров в Пермском крае, Самарской и Новосибирской областях. Всем участникам запомнилась последняя поездка в Тотмю Вологодской области для изучения опыта деятельности землячества, где в городе с населением около 9 тыс. жителей местное музейное объединение стало катализатором общественной активности и неравнодушные жители смогли реализовать проекты, кардинально меняющие город (за последние несколько лет активисты совместно с городской администрацией смогли привлечь более 200 млн рублей на развитие городской среды и реализацию социальных проектов).

Все вместе

Когда принималось решение о запуске проекта по стимулированию самоорганизации жителей, сразу было понятно, что необходимо ежегодное мероприятие, где участники проекта могли бы обменяться мнениями, поделиться успехами и рассказать о трудностях. Такой площадкой стал форум местных сообществ «Радиус доверия», который с 2021 года последовательно проходил в Глазове, Новоуральске, Зеленогорске, Северске и в 2025 году возвращается в Глазов. Насыщенная программа форума включает в себя не только пленарное заседание с участием руководителей регионов, отрасли и приглашенных экспертов, но и марафон проектов с рассказом делегатов из городов о реализованных инициативах, а также мастер-классы приглашенных экспертов. Второй день традиционно включает в себя обмен мнениями участников с предложениями в резолюцию форума для определения направлений работы на следующий год для всех заинтересованных сторон. Завершается форум знакомством делегатов с практикой работы сообществ принимающего города.

Большой набор мероприятий сделал логичным появление информационной составляющей проекта, где отражаются полезные и актуальные сведения о реализации проектов, о проводимых грантовых конкурсах, анонсы мероприятий. Таким инструментом стал телеграм-канал «Радиус доверия», подписаться на который может любой желающий.



Текст: Роман Скудняков, директор по развитию Культурно-просветительского центра «Академия Маяк» им. А. Д. Сахарова, специальный представитель блока социально значимых проектов Госкорпорации «Росатом», лектор Российского общества «Знание»

Алмаз коммуникаций

Полтора года реализуется проект «МедиаСтанция», известный коммуникаторам в атомных городах — как место, где с помощью онлайн- и домашек учат делать вирусные видео, писать цепляющие посты и украшать искусственный интеллект, в «Росатоме» — как пример создания кросс-комьюнити, объединившего 240 человек из 22 атомных городов, в стране — как лучший образовательный проект в 2024 году.

Почему людей бесит то, что многим большим руководителям кажется уместным? Представьте, в городе построили мост через широченную реку, благоустроили парк или отремонтировали поликлинику. Губернатор, мэр или руководитель медсанчасти выходит к людям и искренне радуется, что освоил миллионы, дело полезное сделал. Ждет аплодисментов. А люди ему фигу показывают — за глаза, в соцсетях, на выборах. Многие вообще ничего не заметили в СМИ, потому что «принял участие», «провел совещание»...

Кто виноват? Самый популярный ответ: пресс-служба. «Я столько делаю, а они работать не умеют, бред пишу!» Может, и бред. Но пресс-секретарь — лишь часть коммуникационной системы любой организации. Которую я на своих семинарах называю хлебopечкой. Где мука и соль — информация от департаментов, вода — пресс-служба, а дрожжи — первое лицо как заказчик информполитики. А печет хлебopечка новости. Которые без любого из ингредиентов не получатся. Поэтому мой ответ многим покажется неприятным. В плохой PR-работе пресс-служба виновата не более первого лица. Значит, доверил не тому, задачи поставил не так.

Что делать? Развивать компетенции в коммуникациях, ответив для себя на три вопроса. Как привлечь внимание аудитории и его удержать? Как инициировать обратную связь и реагировать на критику правильно? Как перестать информировать

и начать влиять? Чтобы люди приходили, участвовали, голосовали.

Чьи компетенции развивать? Возвращаясь к хлебopечке: понятно, что недостаточно научить пресс-секретаря писать посты и релизы. Я 15 лет создавал с нуля и полностью переформатировал пресс-службы Законодательного собрания, мэра и губернатора и усвоил это на личном опыте PR-директора. Обучать коммуникациям нужно и первых лиц, и аппараты, и пресс-службы. Оптимально — всех и одновременно.

Как сделать работу с общественностью эффективнее?

Вроде бы самый очевидный ответ — семинары. Мои первые случились во время ковида и всеобщей связанной с ним истерии — в 2020-м. По телефону давал рекомендации главврачам в атомных городах перед онлайн-эфиром с жителями. Как проблем и критики не бояться, но и свет в конце тоннеля зажечь. Затем приезжал в атомные города с очными семинарами на два-три дня. С участием глав городов и предприятий. Приезжаю: искры, восторг и вдохновение. А через месяц от искр и следа нет.

Когда в 2022-м нужно было перезагрузить медиахолдинги в Якутии, министр по ИТ Анатолий Семенов предложил взять за основу не разовые тренинги, а технологии бизнес-акселерации. Запустили тогда первый в стране медиа-акселератор, в котором холдинги СМИ обучались, создавая средство массовой коммуникации будущего. Тогда я обратил внимание, насколько заметным становится результат, когда обучение продолжено. А если к якутскому опыту добавить ряд значимых технологий — командообразование, рейтингование, формирование устойчивых кросс-сообществ, а также такой инструмент объективных измерений, как индекс коммуникационной состоятельности, — то можно получить первую в стране практикоориентированную образовательную программу

по выращиванию неоднородных сообществ в атомных городах. Так в «Росатоме» и появилась «МедиаСтанция».

Что такое «МедиаСтанция»?

Давайте на примере. Есть в городе медсанчасть. Случился коллапс с приемом звонков в регистратуре. Коммуникаторы от администрации и градообразующего предприятия переводят стрелки: это не наш косяк, это вообще ФМБА, у них спрашивайте! Но для жителей власть едина. Им не объяснишь, что администрация города или градообразующее предприятие за федеральную больницу не отвечает. И доверие падает ко всем «властям».

«МедиаСтанция» — это проект про коммуникационное братство в век индивидуализма и конкуренции. Когда отдельные пазлы — «Росатом», мэрия, ФМБА России, СМИ — соединяются внутри каждого атомного города в коммуникационную команду. И между 22 городами от Балтики (Сосновый Бор) и до Дальнего Востока (Краснокаменск). И коллапс со звонками в регистратуре МСЧ или нехватка молодежи на заводе «Росатома» становится общей проблемой. Для всех 240 коммуникаторов из 22 городов. И решать ее сообща не так страшно и куда эффективнее.

Объединить необъединимое? Как?

В одном городе 14 тыс. жителей, в другом — 220 тыс. Сами города разного профиля — города ученых и энергетиков, шахтеров и машиностроителей. А вовлеченность в онлайн-обучение «МедиаСтанции», по данным фотофиксации и тестам на усвоение навыков, — фантастические даже для офлайн-семинаров 76,9%.

Сработало колесо эффективности неоднородных сообществ. Каждый из 11 элементов создает мотивацию, будь то индивидуальное или командное рейтингование, защита финального проекта города или сертификат о дообразовании гособразца.

Но «склеили» всех таких разных участников три ценности, которые нам удалось выявить:

— чувство плеча и поддержка — когда полученные навыки ты внедряешь не во враждебной среде (как после разовых семинаров), а в среде единомышленников, вдыхая уверенность друг в друга; — саморазвитие и обучение — сегодня не научился новому (цепляющим текстам / монтажу видео / генерации мемов...), завтра тебя заменит ChatGPT и сотоварищи, которые не болеют и не пребывают в депрессии; — признание опыта и таланта — десятки участников «МедиаСтанции» смогли поделиться опытом, а трое стали супер-спикерами. Теперь они обучают коллег, в том числе и руководство Госкорпорации, работе с нейросетями, мемами, видео.

Все 11 мотиваторов из колеса универсальны, с небольшой актуализацией они применимы для формирования сообществ любой крупной компании, раскиданной по городам и часовым поясам (рис. 1).

Есть ли польза больницам?

Чему обучали 120 часов? Например, как набрать в VK 1000 просмотров, если у паблика всего 200 подписчиков, в чем разница между фотографией мертвой и живой, как отчетом радовать, а не бесить.

Согласитесь, есть разница в заголовках новостей «Главврач рассказал об успехах медицины за прошлый год» и «Как и где бесплатно заменить сустав». Информацию с пользой и конкретикой не стыдно разместить и на сторонних ресурсах. Например, в Дмитровграде новость про партнерские роды появилась в пабликах детских садов и школ города, там, где целевая аудитория — родители. И посты стали набирать не 100, а 1000+ просмотров.

Изменения в сфере медицины стали заметнее в медиа в шесть раз: пару лет назад новости доходили до каждого десятого жителя города «Росатома», сегодня — до каждого второго (рис. 2).

Искусственный интеллект

Сначала его боялись. Потом смеялись: «Он рисует больше пальцев, чем надо». А потом с его помощью мы брали интервью, анализировали большие массивы данных по итогам анкетирования жителей и даже писали сценарии для выпускного

проекта — промороликов о городах, в которых хочется жить и работать.

Не видели ролик про горячих парней из Соснового Бора? Они нестандартно пригласили девушек на работу в местную медсанчасть. Ролик и жюри захватил, и интернет, и первую премию регионального «Серебряного лучника» получил — в номинации «Развитие и продвижение территорий». И реально сработал: в первый же месяц в больнице начала работать новая сотрудница, переехавшая из другого города.

Крутые проморолики получились у многих команд. И призовые места профессиональных конкурсов тому подтверждение.

Первый в России индекс коммуникационной состоятельности

Если в двух словах, то мы придумали такую штуку, которая позволяет измерять индекс коммуникационной состоятельности любой организации с математической точки зрения, в конкретных баллах и цифрах. По 4 критериям первого уровня и 12 параметрам второго (рис. 3).

Я лично провел 20+ встреч с ведущими российскими экспертами — медиаменеджерами, социологами, специалистами по цифровой трансформации. Каждый, конечно, тянул одеяло на себя, например, считая самым важным инцидент-менеджмент или цепляющий контент. В итоге нам удалось учесть самые разные моменты, сформировать лестницу коммуникационной состоятельности и создать «алмазы» коммуникационной состоятельности 22 атомных городов (рис. 4).

По «алмазам» видно, какая грань, например, у Сарова хромает и ее нужно «подтянуть». Это могут быть охваты (каналы коммуникации и вовлеченность), мощности по производству контента (его качество и разнообразие), компетенции в коммуникациях (умение цеплять аудиторию, реагировать на вопросы и критику) или же организация медийных процессов, например отсутствие внятного информ-планирования.

По сути, мы получили первый в стране универсальный инструмент, верифицированный социологами, позволяющий делать сразу три вещи: видеть динамику коммуникационного развития каждого города; сравнивать между собой разные города; подбирать обучающие модули,

которые необходимы для развития конкретной команды исходя из качества ее «коммуникационного алмаза».

Харды, софты и селфы

Когда провели анонимное анкетирование участников, получили любопытные открытия. Оказалось, что «МедиаСтанция» — не только про харды (hard skills), когда мы учимся писать релизы и посты, делать информпланы и мемы. Не только про софты (soft skills), когда учим взаимодействовать друг с другом и быть командой. Но еще и про селфы (self skills), когда мы познаем сами себя: кто я, какова моя роль и миссия, чего я по-настоящему хочу в профессии и жизни.

И с этой точки «МедиаСтанция», которую мы полтора года назад запустили совместными усилиями департамента коммуникаций и департамента по взаимодействию с регионами «Росатома», а в прошлом году проводили с участием HR-блока «Росатома», «Академии Маяк» и программы «Люди и города», — это принципиально новый подход и уровень организации коммуникаций, в которой пресс-служба и пресс-секретарь — создатель смыслов и контента, который не информирует, а влияет.

Вот и получилось, что «МедиаСтанция» — это про новое коммуникационное мышление. Без которого до людей не достучаться, доверия не завоевать. А еще «МедиаСтанция» — про уникальную инфраструктуру формирования кросс-сообществ. Где коммуникаторы находят общее с медиками и амбассадорами ЗОЖ, волонтерами, представителями индустрии гостеприимства, образования, управленческого актива города, совместно формируя поводы для гордости и патриотизма.

Послесловие

«МедиаСтанцию-2024» завершили, обсуждаем формат на 2025 год. В общем чате «МедиаСтанции» руководитель пресс-службы из Снежинска Лада предлагает совместную акцию «Вальс Победы». Коллеги идею подхватывают, обсуждают плюсы и минусы, делятся контактами. А Анастасия из Дмитровграда предлагает снять фильм наподобие «Ёлок», где жители атомных городов помогают другу. И что-то мне подсказывает, что из этой идеи родится если не фильм, то ролик. В таких инициативах, как мне кажется, и кроется истинный дух рос-атомовской «МедиаСтанции». Когда проект живет не в отчетах и цифрах, а в головах и сердцах, инициативах и проектах.

«МедиаСтанция». Детали

Колесо эффективности неоднородных сообществ



Рис. 1

Средний охват новости по теме «Медицина»

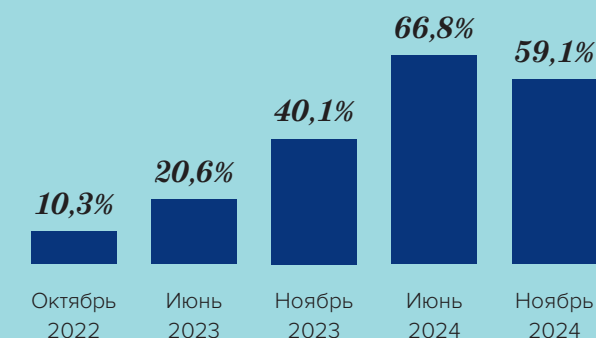


Рис. 2

1 502 150 человек

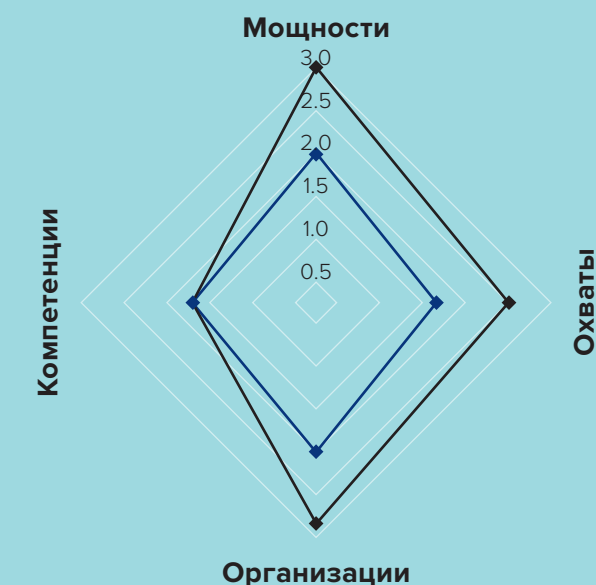
Общий охват новостей по позитивным изменениям в медицине в 2024 году

Лестница коммуникационной состоятельности (4/12 параметров)



Рис. 3

Первый в России «алмаз» коммуникационной состоятельности городов



г. Заречный Свердловской обл.

Рис. 4

